



**Settore Karate**  
**PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE**  
**2010**

**FIJLKAM**  
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTI KARATE ARTI MARZIALI

 **Federazione Sportiva Nazionale**  
riconosciuta dal **Coni**



**PROGRAMMA**  
**DELL'ATTIVITÀ**  
**FEDERALE**  
**2010**



**Settore Karate**  
**PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE**  
**2010**

**DELIBERATO DAL CONSIGLIO DI SETTORE NELLA  
RIUNIONE DI VENERDÌ 23 OTTOBRE 2009**



**Settore Karate**  
**PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE**  
**2010**

**INDICE**

**PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE REGIONALE,  
NAZIONALE ED INTERNAZIONALE 2010.....**

**REGOLAMENTO.....**

**TITOLO I**

**NORME GENERALI .....**

- Art. 1 - Orari, date e sedi di gara .....
- Art. 2 - Iscrizioni .....
- Art. 3 - Qualificazioni per le Finali Nazionali .....
- Art. 4 - Classi di età.....
- Art. 5 - Categorie di peso.....
- Art. 6 - Durata dei combattimenti, modalità tecniche  
e protezioni per il Kumite .....
- Art. 7 - Modalità tecniche per il Kata .....
- Art. 8 - Gradi .....
- Art. 9 - Tutela sanitaria.....
- Art. 10 - Obblighi e divieti - Sanzioni - Reclami .....
- Art. 11 - Chiamata - Rinuncia - Squalifica .....
- Art. 12 - Atleti di nazionalità straniera.....
- Art. 13 - Tabellone .....
- Art. 14 - Classifiche per Società Sportive .....
- Art. 15 - Premiazioni .....

**TITOLO II**

**MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI**

**CON PUNTEGGIO .....**

- Art. 16 - Classificazione .....
- Art. 17 - Campionato Italiano Assoluto.....
- Art. 18 - Campionato Italiano Juniores .....
- Art. 19 - Campionato Italiano Cadetti .....
- Art. 20 - Campionato Italiano Esordienti "B" .....



**Settore Karate**  
**PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE**  
**2010**

**TITOLO III**

**MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI**

**SENZA PUNTEGGIO** .....

Art. 21 - Classificazione .....

Art. 22 - Campionato Italiano a Rappresentative Regionali.

Art. 23 - Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali ..

Art. 24 - Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali.

Art. 25 - Campionato Nazionale Universitario .....

Art. 26 - Gran Premio Giovanissimi .....

Art. 27 - Trofeo Sound Karate .....

Art. 28 - Torneo Athlon .....

Art. 29 - Giochi Sportivi Studenteschi.....

Art. 30 - Festival Gioco "Sport-Scuola".....

Art. 31 - Trofeo delle Regioni .....

Art. 32 - Trofeo Italia .....

Art. 33 - Torneo Arcobaleno .....

Art. 34 - Gran Premio Master .....

Art. 35 - Fasi Regionali di Qualificazione, Campionati .....  
Regionali e Campionati Provinciali .....

Art. 36 - Programmi Regionali .....

Art. 37 - Attività Internazionale .....

**TITOLO IV**

**TROFEI E GRAN PREMI**

Art. 38 - Indicazioni generali.....

**TITOLO V**

**CORSI ED ESAMI** .....

Art. 39 - Indicazioni generali.....

\* \* \* \* \*



## Settore Karate PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

### CALENDARIO DELL'ATTIVITA' FEDERALE REGIONALE, NAZIONALE ED INTERNAZIONALE 2010

Le date indicate nel presente **Calendario devono essere rispettate scrupolosamente.**

Qualsiasi variazione deve essere **preventivamente autorizzata** dalla Federazione.

Quanto sopra è fondamentale per una **“corretta programmazione”** ed una **“efficace pianificazione”** del lavoro nelle Palestre.

Le Società Sportive che intendono organizzare la Finale Nazionale di un Campionato Italiano di cui agli Artt. 16 e 21 del presente Programma **devono compilare l'apposito modello** (UG/K/Mod. VG21/1995) ed inviarlo alla Federazione tassativamente entro il **31 ottobre 2009.**

#### AVVERTENZA

**Tutte le gare Internazionali che si svolgono in Italia, per quel che riguarda le classi di età e le categorie di peso, devono essere conformi ai Regolamenti della WKF.**

**Nelle gare internazionali che si svolgono all'estero, limitatamente alla fascia preagonistica (da 5 a 11 anni), la partecipazione è consentita unicamente se i Regolamenti di Gara sono conformi a quelli federali.**

#### GENNAIO

---

10	.....
17	<i>KUMITE/KATA/SOUND - 10° Fijlkam Day</i> <i>(18 gennaio 1902)</i> <i>Manifestazione Promozionale Provinciale/Regionale</i>
24	.....
31	KUMITE/KATA - 23° Campionato Italiano a Rappresentative Regionali - Maschile/Femminile (Ariccia/RM)

#### FEBBRAIO

---

05/07	<b>KUMITE/KATA - 37° Campionato Europeo</b> <b>Cadetti/Juniores</b> <b>Individuale/Squadre - Maschile/Femminile</b>
-------	---



**Settore Karate**  
**PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE**  
**2010**

**KUMITE - 2^ Under 21 Cup - Maschile/Femminile**  
**(Turchia: Smirne)**

06.07	<i>KUMITE - Fase Regionale Qualificazione Campionato Italiano Assoluto Maschile/Femminile</i>
14	.....
21	.....
28	.....

**MARZO**

---

06	KUMITE - 45° Campionato Italiano Assoluto Maschile (Biella)
07	KUMITE - 28° Campionato Italiano Assoluto Femminile (Biella)
13.14	<i>KATA - Fase Regionale Qualificazione Campionato Italiano Juniores ed Assoluto Maschile/Femminile</i>
20.21	<b>KUMITE/KATA - 9ª Coppa Internazionale "MOHAMMED VI"- Seniores Individuale/Squadre - Maschile/Femminile (Marocco: Rabat)</b>
27	KATA - Campionato Italiano Juniores Maschile/Femminile (Urbino)
28	KATA - Campionato Italiano Assoluto Maschile/Femminile (Urbino)

**APRILE**

---

02/04	<b>KUMITE/KATA - Golden League 10° Open degli U.S.A. Cadetti/Juniores/Seniores - Individuale/Squadre Maschile/Femminile (U.S.A : Las Vegas)</b>
04	<b>S.Pasqua</b>
09/11	<b>KUMITE/KATA - Golden League 11° Open d'Italia Cadetti/Juniores/Seniores Individuale/Squadre - Maschile/Femminile (Italia: Sesto San Giovanni/MI)</b>



**Settore Karate**  
**PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE**  
**2010**

- 17.18 **KUMITE/KATA - 23° Torneo Internazionale  
"Bosphorus Cup" - Seniores  
Individuale/Squadre - Maschile/Femminile  
(Turchia: Istanbul)**
- 18 *SOUND - Finale Regionale Trofeo Sound Karate  
Ragazzi/Esordienti "A"/Esordienti "B"/Cadetti  
Maschile/Femminile*
- 25 *KUMITE/KATA/SOUND - Finale Regionale Giochi  
Sportivi Studenteschi -  
Maschile/Femminile*

**MAGGIO**

---

- 02 .....
- 07/09 **KUMITE/KATA - 45° Campionato Europeo  
Seniores  
Individuale/Squadre - Maschile/Femminile  
(Grecia: Atene)**
- 16 *KUMITE/KATA - Fase Regionale Qualificazione  
Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali  
Maschile/Femminile*
- 22 *KUMITE/KATA - 23° Campionato Nazionale  
Universitario - Maschile  
(Campobasso)*
- 23 *KUMITE/KATA - 23° Campionato Nazionale  
Universitario - Femminile  
(Campobasso)*
- 23 *KUMITE/KATA/SOUND - Finale Regionale Festival  
Gioco "Sport-Scuola" - Maschile/Femminile*
- 29.30 **KUMITE/KATA - 8° Campionato Europeo a  
Rappresentative Regionali  
Seniores - Squadre - Maschile/Femminile  
(Polonia: Varsavia)**

**GIUGNO**

---

- 06 .....
- 13 *KUMITE/KATA - 25° Campionato Italiano Assoluto a  
Squadre Sociali Maschile/Femminile  
(Perugia)*



**Settore Karate**  
**PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE**  
**2010**

- 20     **KUMITE/KATA -**  
      **Open d' Austria Juniores**  
      **Individuale**  
      **Maschile/Femminile**  
      **(Austria: Salisburgo)**
- 27     6° CORSO REGIONALE PERFEZIONAMENTO  
      CONGIUNTO PER UFFICIALI DI GARA ED  
      INSEGNANTI TECNICI

LUGLIO

- KUMITE/KATA/SOUND*  
*Attività Provinciale/Regionale (Agonistica, Didattica e*  
*Promozionale)*
- 15/18 **KUMITE/KATA - 7° Campionato Mondiale**  
      **Universitario**  
      **Individuale/Squadre**  
      **Maschile/Femminile**  
      **(Montenegro: Podgoritza)**

AGOSTO

- KUMITE/KATA/SOUND*  
*Attività Provinciale/Regionale (Agonistica, Didattica e*  
*Promozionale)*
- 23/27 KUMITE/KATA -21° RADUNO TECNICO  
      INTERNAZIONALE  
      Esordienti "B"/Cadetti/Juniores/Seniores/Master  
      (Italia: Grado/GO)
- 28.29 **KUMITE/KATA - 25° Open di Grado**  
      **Cadetti/Juniores/Seniores**  
      **Individuale/Squadre**  
      **Maschile/Femminile**  
      **(Italia: Grado/GO)**
- 28     CORSI REGIONALI PROPEDEUTICI PROMOZIONE  
      UFFICIALI DI GARA  
      (ARBITRI:PER LA 2<sup>A</sup> CATEGORIA - PRESIDENTI DI GIURIA: PER LA  
      CATEGORIA NAZIONALE)





**Settore Karate**  
**PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE**  
**2010**

- 29 ESAMI REGIONALI PROPEDEUTICI PROMOZIONE  
UFFICIALI DI GARA  
(ARBITRI:PER LA 2<sup>A</sup> CATEGORIA - PRESIDENTI DI GIURIA:  
PER LA CATEGORIA NAZIONALE)
- 28/04 KUMITE/KATA – 1<sup>st</sup> Martial Arts & Combat  
Sports Games  
Seniores - Individuale - Maschile/Femminile  
(Cina: Pechino)**

SETTEMBRE

- 04.05 KUMITE/KATA - 19° Campionato del Mediterraneo  
Seniores  
Individuale/Squadre - Maschile/Femminile  
KUMITE - 2<sup>A</sup> UNDER 21 CUP - Maschile/Femminile  
(Turchia: Istanbul)**
- 12 ESAMI REGIONALI FORMAZIONE UFFICIALI DI  
GARA: CATEGORIA REGIONALI
- 12 ESAMI REGIONALI FORMAZIONE INSEGNANTI  
TECNICI: CATEGORIA ASPIRANTI ALLENATORI
- 18.19 KATA - 21° CORSO INTERNAZIONALE KARATE  
TRADIZIONALE E NON AGONISTICO  
(Gojuryu - Shitoryu - Shotokan - Wadoryu)  
(Follonica/GR)
- 18.19 KUMITE/KATA - Golden League  
9° Open di Germania - Seniores  
Individuale/Squadre - Maschile/Femminile  
(Germania:Erfurt)**
- 25.26 *KUMITE - Fase Regionale Qualificazione Campionato  
Italiano Juniores Maschile/Femminile*
- 25 CORSI REGIONALI PROPEDEUTICI  
GRADUAZIONE: 1°, 2° e 3° DAN
- 26 ESAMI REGIONALI GRADUAZIONE: 1°, 2° e 3° DAN

OTTOBRE

- 02 *KUMITE/KATA/SOUND - Finale Regionale Torneo  
Athlon (C.A.S.) - Maschile/Femminile*
- 03 *KUMITE/KATA - 25<sup>a</sup> Selezione Regionale Centri  
Tecnici Regionali (Anno Accademico  
2010/2011)*



**Settore Karate**  
**PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE**  
**2010**

- 02.03 CORSI REGIONALI AGGIORNAMENTO  
INSEGNANTI TECNICI: CATEGORIA  
ISTRUTTORI E MAESTRI
- 8 19° RADUNO NAZIONALE DIDATTICO -  
PROGRAMMATICO STAFF TECNICI REGIONALI
- 08/10 KUMITE/KATA - 5° Open di Istanbul - Seniores**  
**Individuale/Squadre - Maschile/Femminile**  
**(Turchia: Istanbul)**
- 09.10 17° CORSO NAZIONALE PERFEZIONAMENTO  
UFFICIALI DI GARA (ARBITRI NAZIONALI DI 1<sup>a</sup>  
CATEGORIA) ED INSEGNANTI TECNICI (MAESTRI)
- 09.10 *KUMITE - Fase Regionale Qualificazione*  
*Campionato Italiano Esordienti 'B'*  
*Maschile/Femminile*
- 09.10 CORSI REGIONALI AGGIORNAMENTO  
INSEGNANTI TECNICI: CATEGORIA ASPIRANTI  
ALLENATORI E ALLENATORI
- 16.17 25° ESAME NAZIONALE GRADUAZIONE:  
4°, 5° e 6° DAN
- 16 KUMITE - 25° Campionato Italiano Juniores  
Maschile  
(Follonica/GR)
- 17 KUMITE - 25° Campionato Italiano Juniores  
Femminile  
(Follonica/GR)
- 23/24 KUMITE/KATA - Golden League**  
**5° Open d'Austria**  
**Cadetti/Juniores/Seniores - Individuale/Squadre**  
**Maschile/Femminile**  
**(Austria: Salisburgo)**
- 23 *KUMITE/KATA - Finale Regionale Torneo Arcobaleno*  
*Maschile/Femminile*
- 24 *KUMITE/KATA/SOUND - Finale Regionale Gran*  
*Premio Giovanissimi*  
*Bambini/Fanciulli/Ragazzi - Maschile/Femminile*
- 27/31 KUMITE/KATA - 20° Campionato Mondiale**  
**Seniores**  
**Individuale/Squadre - Maschile/Femminile**  
**(Serbia:Belgrado)**



**Settore Karate**  
**PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE**  
**2010**

30.31 *KUMITE - Fase Regionale Qualificazione Campionato Italiano Cadetti - Maschile/Femminile*

**NOVEMBRE**

---

- 06 KUMITE - 16° Campionato Italiano Esordienti 'B'  
Maschile  
(Ariccia/RM)
- 07 KUMITE - 16° Campionato Italiano Esordienti 'B'  
Femminile  
(Ariccia/RM)
- 13.14 CORSI REGIONALI AGGIORNAMENTO UFFICIALI  
DI GARA NAZIONALI
- 13.14 *KATA - Fase Regionale Qualificazione Campionato Italiano Cadetti ed Esordienti 'B' Maschile/Femminile*
- 20 *KUMITE/KATA - Finale Regionale Gran Premio Master Maschile/Femminile*
- 20 *KUMITE/KATA - Fase Regionale Qualificazione Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali Maschile/Femminile*
- 20.21 26° CORSO ED ESAME NAZIONALE PROMOZIONE UFFICIALI DI GARA  
(ARBITRI: PER LA 2<sup>A</sup> CATEGORIA - PRESIDENTI DI GIURIA: PER LA CATEGORIA NAZIONALE)
- 21 *KUMITE/KATA - Fase Regionale Qualificazione Gran Premio Giovanissimi Esordienti "A" - Maschile/Femminile*
- 27 KUMITE – 25° Campionato Italiano Cadetti  
Maschile  
(Terni)
- 28 KUMITE – 25° Campionato Italiano Cadetti  
Femminile  
(Terni)
- 27 *KUMITE/KATA - Finale Regionale Trofeo Italia Juniores/Seniores - Maschile/Femminile*
- 28 *KUMITE/KATA - Finale Regionale Trofeo Italia Cadetti - Maschile/Femminile*
- 28 *KUMITE/KATA - Finale Regionale 21° Trofeo delle Regioni (C.T.R.) Maschile/Femminile*



**Settore Karate**  
**PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE**  
**2010**

DICEMBRE

---

- 04 KATA - 25° Campionato Italiano Cadetti  
Maschile e Femminile  
(Pisa)
- 05 KATA - 16° Campionato Italiano Esordienti 'B'  
Maschile e Femminile  
(Pisa)
- 04.05 CORSI REGIONALI AGGIORNAMENTO UFFICIALI  
DI GARA REGIONALI
- 11.12 ESAMI REGIONALI RIAMMISSIONE QUADRI  
FEDERALI UFFICIALI DI GARA ED INSEGNANTI  
TECNICI
- 11.12 **2° Open di Campania**  
**Cadetti/Juniores/Seniores**  
**Individuale/Squadre**  
**Maschile/Femminile**  
**(Italia: )**
- 17 19° RADUNO NAZIONALE DIDATTICO-  
PROGRAMMATICO COMMISSARI REGIONALI  
UFFICIALI DI GARA
- 18 KUMITE/KATA - 21° Campionato Italiano Giovanile a  
Squadre Sociali  
Maschile/Femminile  
(Ariccìa/RM)
- 19 KUMITE/KATA - 21° Gran Premio  
Giovanissimi Esordienti "A"  
Maschile/Femminile  
(Ariccìa/RM)
- 25 **S. NATALE**

\* \* \* \* \*



## Settore Karate

### PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

#### REGOLAMENTO

##### TITOLO I NORME GENERALI

#### Art. 1. - ORARI, DATE E SEDI DI GARA

1) Le gare nazionali di Karate si svolgono, **di norma**, di sabato (maschili) e domenica (femminili), **su 5 Tappeti**, con i seguenti orari:

#### SABATO

#### KUMITE

- ore 11.00 - 12.00: -**Peso** (per le prime quattro categorie, su cinque bilance "elettroniche" o tipo "bascula"; nelle gare "a Squadre" il peso viene fatto per tutte le categorie, Squadra per Squadra), controllo e sorteggio degli Atleti/Squadre;
- ore 12.30: -**eliminatorie e ricuperi** (su cinque tappeti, di metri 10x10 protezione compresa ed incorporata, costituiti da materassini di gomma di colore blu e rosso – spessore cm. 2).
- ore 14.00 - 15.00: -**Peso** (per le restanti categorie), controllo e sorteggio degli Atleti, come sopra;
- ore 15.30: -**eliminatorie e ricuperi** (su cinque tappeti, di metri 10x10 protezione compresa ed incorporata, costituiti da materassini di gomma di colore blu e rosso – spessore cm. 2).
- ore 19.00: -**Finali e premiazioni** delle Società Sportive, degli Insegnanti Tecnici e degli Atleti.

#### KATA

- ore 11.00 - 12.00: -**Controllo e sorteggio degli Atleti** (Juniores o Cadetti maschili);
- ore 12.30: -**eliminatorie e ricuperi** (su cinque tappeti, di metri 10x10 protezione compresa ed incorporata, costituiti da materassini di gomma di colore blu e rosso – spessore cm. 2).
- ore 13.30-14.30: -**Controllo e sorteggio delle Atlete** (Juniores o Cadette femminili);
- ore 15.00: -**eliminatorie e ricuperi** (su cinque tappeti, di metri 10x10 protezione compresa ed incorporata, costituiti da materassini di gomma di colore blu e rosso – spessore cm.2).
- ore 17.30: -**Finali e premiazioni** delle Società Sportive, degli Insegnanti Tecnici e degli Atleti.

#### DOMENICA

#### KUMITE

- ore 7.30 - 8.30: -**Peso** (per tutte le categorie, su cinque bilance "elettroniche" o tipo "bascula"), controllo e sorteggio delle Atlete/Squadre/Rappresentative;
- ore 9.00: -**eliminatorie e ricuperi** (su cinque tappeti, di metri 10x10 protezione compresa ed incorporata, costituiti da materassini di gomma di colore blu e rosso – spessore cm.2).
- ore 14.00: -**Finali e premiazioni** delle Società Sportive, degli Insegnanti Tecnici e delle Atlete.

#### KATA

- ore 7.30 - 8.30: -**Controllo e sorteggio degli Atleti/Squadre/Rappresentative** (Seniores o Esordienti "B" maschili);
- ore 9.00: -**eliminatorie e ricuperi** (su cinque tappeti, di metri 10x10 protezione compresa ed incorporata, costituiti da materassini di gomma di colore blu e rosso – spessore cm. 2).
- ore 09.30-10.30: -**Controllo e sorteggio delle Atlete/Squadre** (Seniores o Esordienti "B" femminili);
- ore 11.00: -**eliminatorie e ricuperi** (su cinque tappeti, di metri 10x10 protezione compresa ed incorporata, costituiti da materassini di gomma di colore blu e rosso – spessore cm. 2).
- ore 13.30: -**Finali e premiazioni** delle Società Sportive, degli Insegnanti Tecnici e delle Atlete.



## Settore Karate

### PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

- 2) In mancanza di bilance "elettroniche" o tipo "bascula" è consentito l'uso di bilance "automatiche a quadrante", purché con suddivisione non superiore a 100 grammi.
- 3) Le gare nazionali di Karate sono disciplinate dalle norme previste nel Regolamento d' Arbitraggio e nel presente Programma.
- 4) Le date e le sedi delle Finali Nazionali di Karate sono quelle indicate nel presente Calendario Federale.
- 5) Le Fasi Regionali di qualificazione si svolgono nelle sedi e secondo gli orari stabiliti dai Comitati Regionali competenti, tenendo presente che si devono svolgere almeno **3 settimane prima** della Finale Nazionale.

#### Art. 2. - ISCRIZIONI

- 1) Per le iscrizioni alle gare nazionali di Karate per le quali è prevista la Fase Regionale di qualificazione **-che si deve svolgere almeno 3 settimane prima della Finale Nazionale-** si procede come segue:
  - a) Le Società Sportive interessate devono inviare -sull'apposito Modello (UG/K/Mod.VG01/1995)- le iscrizioni alla Fase Regionale di qualificazione al Comitato Regionale competente **per e-mail o via fax** entro le ore 24.00 del **15° giorno** precedente la Fase stessa.  
Il pagamento della quota di iscrizione di **€ 10,00** per ogni Atleta o di **€ 50,00 per ogni specialità nella quale gareggia la Società Sportiva** -limitatamente alle gare a Squadre ed a Rappresentative- **deve essere fatto in contanti sul luogo di gara.**
  - b) Il Presidente di Giuria "Coordinatore" provvederà entro 24 ore dallo svolgimento della gara ad inviare -sull'apposito Modello (UG/K/Mod.VG20/1995)- **preferibilmente per e-mail ([karate@fijlkam.it](mailto:karate@fijlkam.it)) o, in alternativa, via fax (06/56191527) alla Federazione**, Area Sportiva/Settore Karate, l'elenco degli Atleti (o delle Società Sportive) qualificati.  
Il mancato invio di tale Modello comporta l'esclusione dalla Finale Nazionale.
  - c) Le Società Sportive degli Atleti/Squadre di cui ai Punti 2, 3, 4 e 5 del successivo Art. 3 devono inviare -sull'apposito Modello (UG/K/Mod.VG01/1995)- le iscrizioni alla Finale Nazionale **direttamente** alla Federazione, Area Sportiva Settore Karate, **preferibilmente per e-mail ([karate.nazionale@fijlkam.it](mailto:karate.nazionale@fijlkam.it)) o via fax (06/56191527)** entro le ore 24.00 del **15° giorno** precedente la Finale stessa.  
**Gli Atleti/Squadre qualificati/e tramite Fase Regionale di Qualificazione -così come quelli di cui ai Punti 2, 3, 4 e 5 del successivo Art. 3- devono, comunque, versare direttamente alla Società Sportiva o al Comitato Regionale che organizza la gara la quota d'iscrizione di € 10,00 per ogni Atleta o di € 50,00 -limitatamente alle gare a Squadre- per ogni specialità nella quale gareggia la Società Sportiva.**
- d) Le iscrizioni, limitatamente alle gare individuali, devono essere nominative e devono contenere per ogni Atleta l'indicazione della categoria di peso.
- e) L'elenco degli Atleti qualificati, suddivisi per categoria di peso (o delle Società Sportive, limitatamente alle gare a Squadre), sarà trasmesso dalla Federazione al Presidente di Giuria designato come "Coordinatore", divenendo così "ufficiale".
- 2) L'iscrizione a qualunque tipo di gara deve contenere il nominativo del Dirigente Sociale responsabile e dell'Insegnante Tecnico.
- 3) Atleti, Insegnanti Tecnici e Dirigenti Sociali devono avere rispettivamente la Licenza Federale con il bollino e la Tessera Federale dell'anno in corso, da esibire su richiesta degli Ufficiali di Gara.
- 4) Gli Atleti, per l'accertamento dell'identità, devono esibire al Presidente di Giuria un Documento di riconoscimento valido e la Licenza Federale con il bollino dell' anno in corso. In mancanza della Licenza Federale devono esibire il Modello di tesseramento con incollata sul retro e debitamente timbrata e sottoscritta dal Presidente Sociale **la ricevuta originale del versamento postale** per l'importo corrispondente al numero degli Atleti indicati.  
In mancanza dei suddetti Documenti federali è consentita la presentazione del Modello di partecipazione "sub iudice" (UG/K/Mod.VG19/1995), con allegata la relativa quota di €10,00 per ogni Atleta, che sarà firmato dal Dirigente Sociale responsabile in presenza del Presidente di Giuria designato come "Coordinatore".
- 5) Il Consiglio di Settore, nella seduta del 28.03.1992, ha deliberato che, in occasione delle gare federali, gli Atleti partecipanti ed i loro accompagnatori hanno diritto di libero ingresso in entrambe le giornate, pagando solamente la quota spettante per i diritti S.I.A.E.



## Settore Karate PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

### AVVERTENZA

Qualora in una Regione non ci siano Atleti/e o Squadre Sociali partecipanti ad una determinata Fase Regionale di qualificazione, il Comitato Regionale interessato deve comunicarlo alla Federazione, Area Sportiva/Settore Karate (e-mail: [karate.nazionale@fijlkam.it](mailto:karate.nazionale@fijlkam.it)), entro le ore 24.00 del 15° giorno precedente la Finale Nazionale.

#### Art. 3. - QUALIFICAZIONI PER LE FINALI NAZIONALI

1) Nelle gare nazionali di Karate per le quali sono previste le Fasi Regionali di qualificazione l'ammissione degli Atleti (o delle Squadre) alla Finale Nazionale sarà determinata con il seguente criterio:

##### **Kumite e Kata individuale maschile:**

Il 1° classificato di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono fino a 5;

i primi 2 classificati di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono da 6 a 10;

i primi 4 (3° a pari merito) classificati di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono da 11 a 15;

i primi 6 (5° a pari merito) classificati di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono da 16 a 20;

i 7° classificati di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono più di 20.

##### **Kumite e Kata individuale femminile :**

La 1<sup>a</sup> classificata di ciascuna categoria di peso, se le partecipanti sono fino a 3;

le prime 2 classificate di ciascuna categoria di peso, se le partecipanti sono da 4 a 6;

le prime 4 (3° a pari merito) classificate di ciascuna categoria di peso, se le partecipanti sono da 7 a 9;

le prime 6 (5° a pari merito) classificate di ciascuna categoria di peso, se le partecipanti sono da 10 a 12;

le 7° classificate di ciascuna categoria di peso, se le partecipanti sono più di 12.

##### **Kumite e Kata a Squadre (maschile e femminile):**

Le prime 2 classificate, se le partecipanti sono fino a 8;

le prime 4 (3° a pari merito) classificate, se le partecipanti sono da 9 a 16;

le prime 6 (5° a pari merito) classificate, se le partecipanti sono più di 16.

Le qualificazioni hanno carattere **regionale**, ad eccezione dei seguenti **raggruppamenti interregionali**:

- a) Piemonte e Val d'Aosta;
- b) Bolzano e Trento.

2) Gli Atleti/e di Interesse Nazionale (cioè quelli/e classificati/e fino ai 5° posti ai Campionati Italiani individuali di classe dell'anno precedente) e gli Atleti classificati fino ai 3° posti al Gran Premio Giovanissimi sono ammessi/e in soprannumero direttamente alla Finale Nazionale della classe di appartenenza (nell'anno in corso), dietro regolare iscrizione (V. successivo Punto 6).

3) Gli Atleti/e impegnati/e in attività federali con le Squadre Nazionali in prossimità (2 settimane prima e 2 settimane dopo) dello svolgimento delle Fasi Regionali di qualificazione sono ammessi/e in soprannumero direttamente alla Finale Nazionale della classe di appartenenza (nell'anno in corso), dietro regolare iscrizione (V. successivo Punto 6), su segnalazione del Direttore Tecnico Nazionale (per gli Juniores ed i Seniores) e del Presidente della Commissione Nazionale Attività Giovanile (per gli Esordienti "B" ed i Cadetti) che devono darne comunicazione scritta alla Federazione, Area Sportiva/Settore Karate, indicando la categoria di peso nella quale devono gareggiare.

**4) Gli Atleti/e e le Squadre appartenenti ai Gruppi Sportivi Militari ed ai Corpi dello Stato, "purchè effettivamente arruolati", sono ammessi/e in soprannumero direttamente alla Finale Nazionale dei Campionati Italiani Assoluti Individuali e dei Campionati Italiani Assoluti a Squadre Sociali.**

5) Sono ammesse direttamente alla Finale Nazionale, dietro regolare iscrizione (V. successivo Punto 6), anche le Società Sportive classificate al 1° e 2° e 3° posti nei Campionati Italiani a Squadre Sociali dell'anno precedente.



## Settore Karate

### PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

6) Le Società Sportive interessate (cioè quelle di cui ai Punti 3, 4 e 5) devono, comunque, versare direttamente alla Società Sportiva o al Comitato Regionale che organizza la gara la prescritta quota d'iscrizione, seguendo le disposizioni di cui all'Art. 2 del presente Programma.

7) I qualificati di diritto **non possono partecipare** alle Fasi Regionali di qualificazione.

8) Nelle gare individuali gli Atleti devono disputare la Finale Nazionale nella stessa categoria di peso della Fase Regionale di qualificazione.

9) Nelle Fasi Regionali di qualificazione - **limitatamente alle classi Juniores e Seniores** - è consentita una tolleranza di peso fino a Kg.1,500 (compresi obbligatoriamente i pantaloni del karategi) per i maschi e fino a Kg.1,500 (compresi obbligatoriamente i pantaloni del karategi e la maglietta bianca, senza colletto e con maniche corte) per le femmine.

Invece, **per le classi Esordienti e Cadetti** è consentita una tolleranza di peso fino a 500 grammi (compresi obbligatoriamente i pantaloni del karategi) per i maschi e fino a 500 grammi (compresi obbligatoriamente i pantaloni del karategi e la maglietta bianca, senza colletto e con maniche corte) per le femmine. Analogamente ci si comporta per i Campionati Regionali, per i Campionati Provinciali e per le altre gare indette o approvate dai Comitati Regionali.





## Settore Karate PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

### Art. 4. - CLASSI DI ETA'

1) Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi di età :

#### A) MASCHI

<b>Preagonisti ("PA")</b>		
Bambini	dal 5° al 7° anno	nati negli anni dal 2005 al 2003
Fanciulli	dall' 8° al 9° anno	nati negli anni 2002 e 2001
Ragazzi	dal 10° all' 11° anno	nati negli anni 2000 e 1999
<b>Agonisti ("AG")</b>		
Esordienti "A"	dal 12° al 13° anno	nati negli anni 1998 e 1997
Esordienti "B"	dal 14° al 15° anno	nati negli anni 1996 e 1995
Cadetti	dal 16° al 17° anno	nati negli anni dal 1994 al 1993
Juniores	dal 18° al 20° anno	nati negli anni dal 1992 al 1990
Seniores	dal 21° al 35° anno	nati negli anni dal 1989 al 1975
Master	"A" dal 36° al 40° anno "B" dal 41° al 45° anno "C" dal 46° al 50° anno "D" dal 51° al 55° anno "E" oltre il 55° anno	nati negli anni dal 1974 al 1970 nati negli anni dal 1969 al 1965 nati negli anni dal 1964 al 1960 nati negli anni dal 1959 al 1955 nati prima dell'anno 1955
<b>Non Agonisti ("NA")</b>		
Dal 12° anno (1998): tutti coloro che non intendono svolgere attività agonistica o che hanno superato il limite di età previsto per l'agonismo.		

#### B) FEMMINE

<b>Preagoniste ("PA")</b>		
Bambine	dal 5° al 7° anno	nate negli anni dal 2005 al 2003
Fanciulle	dall' 8° al 9° anno	nate negli anni 2002 e 2001
Ragazze	dal 10° all' 11° anno	nate negli anni 2000 e 1999
<b>Agoniste ("AG")</b>		
Esordienti "A"	dal 12° al 13° anno	nate negli anni 1998 e 1997
Esordienti "B"	dal 14° al 15° anno	nate negli anni 1996 e 1995
Cadette	dal 16° al 17° anno	nate negli anni dal 1994 al 1993
Juniores	dal 18° al 20° anno	nate negli anni dal 1992 al 1990
Seniores	dal 21° al 35° anno	nate negli anni dal 1989 al 1975
Master	"A" dal 36° al 40° anno "B" dal 41° al 45° anno "C" dal 46° al 50° anno "D" dal 51° al 55° anno "E" oltre il 55° anno	nate negli anni dal 1974 al 1970 nate negli anni dal 1969 al 1965 nate negli anni dal 1964 al 1960 nate negli anni dal 1959 al 1955 nate prima dell' anno 1955
<b>Non Agoniste ("NA")</b>		
Dal 12° anno (1998): tutte coloro che non intendono svolgere attività agonistica o che hanno superato il limite di età previsto per l'agonismo.		



**Settore Karate**  
**PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010**

**Art. 5. - CATEGORIE DI PESO**

1) Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti categorie di peso:

**A) MASCHI :**

Classe Esordienti "A":

1- da Kg. 40	a Kg. 45	5- fino a Kg. 68
2- fino	" " 50	6- " " " 75
3- "	" " 55	7- " " " 83
4- "	" " 61	

Classe Esordienti "B":

1- da Kg. 45	a Kg. 50	5- fino a Kg. 77
2- fino	" " 56	6- " " " 84
3- "	" " 63	7- " " " 92
4- "	" " 70	

Classe Cadetti:

1- da Kg. 45	a Kg. 50	5- fino a Kg. 76
2- fino	" " 55	6- " " " 84
3- "	" " 61	7- " " " 94
4- "	" " 68	

Classe Juniores:

1- da Kg. 55	a Kg. 60	5- fino a Kg. 83
2- fino	" " 65	6- " " " 90
3- "	" " 70	7- oltre Kg. 90
4- "	" " 76	

Classe Seniores:

1- da Kg. 55	a Kg. 60	5- fino a Kg. 83
2- fino	" " 65	6- " " " 90
3- "	" " 70	7- oltre Kg. 90
4- "	" " 76	

**Le categorie di peso della classe "Master" sono uguali a quelle della classe "Seniores".**



**Settore Karate**  
**PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010**

**B) FEMMINE:**

Classe Esordienti "A":

1- da Kg. 37	a Kg. 42	5- fino a Kg. 68
2- fino	" " 47	
3- "	" " 53	
4- "	" " 60	

Classe Esordienti "B":

1- da Kg. 40	a Kg. 45	5- fino a Kg. 70
2- fino	" " 50	
3- "	" " 56	
4- "	" " 62	

Classe Cadette:

1- da Kg. 43	a Kg. 48	5- fino a Kg. 74
2- fino	" " 53	
3- "	" " 59	
4- "	" " 66	

Classe Juniores:

1- da Kg. 45	a Kg. 50	5- oltre Kg. 68
2- fino	" " 55	
3- "	" " 61	
4- "	" " 68	

Classe Seniores:

1- da Kg. 45	a Kg. 50	5- oltre Kg. 68
2- fino	" " 55	
3- "	" " 61	
4- "	" " 68	

**Le categorie di peso della classe "Master" sono uguali a quelle della classe "Seniores".**

2) Nelle Finali Nazionali delle gare maschili gli Atleti devono essere pesati con i pantaloni del karategi ed hanno, quindi, 500 grammi di tolleranza.

Nelle Finali Nazionali delle gare femminili le Atlete devono essere pesate con i pantaloni del karategi ed una maglietta bianca (senza colletto e con maniche corte) ed hanno, quindi, 500 grammi di tolleranza.

3) Nelle gare individuali, gli Atleti/e possono gareggiare esclusivamente nella categoria risultante all'atto del peso ufficiale. Solamente nel Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali gli Atleti/e - **eccezionalmente** - possono gareggiare nella categoria di peso immediatamente superiore.

Eventuali violazioni comportano la squalifica dalla gara.

**Art. 6. - DURATA DEI COMBATTIMENTI, MODALITÀ TECNICHE E PROTEZIONI PER IL KUMITE**

1) La durata dei combattimenti è di 2 minuti effettivi continui per tutte le classi femminili, per gli Esordienti "B", per i Cadetti, per il Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali, per il Campionato Nazionale Universitario e per tutte quelle gare che si concludono con la Finale Regionale.

Per i Campionati Italiani Individuali Juniores ed Assoluto Femminili la durata è di 3 minuti effettivi continui soltanto nei combattimenti per l'assegnazione del 1° e 2° posto e dei 3° posti ( Semifinali, ultimo turno dei Ricuperi e Finali).

Per i Campionati Italiani Individuali Juniores e Assoluto Maschili, per il Campionato Italiano a Rappresentative Regionali Maschili, per il Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali Maschili la durata è di 3 minuti effettivi continui.

Per i Campionati Italiani Individuali Juniores ed Assoluto Maschili la durata è di 4 minuti effettivi continui soltanto nei combattimenti per l'assegnazione del 1° e 2° posto e dei 3° posti ( Semifinali, ultimo turno dei Ricuperi e Finali).

Il "prolungamento" (Enchosen) è sostituito da un altro combattimento (Saishiai) della durata di un minuto effettivo continuo.



## Settore Karate

# PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

Il Saishiai è obbligatorio per tutti i Campionati, sia Individuali che a Squadre Sociali ed a Rappresentative Regionali.

2) I Campionati Italiani Individuali Esordienti "B", Cadetti, Juniores e Assoluto, il Campionato Italiano a Rappresentative Regionali, il Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali, il Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali ed il Campionato Nazionale Universitario sono disciplinati dalle norme previste nel Regolamento d'Arbitraggio e nel presente Programma.

Nei Campionati Italiani a Squadre Sociali i combattimenti si devono disputare in tutte le categorie di peso, indipendentemente dal risultato acquisito.

3) In tutte le gare, sia Individuali che a Squadre, se durante un'azione del combattimento uno dei due Atleti finisce al tappeto, il Cronometrista, su segnalazione dell'Arbitro, inizia il conteggio e, se l'Atleta interessato non si rialza prima dello scadere dei dieci secondi, sarà escluso e non potrà continuare la competizione, indipendentemente dal risultato del combattimento.

4) In tutte le gare sia Individuali che a Squadre, è obbligatorio il "Ricupero".

5) Nelle categorie di peso con 3 Atleti le gare si svolgono con il sistema del girone all'italiana (1/2, 3/1, 2/3). In caso di parità tra due o più Atleti devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di spareggio:

a) maggior numero di punti; b) migliori punti tecnici; c) minore età; d) minor tempo; e) minor peso.

6) Nelle gare a Squadre ciascuna delle due Società Sportive deve presentare la formazione in busta chiusa all'atto della chiamata da parte del Presidente di Giuria, che deve aprire le buste contemporaneamente.

7) Gli Atleti/e devono presentarsi sul tappeto forniti di cintura rossa, di guantini rossi, di paratibia rosso e di paracolpo del piede rosso o di cintura blu, di guantini blu, di paratibia blu e di paracolpo del piede blu da indossare a seconda che siano chiamati per primi (AKA) o per secondi (AO).

Ciascun Atleta deve indossare una sola cintura e, pertanto, non deve essere indossata quella che indica il grado.

8) Gli Atleti/e devono presentarsi sul tappeto forniti anche delle seguenti protezioni personali: paradenti, paraseni e conchiglia. **Inoltre, gli Atleti/e delle classi Esordienti "A", Esordienti "B" e Cadetti/e devono indossare, in tutte le gare, sotto la giacca del karategi, un corpetto adeguato. Infine, gli Atleti/e della classe Esordienti "B" devono indossare la maschera in tutte le gare.**

Le protezioni devono essere del tipo omologato dalla Federazione Mondiale Karate (W.K.F.). In assenza di omologazione, è competente a decidere il Commissario di Gara.

Gli inadempienti, se non provvederanno entro 1 minuto, saranno dichiarati sconfitti.

E' consentito, sotto la diretta responsabilità degli Atleti interessati (se maggiorenni) o dei loro Dirigenti Sociali (se minorenni), l'uso di apparecchi ortodontici fissi e di lenti a contatto del tipo morbido.

### AVVERTENZA

**Non è ammessa nessuna forma di contatto con tecniche di braccio alla testa.**

**E' ammessa, invece, una lieve forma di contatto con tecniche di gamba.**

**Le tecniche portate alle altre parti consentite del corpo devono essere controllate, cioè non devono causare nessun danno.**

### Art. 7. - MODALITÀ TECNICHE PER IL KATA

1) Tutte le gare di kata si disputano, sia nelle Fasi Eliminatorie che nella Finale, con il sistema delle "bandierine".

2) Sia nelle gare Individuali che in quelle a Squadre/Rappresentative ciascuno dei due Atleti/Squadre/Rappresentative, all'atto della chiamata, deve presentare in busta chiusa al Presidente di Giuria il nome del kata che intende eseguire.

3) Gli Atleti/Squadre/Rappresentative devono presentarsi sul tappeto forniti di cintura rossa o di cintura blu da indossare a seconda che siano chiamati per primi (AKA) o per secondi (AO).

Ciascun Atleta deve indossare una sola cintura e, pertanto, non deve essere indossata quella che indica il grado.

4) Periodicamente sarà scelto un certo numero di KATA FEDERALI nell'ambito delle due aree Shorin e Shorei e dei quattro stili riconosciuti dalla W.K.F.

In tutte le gare la scelta è libera, **ma in ogni turno si deve eseguire un kata diverso**, con le precisazioni di cui ai seguenti prospetti:



**Settore Karate**  
**PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010**

**FASI REGIONALI DI QUALIFICAZIONE**  
**CAMPIONATI ITALIANI KATA**

<b>CLASSE</b>	<b>SISTEMA AD ELIMINAZIONE DIRETTA CON RICUPERO</b>
<b>ESORDIENTI "B"</b>	Kata Federale diverso ad ogni turno N.B. Se gli Atleti partecipanti sono <b>più di 16</b> , nei primi 2 turni si eseguono 2 Shitei Kata; se gli Atleti partecipanti sono <b>da 9 a 16</b> , nel 1° turno si esegue 1 Shitei Kata; se gli Atleti partecipanti sono <b>meno di 9</b> , non è richiesto nessuno Shitei Kata. Gli Shitei Kata eseguiti non possono essere ripetuti come Tokui Kata.
<b>CADETTI</b>	Kata Federale diverso ad ogni turno N.B. Se gli Atleti partecipanti sono <b>più di 16</b> , nei primi 2 turni si eseguono 2 Shitei Kata; se gli Atleti partecipanti sono <b>da 9 a 16</b> , nel 1° turno si esegue 1 Shitei Kata; se gli Atleti partecipanti sono <b>meno di 9</b> , non è richiesto nessuno Shitei Kata. Gli Shitei Kata eseguiti non possono essere ripetuti come Tokui Kata.
<b>JUNIORES</b>	Kata Federale diverso ad ogni turno
<b>SENIORES</b>	Kata Federale diverso ad ogni turno
<b>A SQUADRE SOCIALI E RAPPRESENTATIVE REGIONALI</b>	Kata Federale diverso ad ogni turno



**Settore Karate**  
**PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010**

**FINALI NAZIONALI**  
**CAMPIONATI ITALIANI KATA**

CLASSE	SISTEMA AD ELIMINAZIONE DIRETTA CON RICUPERO		
	ELIMINATORIE	SEMIFINALE ED ULTIMO TURNO DEI RICUPERI	FINALE
<b>ESORDIENTI "B"</b>	<p style="text-align: center;"><b>Kata Federale diverso ad ogni turno</b></p> <p>N.B. Se gli Atleti partecipanti sono <b>più di 16</b>, nei primi 2 turni si eseguono 2 Shitei Kata; se gli Atleti partecipanti sono <b>da 9 a 16</b>, nel 1° turno si esegue 1 Shitei Kata; se gli Atleti partecipanti sono <b>meno di 9</b>, non è richiesto nessuno Shitei Kata. Gli Shitei Kata eseguiti non possono essere ripetuti come Tokui Kata.</p>	<p><b>Kata di Libera Composizione</b></p>	<p><b>Kata di Libera Composizione (uguale al precedente)</b></p>
<b>CADETTI</b>	<p style="text-align: center;"><b>Kata Federale diverso ad ogni turno</b></p> <p>N.B. Se gli Atleti partecipanti sono <b>più di 16</b>, nei primi 2 turni si eseguono 2 Shitei Kata; se gli Atleti partecipanti sono <b>da 9 a 16</b>, nel 1° turno si esegue 1 Shitei Kata; se gli Atleti partecipanti sono <b>meno di 9</b>, non è richiesto nessuno Shitei Kata. Gli Shitei Kata eseguiti non possono essere ripetuti come Tokui Kata.</p>	<p style="text-align: center;"><b>SEMIFINALE Kata Federale (diverso dai precedenti)</b></p> <hr/> <p style="text-align: center;"><b>ULTIMO TURNO DEI RICUPERI Kata di Libera Composizione</b></p>	<p><b>Kata di Libera Composizione</b></p>
<b>JUNIORES</b>	<p><b>Kata Federale diverso ad ogni turno</b></p>	<p><b>Kata Federale (diverso dai precedenti) e Kata di Libera Composizione</b></p>	<p><b>Kata Federale (diverso dai precedenti) e Kata di Libera Composizione (uguale al precedente)</b></p>
<b>SENIORES</b>	<p><b>Kata Federale diverso ad ogni turno</b></p>	<p><b>Kata Federale (diverso dai precedenti) e Kata di Libera Composizione</b></p>	<p><b>Kata Federale (diverso dai precedenti) e Kata di Libera Composizione (uguale al precedente)</b></p>
<b>A SQUADRE SOCIALI E RAPPRESENTATIVE REGIONALI</b>	<p><b>Kata Federale diverso ad ogni turno</b></p>	<p><b>Kata Federale (diverso dai precedenti) con applicazione (Bunkai)</b></p> <p>N.B. Il Kata eseguito nella Semifinale può essere ripetuto nell'ultimo turno dei Ricuperi.</p>	<p><b>Kata di Libera Composizione con applicazione (Bunkai)</b></p>



**Settore Karate**  
**PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010**

**5) Elenco dei Kata:**

**a) Federali:**

1 BASSAI	23 NAIHANCHI
2 BASSAI-DAI	24 NIJUSHI HO
3 BASSAI-SHO	25 NIPAPO
4 CHATAN JAHARA KUSHANKU	26 NISEISHI
5 CHINTO	27 ROHAI
6 ENPI	28 SAIFA
7 GANKAKU	29 SANCHIN
8 GOJUSHI HO	30 SANSEIRU
9 GOJUSHI HO-DAI	31 SEIENCHIN
10 GOJUSHI HO-SHO	32 SEIPAI
11 HANAN	33 SEISAN
12 HANGETSU	34 SEISHAN
13 JION	35 SHI HO KOSOKUN
14 JITTE	36 SHISOCHIN
15 KANKU-DAI	37 SOCHIN
16 KANKU-SHO	38 SUPARIMPEI
17 KOSOKUN-DAI	39 TENSHO
18 KOSOKUN-SHO	40 TOMARI BASSAI
19 KURURUNFA	41 UNSHU
20 KUSHANKU	42 UNSU
21 MATSUMURA BASSAI	43 WANSU
22 MEIKYO	

**b) Shitei:**

- 1 GOJURYU: SAIFA, SEIPAI
- 2 SHITORYU: BASSAI-DAI, SEIENCHIN
- 3 SHOTOKAN: JION, KANKU-DAI
- 4 WADORYU: CHINTO, SEISHAN

**6) Kata di libera composizione:** nel Kata di libera composizione (da eseguirsi limitatamente alla **Finale Nazionale**, solamente dagli Atleti in lotta per il 1° e 2° posto e per i 3<sup>1</sup> posti -Semifinali, ultimo turno dei Ricupero e Finali-) la gestualità è libera e multiforme e si deve concretare attraverso un dinamismo motorio polivalente ove i gesti originari dell'Arte Marziale, tecniche di più recente acquisizione ed azioni acrobatiche si fondono, dando luogo a una nobile espressione formale dalle connotazioni specifiche. **Bisogna, quindi, comporre liberamente soltanto i gesti tecnici del Karate.**

Nell'elaborazione della prova e nella sua esecuzione viene lasciata agli Insegnanti Tecnici ed agli Atleti la più ampia possibilità affinché la creatività si esprima liberamente.

Non sono ammesse, pertanto, parti di Kata già codificati.

Dalla prova debbono emergere le seguenti capacità e abilità:

- a) Creatività (originalità nella composizione del Kata);
- b) Ritmo (scansione generale, scansioni funzionali azione-tempo);
- c) Tecnica;
- d) Kime;
- e) Espressività.

La prova ha la durata minima di 60" e massima di 80"; ogni secondo in più (di 80") o in meno (di 60") viene penalizzato di 0,10 punti.

Il Kata deve avere i seguenti contenuti minimi, pena la squalifica:

- 2 tecniche di gamba simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano sagittale (Maegeri o Kakatogeri);



## Settore Karate

### PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

- 2 tecniche di gamba simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano trasverso (Mawashigeri);
- 2 tecniche di braccio simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano sagittale (Gyakutsuki);
- 2 tecniche di braccio simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano trasverso (Uraken);
- 2 fasi acrobatiche simmetriche (dx-sx) anche non consecutive (in cui si prevede lo stacco dei piedi da terra);
- parate di vario tipo ed a varia altezza.

Le tecniche tra parentesi sono solo alcuni esempi.

A questi contenuti minimi vanno associate tutte quelle tecniche che sono ritenute funzionali all'esercizio.

Le posizioni di guardia sono libere.

Per quanto riguarda il punteggio e le penalità si fa riferimento alle "griglie" di valutazione, di cui all'Art. 6, Punto 10), del presente Programma.

**Un CD/DVD contenente l'esecuzione del Kata** deve essere consegnato al Presidente di Giuria almeno 30 minuti prima dell'inizio della prova, pena la squalifica.

7) Bunkai: per le modalità di esecuzione, si rimanda a quanto previsto nell' Art. 22, Punto 9), del presente Programma e si ricorda che è consentito alle donne di indossare il paraseno.

8) La valutazione dei Kata deve essere fatta sulla base delle seguenti "griglie":





**Settore Karate  
PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010**

**Schema riassuntivo "Griglie di Valutazione"**

**KATA FEDERALE**

INDIVIDUALE			A SQUADRE/RAPPRESENTATIVE					
Esordienti		Cadetti	Jun/Sen		Giovanile a Squadre	Assoluto a Squadre	Bunkai	
T	da 1 a 6	T da 1 a 6	T	da 1 a 5	T da 1 a 6	T da 1 a 6	E	da 1 a 6
R	da 1 a 4	R da 1 a 4	P	da 1 a 4	R da 1 a 4	R da 1 a 4	P	da 1 a 3
E	da 1 a 4	E da 1 a 4	R	da 1 a 4	S da 1 a 4	S da 1 a 4		
K	da 1 a 3	K da 1 a 3	E	da 1 a 4	K da 1 a 3	K da 1 a 3		
P	da 1 a 3	P da 1 a 3	K	da 1 a 3	P da 1 a 3	P da 1 a 3		

**KATA DI LIBERA COMPOSIZIONE**

INDIVIDUALE			A SQUADRE/RAPPRESENTATIVE				
Esordienti		Cadetti	Jun/Sen		Giov./Ass.	Bunkai	
T	da 1 a 5	T da 1 a 5	T	da 1 a 5	T da 1 a 4	E	da 1 a 3
P	da 1 a 3	P da 1 a 3	P	da 1 a 3	C da 1 a 4	P	da 1 a 3
R	da 1 a 3	R da 1 a 3	R	da 1 a 3	R da 1 a 3	C	da 1 a 3
K	da 1 a 3	K da 1 a 3	K	da 1 a 3	K da 1 a 3		
E	da 1 a 3	E da 1 a 3	E	da 1 a 3	S da 1 a 3		
C	da 1 a 3	C da 1 a 3	C	da 1 a 3	P da 1 a 3		

**LEGENDA**

KATA	
T	TECNICA
K	KIME
P	POTENZA
R	RITMO
E	ESPRESSIVITA'
C	CREATIVITA' (Originalità della Composizione)
S	SINCRONISMO

BUNKAI	
E	EFFICACIA (Realismo/Potenza)
P	PRECISIONE (Tecnica/Distanza/Controllo)
C	CREATIVITA' (Originalità della composizione)

**PENALITA'**

Durata del kata (Libera Composizione): per ogni secondo in più o in meno:	-0,10
Durata del Bunkai: per ogni secondo in più:	-0,10
Esitazione (breve vuoto di memoria) durante l'esecuzione:	- 1
Lieve perdita di equilibrio subito corretta:	- 1
Lieve perdita di sincronizzazione:	- 1
Mancato controllo durante l'esecuzione del Bunkai:	- 1
Evidente perdita di sincronizzazione:	- 2
Evidente perdita di equilibrio:	- 2
Posizioni esasperate e antifisiologiche:	- 3
Grave perdita di equilibrio o caduta:	- 5
Interrompere la prova o non eseguirne una parte:	sconfitta o punteggio minimo
Dichiarare un kata ed eseguirne un altro:	sconfitta o punteggio minimo
Esercizio privo dei contenuti minimi:	sconfitta o punteggio minimo

**VALORE DEI GIUDIZI**

7	ottimo
6	buono
5	discreto
4	sufficiente
3	mediocre
2	insufficiente
1	modesto

6	ottimo
5	buono
4	discreto
3	sufficiente
2	insufficiente
1	modesto

5	ottimo
4	buono
3	discreto
2	sufficiente
1	insufficiente

4	ottimo
3	buono
2	sufficiente
1	insufficiente

3	ottimo
2	discreto
1	insufficiente



## Settore Karate PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

### Art. 8. - GRADI

1) Ai Campionati Italiani Individuali di Classe, Assoluto ed Universitario ed ai Campionati Italiani a Squadre Sociali ed a Rappresentative Regionali sono ammessi esclusivamente **gli Atleti graduati -all'atto del tesseramento per l'anno in corso- come cintura marrone o nera.**

2) Per l'ammissione alle altre gare si rimanda al relativo Regolamento.

3) I Comitati Regionali, i Delegati Provinciali e le Società Sportive **sono autorizzati ad organizzare attività agonistica regionale** anche per gli Atleti graduati come cintura gialla e arancione (Gruppo "A") e verde e blu (Gruppo "B") con le modalità tecniche previste nel Vol. n° 18 della Collana FIJKAM: "Manuale teorico-pratico di Karate per la Scuola Elementare e Media di 1° e 2° grado" e nel "Progetto Tecnico e Regolamento di Gara del Gran Premio Giovanissimi".

**Pertanto, gli Atleti graduati come cintura bianca non possono partecipare a nessuna attività federale.**

4) Gli Atleti graduati come cintura marrone che si qualificheranno per la Finale Nazionale di un Campionato Italiano Individuale delle classi ES"B"/CA/JU/ASS saranno promossi cintura nera 1° Dan. L'anzianità nel grado decorre dal 1° gennaio dell'anno successivo .

5) Le promozioni per meriti agonistici sono disciplinate dal Regolamento Organico Federale (Art. 57, Pag. 43, Ediz. 2006).

### Art. 9. - TUTELA SANITARIA

1) Le Società Sportive sono tenute a far sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva federale ai sensi delle leggi vigenti.

2) L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Preagonisti e Non agonisti, per gli Insegnanti Tecnici e per gli Ufficiali di Gara.

3) Tutti coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.

4) I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle leggi vigenti.

5) Ai soggetti riconosciuti idonei verrà rilasciato il relativo certificato di idoneità, che deve essere conservato presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza. Di ciò è garante il Presidente della Società Sportiva stessa.

La documentazione inerente gli accertamenti effettuati nel corso delle visite deve essere conservata dal Medico per almeno 5 anni.

6) Gli Atleti compresi tra il 5° ed il 13° anno di età **possono svolgere solo l'attività prevista nei programmi tecnici particolari emanati dalla Federazione.** (Vol. n° 18 della Collana FIJKAM: "Manuale teorico-pratico di Karate per la Scuola Elementare e Media di 1° e 2° grado" e "Progetto Tecnico e Regolamento di Gara del Gran Premio Giovanissimi" ).

7) Gli Atleti della Classe "Master" devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.

Inoltre, essi sono ammessi esclusivamente all'attività prevista per la fascia ("A", "B", "C", "D", "E" ) di appartenenza.

8) In caso di K.O. (perdita di conoscenza), l'Atleta è tenuto a sottoporsi a visita neurologica (ed eventuale E.E.G. a giudizio del neurologo) prima di poter essere riammesso all'attività agonistica. Copia del certificato di idoneità deve essere inviata alla Federazione ed al Vicepresidente del Settore Karate del Comitato Regionale competente.

9) Il Medico preposto all'assistenza sanitaria durante le gare è tenuto a redigere un apposito rapporto attestante l'eventuale K.O. subito da un Atleta ed a consegnarlo al Presidente di Giuria designato come "Coordinatore", che lo invierà, insieme con i verbali e gli altri Atti Ufficiali della gara, al competente Organo Federale.

10) L'Organo Federale tratterà l'originale in un apposito schedario e ne invierà una copia alla Società Sportiva interessata ed un'altra al Vicepresidente del Settore Karate del Comitato Regionale competente.

11) In caso di lesioni dovute a mancato controllo, i nominativi degli Atleti responsabili, se recidivi, devono essere comunicati (a cura del Presidente di Giuria designato come "Coordinatore" e tramite la Segreteria Federale) al Procuratore Federale per gli eventuali provvedimenti del caso.



## **Settore Karate**

### **PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010**

12) La sospensione di un combattimento per intervento medico può durare al massimo 3 minuti complessivamente. La sospensione può essere concessa una o più volte e deve essere comunicata dal Cronometrista ogni 30".

Anche prima dello scadere dei 3 minuti il Medico, con apposito certificato dettagliato da consegnare al Presidente di Giuria, può decidere irrevocabilmente se l'Atleta è o non è in grado di continuare il combattimento o, addirittura, la gara.

#### **Art.10. - OBBLIGHI E DIVIETI - SANZIONI - RECLAMI**

1) Durante lo svolgimento delle gare gli Atleti -compresi gli Azzurri-, se in tuta, devono indossare esclusivamente quella sociale. E' vietato, quindi, indossare karategi con scritte o stemmi riservati alle Squadre Nazionali. E' consentita l'applicazione -sul lato sinistro in alto della giacca del karategi- dello scudetto sociale di stoffa della dimensione massima di cm 12x8 o 10x10.

2) L'Insegnante Tecnico Sociale (o un Delegato del Presidente Sociale, purché maggiorenne, tesserato alla FIJKAM e munito di delega scritta) è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta solamente se in tuta sociale. Egli deve collocarsi all'angolo del tappeto a lui riservato.

3) La funzione di cui al Punto precedente è vietata ai Dirigenti Federali, agli Ufficiali di Gara ed ai componenti dello Staff Tecnico Nazionale e di quelli Regionali.

Parimenti, gli Ufficiali di Gara non designati non possono essere ammessi nell'area della competizione.

4) In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Insegnanti Tecnici ed Atleti, il Presidente di Giuria può prendere i seguenti provvedimenti (previa consultazione con il "Coordinatore", con il Commissario di Gara e con il Presidente di Tappeto):

a) allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o l'Insegnante Tecnico;

b) sospendere l'Atleta e/o la Squadra dalla manifestazione ed allontanarli dal campo gara.

Successivamente, insieme con gli Atti Ufficiali della gara, il Presidente di Giuria deve inviare (tramite la Segreteria Federale) un dettagliato rapporto al Procuratore Federale.

5) Al Presidente di Giuria designato come "Coordinatore" deve essere consegnato da parte della Federazione l'elenco delle Società Sportive affiliate e delle Persone tesserate colpite da provvedimenti disciplinari non ancora scontati alla data della gara, l'elenco degli Atleti che hanno subito un K.O. e non si sono ancora sottoposti alla visita medica e l'elenco degli Atleti responsabili di mancato controllo (V.Art.9, Punti 8 e 11, del presente Programma).

6) Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara si ritengono danneggiate possono presentare al Presidente di Giuria reclamo firmato dal Dirigente Sociale responsabile o dall'Insegnante Tecnico, accompagnato dalla prescritta quota di € 30, che sarà restituita in caso di accoglimento.

Se si tratta di gara regionale, la quota viene incamerata dal Comitato Regionale; se, invece, si tratta di Finale Nazionale, la quota deve essere allegata agli Atti Ufficiali della gara.

7) I reclami possono riguardare unicamente errori di fatto o di applicazione dei Regolamenti o posizioni irregolari di Società Sportive o Atleti. Non sono, quindi, ammessi reclami per presunti errori di valutazione tecnica.

8) Tutti i reclami devono essere annunciati immediatamente al Presidente di Giuria e presentati entro quindici minuti. Il reclamo annunciato sospende la gara limitatamente alla categoria di peso (Kumite) o al turno (Kata) interessato.

Il Presidente di Giuria, sentite le parti interessate (il "Coordinatore", i Rappresentanti delle Società Sportive, il Supervisore di Gara, il Commissario di Gara ed il Presidente di Tappeto) decide in merito con provvedimento scritto, da allegare agli Atti Ufficiali della gara.

Nessuno dei suddetti (con esclusione dei Rappresentanti delle Società Sportive) potrà partecipare alla discussione, se direttamente interessato.

#### **Art. 11. - CHIAMATA - RINUNZIA - SQUALIFICA**

**1) Chiamata:**

**a) Kumite:**

I Concorrenti (Atleti, Squadre o Rappresentative) sono chiamati a presentarsi sul tappeto (categoria di peso, cognome, nome, Società Sportiva, colore rosso o blu).



## Settore Karate PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

Se i Concorrenti non si presentano dopo la regolare chiamata, si devono effettuare altre due chiamate a distanza di 30 secondi l'una dall'altra. Se alla terza chiamata i Concorrenti non si presentano, vengono considerati assenti ingiustificati, dichiarati sconfitti (per 8 a 0) e squalificati. Di conseguenza, saranno esclusi dalla competizione e non classificati.

### **b) Kata:**

Ci si comporta analogamente (tre chiamate). Se alla terza chiamata i Concorrenti (Atleti, Squadre o Rappresentative) non si presentano, vengono considerati assenti ingiustificati, dichiarati sconfitti (per 5 a 0) e squalificati. Di conseguenza, saranno esclusi dalla competizione e non classificati. Comunque, **il Concorrente presente deve eseguire ugualmente il Kata.**

### **2) Rinuncia:**

I Concorrenti (Atleti, Squadre o Rappresentative) che rinunziano senza giustificati motivi (intervento medico e simili) a disputare un combattimento nel Kumite o una prova nel Kata vengono considerati assenti ingiustificati e squalificati. Di conseguenza, saranno esclusi dalla competizione e non classificati.

### **3) Squalifica:**

In caso di comportamento antisportivo, gli Atleti responsabili vengono immediatamente dichiarati sconfitti e squalificati. Di conseguenza, saranno esclusi dalla competizione e non classificati. I loro nominativi devono essere comunicati (a cura del Presidente di Giuria designato come "Coordinatore" e tramite la Segreteria Federale) al Procuratore Federale per gli eventuali provvedimenti del caso.

## **Art. 12. - ATLETI DI NAZIONALITA' STRANIERA**

1) E' consentito il tesseramento di Atleti di nazionalità italiana residenti all'estero e di Atleti di nazionalità straniera nati e residenti in Italia.

Essi possono partecipare a tutta l'attività federale.

2) Il tesseramento degli Atleti di nazionalità straniera, residenti in Italia per motivi di lavoro, è consentito a condizione che venga documentato il loro status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Previdenziale.

Essi possono partecipare a tutta l'attività federale ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti.

3) Il tesseramento degli Atleti di nazionalità straniera, residenti in Italia per motivi di studio, è consentito a condizione che venga documentato il loro status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Scolastico o Universitario Statale o legalmente riconosciuto.

Essi possono partecipare a tutta l'attività federale ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti.

## **Art. 13. - TABELLONE**

1) In tutte le gare accanto ad ogni tappeto deve essere installato un Tabellone indicatore di punteggio, che sia ben visibile da parte del pubblico, oltre che dagli Ufficiali di Gara e dagli interessati.

## **Art. 14. - CLASSIFICHE PER SOCIETA' SPORTIVE**

1) In tutte le gare Individuali e a Squadre di Karate si compilano classifiche separate per Kumite e Kata, per maschi e femmine.

2) Le classifiche sono compilate assegnando il seguente punteggio:

### **- Per le gare individuali maschili e femminili di Kumite e di Kata:**

10	punti all'Atleta classificato/a 1°;
8	punti all'Atleta classificato/a 2°;
6	punti agli Atleti/e classificati/e 3 <sup>i</sup> ex-aequo (oppure: 6 punti al 3° e 5 al 4°);
4	punti agli Atleti/e classificati/e 5 <sup>i</sup> ex-aequo (oppure: 4 punti al 5° e 3 al 6°);
2	punti agli Atleti/e classificati/e 7 <sup>i</sup> ex-aequo (oppure: 2 punti al 7° e 1 all'8°);
1	punto a tutti gli Atleti/e classificati/e dal 9° posto in poi.

## **Art. 15. - PREMIAZIONI**

1) Nelle gare nazionali individuali di Karate previste nel presente Programma sono assegnati agli Atleti, a cura della Federazione, i seguenti premi per ciascuna categoria di peso:



## Settore Karate PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

### a) Campionato Italiano Assoluto:

Al 1° classificato: Medaglia d'oro mm. 32 incastonata, Diploma e Coppa;  
al 2° classificato: Medaglia d'argento mm. 50;  
ai 3<sup>i</sup> classificati: Medaglia di bronzo mm. 50;

### b) Campionati Italiani di Classe, a Squadre Sociali ed a Rappresentative Regionali:

Al 1° classificato: Medaglia vermeille mm. 50;  
al 2° classificato: Medaglia d'argento mm. 50;  
ai 3<sup>i</sup> classificati: Medaglia di bronzo mm. 50;

Al 1° classificato dei Campionati Italiani di Classe viene assegnato anche il Diploma;

### c) Gran Premio Giovanissimi:

Al 1° classificato: Medaglia vermeille mm. 50;  
al 2° classificato: Medaglia d'argento mm. 50;  
ai 3<sup>i</sup> classificati: Medaglia di bronzo mm. 50.

Nei Campionati Italiani le medaglie sono montate su nastro-collare **tricolore**, nelle altre manifestazioni su nastro-collare **azzurro**.

Alle Società Sportive classificate al 1°, 2° e 3° posto ed ai loro Insegnanti Tecnici sono assegnate rispettivamente le Coppe e le Targhe messe in palio dagli Organizzatori.

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di spareggio:

- a) maggior numero di primi, di secondi o di terzi posti;
- b) minor numero di Atleti;
- c) sorteggio.

2) Nelle gare nazionali a Squadre Sociali ed a Rappresentative Regionali di Karate previste nel presente Programma sono assegnati, a cura della Federazione, Medaglie e Diplomi e, a cura della Società Sportiva organizzatrice, Coppe e Targhe nella maniera seguente:

- Società Sportiva o Rappresentativa 1<sup>a</sup> classificata: Diploma, Coppa, Targa (per l'Insegnante Tecnico) e Medaglia vermeille mm. 50 montata su nastro tricolore (per gli Atleti, riserve comprese);
- Società Sportiva o Rappresentativa 2<sup>a</sup> classificata: Coppa, Targa (per l'Insegnante Tecnico) e Medaglia d'argento mm. 50 montata su nastro tricolore (per gli Atleti, riserve comprese);
- Società Sportive o Rappresentative 3<sup>e</sup> classificate: Coppa, Targa (per l'Insegnante Tecnico) e Medaglia di bronzo mm. 50 montata su nastro tricolore (per gli Atleti, riserve comprese).

3) Nelle gare regionali sono assegnati agli Atleti, a cura degli Organizzatori, i seguenti premi:

- Al 1° classificato: Medaglia di bronzo dorato mm. 32;
- al 2° classificato: Medaglia di bronzo argentato mm. 32;
- ai 3<sup>i</sup> classificati: Medaglia di bronzo patinato mm. 32.

Le medaglie sono montate su nastro-collare **verde**.

4) Alla premiazione gli Atleti, gli Insegnanti Tecnici ed i Dirigenti Sociali devono presentarsi in tuta sociale o in divisa federale. Gli assenti ingiustificati sono passibili di sanzioni disciplinari.

5) Le premiazioni devono essere effettuate dal Rappresentante Ufficiale della Federazione; possono essere effettuate anche da altre Autorità presenti, previo suo assenso (V. Protocollo e Cerimoniale delle Manifestazioni Federali Nazionali ed Internazionali, Comunicato N° 7 del 16/02/2006).

\* \* \* \* \*



## Settore Karate PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

### TITOLO II MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON PUNTEGGIO

#### Art. 16. - CLASSIFICAZIONE

1) Le manifestazioni agonistiche federali con punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:

- a) **Campionato Italiano Assoluto**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- b) **Campionato Italiano Juniores**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- c) **Campionato Italiano Cadetti**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- d) **Campionato Italiano Esordienti "B"**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile).

#### Art. 17. - CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO

1) Al Campionato Italiano Assoluto (Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Seniores" e "Juniores", graduati come cintura "marrone" o "nera".

2) La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.

3) Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell'Art. 3 del presente Programma.

4) La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Seniores" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7 del presente Programma.

5) Gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3<sup>o</sup> posti nell'anno precedente (Kumite: solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso), devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.

#### Art. 18. - CAMPIONATO ITALIANO JUNIORES

1) Al Campionato Italiano Juniores (Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Juniores" e "Cadetti" (**limitatamente all'anno 1993**), graduati come cintura "marrone" o "nera".

2) La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.

3) Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell'Art. 3 del presente Programma.

4) La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Juniores" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7 del presente Programma.

5) Gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3<sup>o</sup> posti nell'anno precedente, se non sono passati alla classe "Seniores" (Kumite: solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso), devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.

#### Art. 19. - CAMPIONATO ITALIANO CADETTI

1) Al Campionato Italiano Cadetti (Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare **esclusivamente** gli Atleti appartenenti alla classe "Cadetti", graduati come cintura "marrone" o "nera".

2) La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.

3) Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell'Art. 3 del presente Programma.



## Settore Karate PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

4) La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Cadetti" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7 del presente Programma.

5) Gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3<sup>i</sup> posti nell'anno precedente, se non sono passati alla classe "Juniores" (Kumite: solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso), devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.

### **Art. 20. - CAMPIONATO ITALIANO ESORDIENTI "B"**

1) Al Campionato Italiano Esordienti "B" (individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare **esclusivamente** gli Atleti appartenenti alla classe "Esordienti B" graduati come cintura "marrone" o "nera".

2) La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.

3) Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell'Art. 3 del presente Programma.

4) La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Esordienti B" (V. Art.5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7 del presente Programma.

5) Gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3<sup>i</sup> posti nell'anno precedente, se non sono passati alla classe "Cadetti" (Kumite: solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso), devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.

\* \* \* \* \*

### TITOLO III MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI SENZA PUNTEGGIO

#### **Art. 21. - CLASSIFICAZIONE**

Le manifestazioni agonistiche federali senza punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:

- a) **Campionato Italiano a Rappresentative Regionali**  
(Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- b) **Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali**  
(Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- c) **Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali**  
(Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- d) **Campionato Nazionale Universitario**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- e) **Gran Premio Giovanissimi;**
- f) **Trofeo Sound Karate**  
(A Coppie - Maschile e Femminile);
- g) **Torneo Athlon (Centri di Avviamento allo Sport);**
- h) **Giochi Sportivi Studenteschi;**
- i) **Festival Gioco "Sport-Scuola";**
- j) **Trofeo delle Regioni (Centri Tecnici Regionali)**  
(Individuale: Kumite - A Squadre: Kata - Maschile e Femminile);
- k) **Trofeo Italia**  
(Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- l) **Torneo Arcobaleno**  
(Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile);



## Settore Karate PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

- m) **Gran Premio Master**  
(Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- n) **Fasi Regionali di qualificazione, Campionati Regionali e Campionati Provinciali**  
(Individuali/ A Squadre/ A Coppie - Kumite, Kata e Sand - Maschile e Femminile);
- o) **Tutte le gare inserite nei Programmi Regionali approvati dalla Federazione.**

### Art. 22. – CAMPIONATO ITALIANO A RAPPRESENTATIVE REGIONALI

1) Al Campionato Italiano a Rappresentative Regionali (Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Juniores" e "Cadetti" (**limitatamente all'anno 1993**) graduati come cintura "marrone" o "nera" e che frequentino i **Centri Tecnici Regionali**.  
La scelta degli Atleti è fatta dai Responsabili del C.T.R. in base ai risultati delle Selezioni Regionali (come da Calendario Federale).

2) La gara si articola in una Selezione Regionale, nel Trofeo delle Regioni ed in una Finale Nazionale (come da Calendario Federale).

3) Ciascuna Regione può presentare in gara una sola Rappresentativa per ogni specialità.  
Sono previsti solo 2 raggruppamenti interregionali:

- a) Piemonte e Val D'Aosta;
- b) Bolzano e Trento.

4) La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Juniores" (V. Art. 5), con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7 del presente Programma e -limitatamente al Kumite- con lo stesso meccanismo di un Campionato Individuale.

5) Nel Kumite, al primo turno, le Rappresentative maschili devono essere composte di 7 Atleti (minimo 4), uno per ciascuna categoria di peso; quelle femminili di 5 Atlete (minimo 3), una per ciascuna categoria di peso.

6) Nel Kata le Rappresentative maschili devono essere composte di 3 Atleti; quelle femminili di 3 Atlete.  
E' consentito utilizzare 1 riserva.

7) Nel Kata le Rappresentative in lotta nella Semifinale e nell'ultimo turno dei recuperi devono eseguire un Kata federale seguito dall'"applicazione" (Bunkai). Il Kata eseguito nella Semifinale può essere ripetuto nell'ultimo turno dei recuperi. Invece, le Rappresentative in lotta per il 1° e 2° posto devono eseguire un Kata di libera composizione, la cui descrizione dettagliata deve essere consegnata al Presidente di Giuria almeno 30 minuti prima dell'inizio della prova, pena la squalifica. Quest'ultimo deve avere la durata minima di 60" e massima di 80"; ogni secondo in più (di 80") o in meno (di 60") viene penalizzato di 0,10 punti.

Il Kata deve avere i seguenti contenuti minimi, pena la squalifica:

- 2 tecniche di gamba simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano sagittale (Maegeri o Kakatogeri);
- 2 tecniche di gamba simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano trasverso (Mawashigeri);
- 2 tecniche di braccio simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano sagittale (Gyakutsuki);
- 2 tecniche di braccio simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano trasverso (Uraken);
- 2 fasi acrobatiche simmetriche anche non consecutive;
- parate di vario tipo ed a varia altezza.

Le tecniche tra parentesi sono solo alcuni esempi.

A questi contenuti minimi vanno associate tutte quelle tecniche che sono ritenute funzionali all'esercizio.

Le posizioni di guardia sono libere.

Al Kata, sia federale che di libera composizione, seguirà, con l'intervallo di 60" (durante i quali è consentito alle donne di indossare il paraseno), l'"applicazione" (Bunkai) effettuata da uno dei componenti della Squadra (tori) che ripete la prova precedentemente eseguita, mentre gli altri due esercitano la funzione di partner (uke). Qualunque "variante" alla modalità precedente comporta la squalifica.

L'"applicazione" (Bunkai) del Kata di libera composizione deve avere la durata massima di 180".

8) Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).

9) Gli Atleti delle Rappresentative classificate al 1°, 2°, 3° e 4° posto di ciascuna specialità nell'anno precedente devono essere inseriti -con sorteggio normale- in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (1° e 3°) e due in quello dei pari ("B") (2° e 4°).

10) L'iscrizione alla gara deve essere fatta secondo le norme previste nell' Art. 2 del presente Programma.

Ciascun Comitato Regionale deve versare direttamente alla Società Sportiva o al Comitato Regionale che organizza la gara la quota di €50,00 per ogni specialità nella quale gareggia.





## Settore Karate PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

11) Oltre alle quattro classifiche separate (Kumite maschile, Kumite femminile, Kata maschile, Kata femminile), deve essere compilata una classifica "Assoluta", assegnando a ciascuna Regione il seguente punteggio:

KUMITE – 10 punti alla 1<sup>a</sup> classificata, 9 punti alla 2<sup>a</sup> classificata, 8 punti alla 3<sup>a</sup> classificata, 7 punti alla 4<sup>a</sup> classificata, 6 punti alla 5<sup>a</sup> classificata, 5 punti alla 6<sup>a</sup> classificata, 4 punti alla 7<sup>a</sup> classificata e così via fino ad 1 punto dalla 10<sup>a</sup> classificata in poi.

KATA – 10 punti alla 1<sup>a</sup> classificata, 9 punti alla 2<sup>a</sup> classificata, 8 punti alle 3<sup>e</sup> classificate, 6 punti alle 5<sup>e</sup> classificate, 4 punti alle 7<sup>e</sup> classificate e così via fino ad 1 punto dalla 11<sup>a</sup> classificata in poi.

12) Le Rappresentative Regionali classificate al 1°, 2° e 3i posti acquisiscono il diritto di partecipare ai Campionati Europeo e/o Mondiale a Rappresentative Regionali dell'anno in corso.

### Art. 23. - CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO A SQUADRE SOCIALI

1) Al Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali (Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Master A", "Seniores" e "Juniores" graduati come cintura "marrone" o "nera".

2) La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.

3) Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell' Art. 3 del presente Programma.

4) Ciascuna Società Sportiva può presentare in gara una sola Squadra per ogni specialità.

5) La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Seniores" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7 del presente Programma. Si precisa, inoltre, che i combattimenti non possono finire in parità, ma devono essere condotti con il criterio del "prolungamento" (Saishiai).

6) Se nel Kumite un incontro tra 2 Squadre termina in parità anche dopo il conteggio dei punti tecnici (compresi, ovviamente, anche quelli del "prolungamento" (Saishiai)), il Presidente di Giuria designato come "Coordinatore" procede, in presenza dei due Dirigenti Sociali responsabili, al sorteggio di una categoria di peso ed il risultato del relativo combattimento è determinante ai fini della vittoria della Squadra.

7) Nel Kumite, al primo turno, le Squadre maschili devono essere composte di 7 Atleti (minimo 4), uno per ciascuna categoria di peso, quelle femminili di 5 Atlete (minimo 3), una per ciascuna categoria di peso.

E' consentito utilizzare fino a 3 riserve per le Squadre maschili e fino a 2 riserve per quelle femminili.

In deroga a quanto stabilito dall'Art. 5, Punto 4), del presente Programma, gli Atleti si pesano nella categoria corrispondente al loro peso corporeo, ma possono gareggiare **-eccezionalmente-** anche in quella immediatamente superiore.

8) Nel Kata le Squadre maschili devono essere composte di 3 Atleti; quelle femminili di 3 Atlete. E' consentito utilizzare 1 riserva.

9) Nel Kata (limitatamente alla Finale Nazionale) le Squadre in lotta nella Semifinale e nell'ultimo turno dei ricuperi devono eseguire un Kata federale. Il Kata eseguito nella Semifinale può essere ripetuto nell'ultimo turno dei Ricuperi. Invece, le Squadre in lotta per il 1° e 2° posto devono eseguire un Kata di libera composizione (V. Art. 7, Punto 6, Pag. 23), **un CD/DVD contenente l'esecuzione del Kata** deve essere consegnato al Presidente di Giuria almeno 30 minuti prima dell'inizio della prova, pena la squalifica. Quest'ultimo deve avere la durata minima di 60" e massima di 80"; ogni secondo in più (di 80") o in meno (di 60") viene penalizzato di 0,10 punti.

Il Kata deve avere i seguenti contenuti minimi, pena la squalifica:

- 2 tecniche di gamba simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano sagittale (Maegeri o Kakatogeri);
- 2 tecniche di gamba simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano trasverso (Mawashigeri);
- 2 tecniche di braccio simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano sagittale (Gyakutsuki);
- 2 tecniche di braccio simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano trasverso (Uraken);
- 2 fasi acrobatiche simmetriche anche non consecutive (in cui si prevede lo stacco dei piedi da terra);
- parate di vario tipo ed a varia altezza.

Le tecniche tra parentesi sono solo alcuni esempi.

A questi contenuti minimi vanno associate tutte quelle tecniche che sono ritenute funzionali all'esercizio.

Le posizioni di guardia sono libere.

Al Kata, sia federale che di libera composizione, seguirà, con l'intervallo di 60" (durante i quali è consentito alle donne di indossare il paraseno), l'"applicazione" (Bunkai) effettuata da uno dei componenti della Squadra (tori) che ripete la prova precedentemente eseguita, mentre gli altri due esercitano la funzione di partner (uke).

**Qualunque "variante" alla modalità precedente comporta la squalifica.**

L'"applicazione" (Bunkai) del Kata di libera composizione deve avere la durata massima di 180".



## Settore Karate PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

10) Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).

11) Nei Campionati Italiani a Squadre Sociali ciascuna Società Sportiva può utilizzare Atleti di nazionalità straniera o di nazionalità italiana ceduti in via temporanea da altre Società Sportive che non partecipano ai Campionati stessi e nella stessa specialità (sia nella Fase Regionale di qualificazione che nella Finale Nazionale), come specificato di seguito:

KUMITE:	Maschile: 3;	Femminile: 2;
KATA:	Maschile: 1;	Femminile: 1.

**Ovviamente, la Società Sportiva che utilizza prestiti deve esibire al Presidente di Giuria "Coordinatore" l'autorizzazione scritta .**

**Lo stesso Atleta può essere ceduto in prestito ad una sola Società Sportiva.  
I Gruppi Sportivi Militari ed i Corpi dello Stato non possono ricevere prestiti.**

12) Le Società Sportive classificate al 1°, 2°, e 3° posti nell'anno precedente sono ammesse direttamente alla Finale Nazionale e devono essere inserite in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.

### Art. 24. - CAMPIONATO ITALIANO GIOVANILE A SQUADRE SOCIALI

1) Al Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali (Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Cadetti" ed "Esordienti B", graduati come cintura "marrone" o "nera".

2) La gara si articola in una Fase Regionale di Qualificazione ed una Finale Nazionale.

3) Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell' Art. 3 del presente Programma.

4) Ciascuna Società Sportiva può presentare in gara una sola Squadra per ogni specialità.

5) La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Cadetti" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7 del presente Programma.

Si precisa, inoltre, che i combattimenti non possono finire in parità, ma devono essere condotti con il criterio del "prolungamento" (Saishiai).

6) Se, nel Kumite, un incontro tra 2 Squadre termina in parità anche dopo il conteggio dei punti tecnici, (compresi, ovviamente, anche quelli del "prolungamento" (Saishiai)), il Presidente di Giuria designato come "Coordinatore" procede, in presenza dei due Dirigenti Sociali responsabili, al sorteggio di una categoria di peso ed il risultato del relativo combattimento è determinante ai fini della vittoria della Squadra.

7) Nel Kumite, al primo turno, le Squadre maschili devono essere composte di 7 Atleti (minimo 4), uno per ciascuna categoria di peso; quelle femminili di 5 Atlete (minimo 3), una per ciascuna categoria di peso.

E' consentito utilizzare fino a 3 riserve per le Squadre maschili e fino a 2 riserve per quelle femminili.

8) Nel Kata le Squadre maschili devono essere composte di 3 Atleti; quelle femminili di 3 Atlete. E' consentito utilizzare 1 riserva.

9) Nel Kata le Squadre in lotta nella Semifinale e nell'ultimo turno dei ricuperi devono eseguire un Kata federale. Il Kata eseguito nella Semifinale può essere ripetuto nell'ultimo turno dei Ricuperi. Invece, le Squadre in lotta per il 1° e 2° posto devono eseguire un kata di libera composizione (V. Art. 7, Punto 6, Pag. 23), **un CD/DVD contenente l'esecuzione del Kata** deve essere consegnato al Presidente di Giuria almeno 30 minuti prima dell'inizio della prova, pena la squalifica.

Quest'ultimo deve avere la durata minima di 60" e massima di 80"; ogni secondo in più (di 80") o in meno (di 60") viene penalizzato di 0,10 punti.

Il Kata deve avere i seguenti contenuti minimi, pena la squalifica:

- 2 tecniche di gamba simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano sagittale (Maegeri o Kakatogeri);
- 2 tecniche di gamba simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano trasverso (Mawashigeri);
- 2 tecniche di braccio simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano sagittale (Gyakutsuki);
- 2 tecniche di braccio simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano trasverso (Uraken);
- 2 fasi acrobatiche simmetriche anche non consecutive (in cui si prevede lo stacco dei piedi da terra);
- parate di vario tipo ed a varia altezza.

Le tecniche tra parentesi sono solo alcuni esempi.

A questi contenuti minimi vanno associate tutte quelle tecniche che sono ritenute funzionali all'esercizio.

Le posizioni di guardia sono libere.



## Settore Karate

### PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

Al Kata, sia federale che di libera composizione, seguirà, con l'intervallo di 60" (durante i quali è consentito alle donne di indossare il paraseno), l'"applicazione" (Bunkai) effettuata da uno dei componenti della Squadra (tori) che ripete la prova precedentemente eseguita, mentre gli altri due esercitano la funzione di partner (uke).

**Qualunque "variante" alla modalità precedente comporta la squalifica.**

L'"applicazione" (Bunkai) del Kata di libera composizione deve avere la durata massima di 180".

10) Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).

11) Nei Campionati Italiani a Squadre Sociali ciascuna Società Sportiva può utilizzare Atleti di nazionalità straniera o di nazionalità italiana ceduti in via temporanea da altre Società Sportive che non partecipano ai Campionati stessi e nella stessa specialità (sia nella Fase Regionale di qualificazione che nella Finale Nazionale), come specificato di seguito:

KUMITE:	Maschile: 3;	Femminile: 2;
KATA:	Maschile: 1;	Femminile: 1.

**Ovviamente, la Società Sportiva che utilizza prestiti deve esibire al Presidente di Giuria "Coordinatore" l'autorizzazione scritta .**

**Lo stesso Atleta può essere ceduto in prestito ad una sola Società Sportiva.**

**I Gruppi Sportivi Militari ed i Corpi dello Stato non possono ricevere prestiti.**

12) Le Società Sportive classificate al 1°; 2° e 3i posti nell'anno precedente devono essere inserite in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.

#### Art. 25. - CAMPIONATO NAZIONALE UNIVERSITARIO

1) Al Campionato Nazionale Universitario (Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti dai 18 ai 28 anni, graduati come cintura "marrone" o "nera", purché risultino iscritti per l'anno accademico in corso ad una Università (o Istituto similare) riconosciuta dal Ministero competente.

2) In armonia con le disposizioni del Centro Universitario Sportivo Italiano (C.U.S.I.), alla gara sono ammessi anche gli Atleti di nazionalità straniera, purché tesserati con una Società Sportiva affiliata alla FIJLKAM.

3) All'atto dell'iscrizione al C.U.S.I. le Società Sportive interessate devono allegare i singoli certificati universitari in originale.

4) La gara si articola in una Fase unica (Finale Nazionale).

5) La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Seniores" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt.6 e 7 del presente Programma.

6) Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).

7) Gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3<sup>i</sup> posti nell'anno precedente (Kumite: solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso) devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.

8) Per i Centri Universitari Sportivi (C.U.S.), oltre alle quattro classifiche separate (Kumite maschile, Kumite femminile, Kata maschile, Kata femminile), deve essere compilata una classifica "Assoluta", risultante dalla somma dei totali ottenuti in quelle separate.

#### Art. 26. - GRAN PREMIO GIOVANISSIMI

1) Al Gran Premio Giovanissimi possono partecipare gli Atleti e le Atlete "Preagonisti" e "Agonisti" graduati da cintura "gialla" a "marrone" secondo le seguenti Fasce:

Fascia Bambini/e: 5, 6 e 7 anni;  
Fascia Fanciulli/e: 8 e 9 anni;  
Fascia Ragazzi/e: 10 e 11 anni;  
Fascia Esordienti "A": 12 e 13 anni.

2) La gara si articola in una Fase Comunale, una Provinciale, una Regionale ed una Finale Nazionale riservata **esclusivamente** alla Fascia Esordienti "A" limitatamente alle specialità del Kumite e del Kata.

3) Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell' Art. 3 del presente Programma.



## Settore Karate

### PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

4) Le modalità tecniche della gara sono contenute nel "Progetto Tecnico e Regolamento di Gara del Gran Premio Giovanissimi".  
**Un CD/DVD contenente l'esecuzione del Kata** deve essere consegnato al Presidente di Giuria almeno 30 minuti prima dell'inizio della prova, pena la squalifica.

5) Nella Finale Nazionale gli Atleti/Squadre classificati/e al 1°, 2° e 3° posti nell'anno precedente, se non sono passati alla classe Esordienti "B" (Kumite: solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso), devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.

#### **Art. 27. - TROFEO SOUND KARATE**

1) Al Trofeo Sound Karate (A Coppie) possono partecipare gli Atleti e le Atlete "Preagonisti" e "Agonisti" graduati da cintura "gialla" a "marrone" secondo le seguenti Fasce:

Fascia Ragazzi/e: 10 e 11 anni;

Fascia Esordienti "A": 12 e 13 anni;

Fascia Esordienti "B": 14 e 15 anni;

Fascia Cadetti: 16 e 17 anni.

2) La gara si articola in una Fase Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale.

3) Le modalità tecniche della gara sono contenute nel Vol. n° 18 della Collana FIJLKAM ("Manuale teorico-pratico di Karate per la Scuola Elementare e Media di 1° e 2° grado")

#### **Art. 28. - TORNEO ATHLON**

1) Al Torneo Athlon possono partecipare gli Atleti e le Atlete "Preagonisti" e "Agonisti" graduati da cintura "gialla" a "marrone" che frequentino i **Centri di Avviamento allo Sport**, secondo le seguenti Fasce:

Fascia Bambini/e: 5, 6 e 7 anni;

Fascia Fanciulli/e: 8 e 9 anni;

Fascia Ragazzi/e: 10 e 11 anni;

Fascia Esordienti "A": 12 e 13 anni.

2) La gara si articola in una una Fase Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale.

3) Le modalità tecniche della gara sono contenute nel "Progetto Tecnico e Regolamento di Gara del Gran Premio Giovanissimi".

#### **Art. 29. - GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI**

1) Ai Giochi Sportivi Studenteschi possono partecipare gli Atleti e le Atlete "Preagonisti" e "Agonisti" graduati da cintura "gialla" a "marrone" che risultano iscritti ad un Istituto Scolastico Statale o legalmente riconosciuto.

2) La gara si articola in una Fase d' Istituto, una Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale.

3) Le modalità tecniche della gara sono contenute nel Vol. n° 18 della Collana FIJLKAM ("Manuale teorico-pratico di Karate per la Scuola Elementare e Media di 1° e 2° grado").

#### **Art. 30. - FESTIVAL GIOCO "SPORT-SCUOLA"**

1) Al Festival Gioco "Sport-Scuola" possono partecipare gli Atleti e le Atlete "Preagonisti" e "Agonisti" graduati da cintura "gialla" a "marrone" secondo le seguenti Fasce ed i seguenti Gruppi:

Fascia Bambini/e: 5, 6 e 7 anni;

Fascia Fanciulli/e: 8 e 9 anni;

Fascia Ragazzi/e: 10 e 11 anni;

Fascia Esordienti "A": 12 e 13 anni.

Gruppo "A": cintura "gialla" e "arancione";

Gruppo "B": cintura "verde" e "blu";

Gruppo "C": cintura "marrone".



## Settore Karate PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

2) La gara si articola in una Fase d'Istituto, una Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale.

3) Le modalità tecniche della gara sono contenute nel Vol. n° 18 della Collana FIJKAM ("Manuale teorico-pratico di Karate per la Scuola Elementare e Media di 1° e 2° grado").

### Art. 31. - TROFEO DELLE REGIONI

1) Al Trofeo delle Regioni (individuale: Kumite - A Squadre: Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Juniores" e "Cadetti" (**limitatamente all'anno 1993**), graduati come cintura "marrone" o "nera" e che frequentino i **Centri Tecnici Regionali**.

2) La gara si articola in una fase unica (Finale Regionale).

3) La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Juniores" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7 del presente Programma.

4) Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).

5) Nel Kata è consentito utilizzare fino a 2 Atleti/e, purché provenienti da Società Sportive della stessa Regione che non partecipano alla gara in quella specialità.

6) Oltre alle quattro classifiche separate (Kumite maschile, Kumite femminile, Kata maschile, Kata femminile), deve essere compilata una classifica "Assoluta", assegnando a ciascuna Società Sportiva il seguente punteggio:

KUMITE – 10 punti alla 1<sup>a</sup> classificata, 9 punti alla 2<sup>a</sup> classificata, 8 punti alla 3<sup>a</sup> classificata, 7 punti alla 4<sup>a</sup> classificata, 6 punti alla 5<sup>a</sup> classificata, 5 punti alla 6<sup>a</sup> classificata, 4 punti alla 7<sup>a</sup> classificata e così via fino ad 1 punto dalla 10<sup>a</sup> classificata in poi.

KATA – 10 punti alla 1<sup>a</sup> classificata, 9 punti alla 2<sup>a</sup> classificata, 8 punti alle 3<sup>e</sup> classificate, 6 punti alle 5<sup>e</sup> classificate, 4 punti alle 7<sup>e</sup> classificate e così via fino ad 1 punto dalla 11<sup>a</sup> classificata in poi.

### Art. 32. - TROFEO ITALIA

1) Al Trofeo Italia (Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Cadetti" (Fascia "A"), "Juniores" (Fascia "B") e "Seniores" (Fascia "C"), graduati come cintura "marrone" o "nera" e che **non hanno partecipato a gare nazionali o internazionali nell'anno in corso**.

2) La gara si articola in una fase unica (Finale Regionale).

3) La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Cadetti" (Fascia "A"), per la classe "Juniores" (Fascia "B") e per la classe "Seniores" (Fascia "C") (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7 del presente Programma.

4) Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).

### Art. 33. - TORNEO ARCOBALENO

1) Al Torneo Arcobaleno (Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Esordienti B", "Cadetti", "Juniores", "Seniores" e "Master" ("A", "B", "C", "D", "E"), secondo i seguenti Gruppi:

- Gruppo "A": cintura "gialla" e "arancione";

- Gruppo "B": cintura "verde" e "blu".

2) La gara si articola in una Fase Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale per ciascuna classe e per ciascun Gruppo.

3) La gara si svolge nelle categorie di peso previste per ciascuna classe (V. Art.5) e con le modalità tecniche contenute nel "Progetto Tecnico e Regolamento di Gara del Gran Premio Giovanissimi".

4) Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).

### Art. 34. - GRAN PREMIO MASTER

1) Al Gran Premio Master (Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alla classe "Master" ("A", "B", "C", "D", "E"), graduati come cintura "marrone" o "nera".

2) La gara si articola in una fase unica (Finale Regionale).



## Settore Karate PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

3) La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Seniores" (V. Art.5) e con le modalità tecniche contenute nel "Progetto Tecnico e Regolamento di Gara del Gran Premio Giovanissimi".

4) Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).

### Art. 35. - FASI REGIONALI DI QUALIFICAZIONE, CAMPIONATI REGIONALI E CAMPIONATI PROVINCIALI

1) Per le Fasi Regionali di qualificazione si rimanda a quanto previsto negli Artt. 17,18,19,20,23,24 e 26 del presente Programma.

Esse si devono svolgere almeno **3 settimane prima** della Finale Nazionale.

Per le Fasi Regionali di qualificazione la Federazione si riserva il diritto di inviare un Presidente di Giuria "Coordinatore" neutro ed un Ispettore.

2) I Campionati Regionali e Provinciali (Individuali ed a Squadre) devono essere disputati per tutte le classi di età ed anche per quelle gare che si articolano in fase unica Finale Nazionale.

3) Le operazioni di sorteggio relative alle gare di cui ai precedenti Punti 1) e 2) si svolgono in sede di gara, tenendo conto solamente degli Atleti effettivamente pesati.

Nelle Fasi Regionali di qualificazione si deve tenere conto, ai fini del sorteggio, del criterio adottato nelle Finali Nazionali corrispondenti. Analogamente ci si comporta nelle altre gare previste nel presente Programma ed in quelle indette o approvate dai Comitati Regionali.

Se gli Atleti sono meno di 8, le "teste di serie" sono determinate dai numeri immediatamente inferiori. (Esp. Se gli Atleti sono 6, le "teste di serie" sono: per il gruppo "A" il 3 ed il 5, per il gruppo "B" il 4 ed il 6; e così via).

4) La richiesta di organizzazione delle gare di cui ai Punti 1) e 2) deve essere fatta secondo le norme previste nel successivo Art. 36 del presente Programma.

5) Gli organizzatori delle gare di cui ai Punti 1) e 2) e delle altre contenute nei Programmi Regionali devono garantire il rispetto assoluto di quanto previsto per le gare nazionali (V. Comunicato n° 7 del 16-02-2006 e relativi allegati), altrimenti sono passibili di sanzioni disciplinari.

6) Il Presidente di Giuria "Coordinatore" è direttamente responsabile dell'applicazione di quanto previsto nell'Art. 2, Punto 4), Pag. 14, del presente Programma.

### Art. 36. - PROGRAMMI REGIONALI

1) Entro il 31 dicembre di ogni anno i Comitati Regionali Settore Karate, sulla base delle domande presentate entro il 30 novembre da parte delle Società Sportive, devono predisporre il Calendario dell'attività (agonistica, collegiale, didattica, organizzativa, promozionale, propagandistica, ecc.) della Regione (**utilizzando esclusivamente il Modello federale**), pubblicarlo sul proprio sito ed inviarlo - **preferibilmente per e-mail ([karate.nazionale@fijklkam.it](mailto:karate.nazionale@fijklkam.it)) o via fax- alla Federazione ed agli altri Comitati Regionali.**

**2) Nella compilazione del Calendario Regionale i Comitati Regionali Settore Karate devono evitare assolutamente ogni concomitanza con eventi del Calendario Federale.** Inoltre, le date indicate nel presente **Calendario Federale devono essere rispettate scrupolosamente.**

Qualsiasi variazione deve essere preventivamente **autorizzata** dalla Federazione.

Quanto sopra è fondamentale per una "**corretta programmazione**" ed una "**efficace pianificazione**" del lavoro nelle Palestre.

3) Per ottenere l'autorizzazione ad organizzare una manifestazione le Società Sportive devono presentare domanda al Consiglio di Settore Karate per le gare a carattere internazionale (salvo quanto previsto nel successivo art. 37, Punto 3) e nazionale (UG/K/Mod.VG21/1995) ed al Comitato Regionale Settore Karate per quelle a carattere interregionale, regionale, provinciale e comunale (UG/K/Mod.VG21/1995).

4) Le manifestazioni a carattere comunale, provinciale e regionale devono essere aperte rispettivamente a tutte le Società Sportive affiliate del Comune, della Provincia e della Regione.

Per le manifestazioni a carattere Interregionale devono essere indicate -ed informate preventivamente- le Regioni di cui si intende invitare le Società Sportive.



## Settore Karate

### PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

5) Le domande devono essere presentate entro il 30 novembre di ogni anno, allegando il relativo Regolamento, che deve contenere:

- a) luogo, data ed orari di svolgimento e delle operazioni preliminari;
- b) classe o classi e grado o gradi di Atleti cui è aperta;
- c) specialità (Kumite/Kata/Sound) e sesso (maschile/ femminile);
- d) formula di svolgimento (individuale, a squadre, eliminazione diretta con ricupero, girone all'italiana, ecc.);
- e) sistema di punteggio per la classifica delle Società Sportive;
- f) data della chiusura delle iscrizioni e relativa quota;
- g) elenco dei premi in palio;
- h) notizie logistiche;
- i) ogni altra informazione utile.

**Nelle gare a carattere interregionale, nazionale ed internazionale le Società Sportive possono partecipare unicamente sotto la propria denominazione o sotto la denominazione propria della loro Regione.**

6) Le domande di competenza del Consiglio di Settore devono essere presentate (con allegata la planimetria dell'Impianto in scala 1:200, il Regolamento ed il Programma) tramite il Comitato Regionale Settore Karate competente, che deve esprimere il proprio motivato parere.

7) Limitatamente alle gare a carattere internazionale, alle quali partecipa di diritto il C.T.R. operante nella Regione, il D.T.N. si riserva di inserire Atleti da tenere sotto osservazione.

8) Analoga procedura deve essere seguita anche per ottenere l'approvazione di qualsiasi altro tipo di Manifestazione o Corso. Per quest'ultimo bisogna versare al Comitato Regionale un quota di € 125,00 o € 250,00 o € 500,00 a seconda che il Corso (che, di regola, è della durata di 12 ore in un fine settimana) abbia carattere Regionale, Interregionale o Nazionale. La quota massima di iscrizione e partecipazione per gli Atleti è rispettivamente di € 20, 30 e 40, per gli Insegnanti Tecnici è di € 50, 75 e 100, mentre gli Ufficiali di Gara (ad eccezione di quelli con la doppia qualifica) non devono versare nessuna quota.

9) Per le gare a carattere Nazionale ed Internazionale gli Ufficiali di Gara sono designati dalla Commissione Nazionale Ufficiali di Gara; per le altre sono designati dal Commissario Regionale Ufficiali di Gara del Comitato Regionale Settore Karate competente.

Limitatamente a queste ultime, in caso di necessità ci si deve rivolgere ai Vicepresidenti del Settore delle Regioni viciniori, previo accordo con la Commissione Nazionale Ufficiali di Gara.

10) Il Presidente di Giuria "Coordinatore" è direttamente responsabile dell'applicazione di quanto previsto nell'Art. 2, Punto 4, Pag. 14, del presente Programma.

11) I Comitati Regionali ed i Delegati Provinciali devono controllare l' **organizzazione** e la **regolarità** delle gare che si svolgono nella loro giurisdizione e devono garantire il rispetto assoluto di quanto previsto per le gare nazionali (V. Comunicato n° 2 del 2 aprile 2009 e relativi allegati).

Inoltre, il Vicepresidente, il Commissario Regionale Ufficiali di Gara ed il Commissario Tecnico Regionale garantiscono che i Regolamenti delle gare sono conformi ai Regolamenti Federali.

12) Gli organizzatori che non ottemperano alle disposizioni di cui sopra sono passibili di sanzioni disciplinari.

#### **Art. 37. - ATTIVITA' INTERNAZIONALE**

1) I Comitati Regionali, i Delegati Provinciali e le Società Sportive, nel presentare la domanda (UG/K/Mod.VG21/1995) per ottenere l'autorizzazione ad organizzare in Italia una Gara Internazionale o un Corso con Docenti e/o Atleti stranieri (o a partecipare ad analoghe Manifestazioni all'estero, il che vale anche **per tutti i Tesserati**), oltre a quanto previsto nel precedente Art. 36 del presente Programma, devono attenersi alle seguenti disposizioni:

a) presentare, almeno un mese prima, la richiesta di autorizzazione, allegando il relativo invito ufficiale e la composizione nominativa della delegazione straniera (**per la richiesta di eventuali Visti**);

b) precisare se la Gara è a livello di Squadre Sociali / Rappresentative Regionali o a livello di Squadre Nazionali;

c) liquidare direttamente -a tariffa federale- l'indennità di missione degli Ufficiali di Gara, che devono essere designati dalla Commissione Nazionale Ufficiali di Gara;

d) prendere a loro totale carico -a tariffa federale- le spese di viaggio, soggiorno e diaria per la partecipazione della Delegazione Nazionale Italiana;



## Settore Karate PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

e) prendere a loro totale carico le spese riguardanti le Delegazioni Nazionali straniere partecipanti nella misura concordata precedentemente con esse;

f) concordare con il Direttore Tecnico Nazionale il Regolamento della Gara o il Programma del Corso e le Squadre Nazionali / Squadre Sociali / Rappresentative Regionali o le Persone da invitare;

g) inviare alla Federazione, entro 48 ore, gli Atti Ufficiali della gara per la relativa omologazione.

2) Tutte le gare Internazionali che si svolgono in Italia, per quel che riguarda le classi di età e le categorie di peso, devono essere conformi ai Regolamenti della WKF.

**Nelle gare internazionali che si svolgono all'estero, limitatamente alla fascia preagonistica (da 5 a 11 anni), la partecipazione è consentita unicamente se i Regolamenti di Gara sono conformi a quelli federali.**

3) I contatti con le Federazioni straniere devono essere tenuti esclusivamente dalla Federazione, se la gara è a livello di Squadre Nazionali; dal Comitato Regionale, invece, se la gara è a livello di Squadre Sociali e/o Rappresentative Regionali. In tal caso l'autorizzazione ad organizzare la gara è data dalla Consulta di Settore.

4) Alle gare Internazionali organizzate dalle Società Sportive possono essere invitate solamente Squadre Sociali e/o Rappresentative Regionali di quelle Nazioni per le quali non è necessario il visto d'ingresso.

5) Nelle gare **internazionali** che si svolgono **all'estero** le Società Sportive, se non è presente la Nazionale Italiana, possono partecipare, oltre che sotto la propria denominazione o sotto la denominazione propria della loro Regione, anche sotto la denominazione "**Golden League Competitors of Italy**".

**5) Gli Ufficiali di Gara che intendono arbitrare all'estero devono richiedere l'autorizzazione alla Commissione Nazionale Ufficiali di Gara.**

6) La Federazione e le Consulte di Settore possono autorizzare l'organizzazione e la partecipazione a Gare o Corsi in cui sono presenti esclusivamente Federazioni affiliate e Persone tesserate alla World Karate Federation (Statuto W.K.F., Art. 21, Punto 9, Pag. 51, Ediz. 2006).

\* \* \* \* \*

### TITOLO IV TROFEI E GRAN PREMI

#### Art. 38. - INDICAZIONI GENERALI

1) La FIJLKAM, al fine di fornire alle Società Sportive un significativo riconoscimento per l'attività agonistica e promozionale svolta, istituisce per ciascun Settore:

a) il **Trofeo Athlon**, che viene assegnato in base al punteggio totale risultante dalla valutazione dell'attività nazionale ed internazionale conseguito nel corso del quadriennio olimpico.

Il **Trofeo Athlon** non può essere conferito più di una volta alla stessa Società Sportiva.

b) Il **Gran Premio FIJLKAM**, che viene assegnato in base al punteggio totale risultante dalla valutazione dell'attività nazionale ed internazionale conseguito nel corso dell'anno.

Il **Gran Premio FIJLKAM** non può essere conferito più di una volta alla stessa Società Sportiva nel corso del quadriennio olimpico.

2) Il punteggio viene attribuito secondo il seguente criterio:

a) **Attività Nazionale:** E' il punteggio risultante dalle classifiche ottenute dagli Atleti appartenenti a ciascuna Società Sportiva nelle Finali dei **Campionati Italiani individuali Assoluti, Juniores, Cadetti ed Esordienti "B"**.

b) **Attività Internazionale:** E' il punteggio risultante dalle classifiche ottenute dagli Atleti appartenenti a ciascuna Società Sportiva classificatisi fino ai 5' posti ex-aequo ai Campionati Internazionali, e precisamente:

**World Games, Campionati Mondiali ed Europei Seniores ed Juniores:** al 1° classificato punti 60, al 2° classificato punti 50, ai 3' classificati punti 40, ai 5' classificati punti 30;

**Campionati Mondiali ed Europei Cadetti, Universitari e Giochi del Mediterraneo:**

al 1° classificato punti 40, al 2° classificato punti 30, ai 3' classificati punti 20, ai 5' classificati punti 10.





## Settore Karate PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2010

### TITOLO V CORSI ED ESAMI

#### Art. 39. - INDICAZIONI GENERALI

- 1) La Federazione organizza, direttamente o tramite i suoi Organi Federali Periferici, i Corsi e gli Esami di Formazione, Promozione, Aggiornamento, Perfezionamento, Specializzazione e Graduazione ed altri Corsi specifici di natura dirigenziale, arbitrale e tecnica.
- 2) I Corsi e gli Esami cui al Punto 1) hanno una periodicità annuale (salvo disposizioni diverse del Consiglio di Settore) e sono riservati alle Persone tesserate per l'anno in corso con la qualifica di Dirigente Sociale, Ufficiale di Gara, Insegnante Tecnico, Atleta.  
Eventuali sessioni straordinarie devono essere autorizzate dalla Federazione.
- 3) Le strutture ed i programmi dei Corsi e degli Esami di cui al Punto 1), validi per il quadriennio Olimpico 2009/2012, sono pubblicati nella Guida all'Attività Didattica (Volume n.15 - 2ª Edizione/2002 - della Collana FIJKAM) e sul Sito Federale [www.fijklkam.it](http://www.fijklkam.it).
- 4) La Federazione comunicherà tempestivamente, con apposita Circolare, modalità, scadenze, informazioni logistiche, luoghi e date di svolgimento dei Corsi e degli Esami.
- 5) I Corsi Regionali Preparatori per le qualifiche di Ufficiale di Gara Regionale (di 32 ore) e di Insegnante Tecnico Aspirante Allenatore (di 48 ore) devono essere programmati opportunamente e completati con sufficiente anticipo rispetto alla data di svolgimento degli Esami stessi, **come da Calendario**.
- 6) I Corsi Regionali Propedeutici (di 6 ore) sono obbligatori per l'ammissione agli Esami di Promozione ad Ufficiale di Gara Nazionale ed a quelli di Graduazione per 1°, 2° e 3° dan ; sono, invece, facoltativi per l'ammissione agli Esami di Graduazione per 4°, 5° e 6° dan.  
Essi devono essere programmati opportunamente e completati con sufficiente anticipo rispetto alla data di svolgimento degli Esami stessi, **come da Calendario**.

#### AVVERTENZA

**Qualora in una Regione non ci siano Candidati e/o Corsisti in un determinato Esame e/o Corso, il Comitato Regionale interessato deve comunicarlo tempestivamente per e- mail alla Federazione -Area Centro Olimpico Federale-, Scuola Nazionale ( [formazione@fijklkam.it](mailto:formazione@fijklkam.it) ).**

\* \* \* \* \*