



**ASD DYNAMIK KARATE**  
**Volpiano - To**



**In collaborazione con**

**CSEN KARATE PIEMONTE**

**organizza**

**2° MANIFESTAZIONE**  
**Canavesana**

**PreA agonisti Specialità Kumite**

**Domenica 22 Ottobre**  
**2017**

**Presso**

**Palazzetto dello Sport UNITA' d'ITALIA**

**Via Giovanni Pascoli n.23**

**VOLPIANO - Torino**

**Ritrovo: ore 9,00**

**Inizio Manifestazione: ore 9,30**

**INFO: M° VINCENZO LACASSIA**  **3474624965**  **[csen.karate.piemonte@hotmail.com](mailto:csen.karate.piemonte@hotmail.com)**

## **2° Manifestazione Canavesana**

### **Regolamento**

#### **KUMITE REGOLAMENTO ESORDIENTI “A” SPERIMENTALE**

Tecniche previste nel regolamento Esordienti “A” (vedi Programma Attività Federale FIJLKAM), con la variante che verrà assegnato il PUNTO TECNICO. In caso di parità si procederà all’HANTEI. La prova ha la durata di 80”. È obbligatorio l’uso dei Guantini, dei Paratibia e dei Paracolli del piede. È obbligatorio l’uso del Paraseno per tutte le categorie femminili, Corpetto e Paradenti per tutte le categorie, cintura rossa e blu.

#### **AZIONI CONSENTITE:**

- Calcio circolare frontale sul piano trasverso al capo e al tronco ( Mawashigeri jodan e chudan);
- Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso al capo (Ura-Mawashigeri jodan);
- Pugno rovescio al capo (Uraken jodan);
- Pugno diretto controlaterale al tronco (Giakutsuki chudan);
- Tutte le tecniche portate alla testa, al viso e al collo (jodan) non devono arrivare a contatto, nemmeno epidermico;
- Tutte le tecniche portate al torace e all’addome (chudan) possono essere con leggero contatto.

#### **COMPORAMENTI ED AZIONI VIETATE:**

- Tutte le tecniche non citate tra quelle consentite;
- Le proiezioni;
- Le grida intimidatorie e gli atteggiamenti aggressivi;
- Le tecniche consentite portate in zone del corpo non ammesse;
- I contatti eccessivi al tronco (chudan) e tutti i contatti anche epidermici al capo (jodan).

Durata combattimento: 80 secondi (Atoshi Baraku a 70 secondi). Sono vietate tutte le Tecniche dirette.

Sono consentite solo le seguenti tecniche :

- Giaku Tsuki Chudan;
- Uraken Uchi;
- Mawashi Geri ( JODAN E CHUDAN );
- Ura Mawashi Geri ( JODAN E CHUDAN ).

### **CATEGORIE di Età e Peso**

<b><u>Categoria</u></b>		<b><u>Cintura</u></b>	<b><u>Pesi</u></b>			
Under 8	2010/11	BI/GI/AR	Kg 35	Maschile	Kg 30	Femminile
		VE/BL	Kg +35	Maschile	Kg +30	Femminile
Under 10	2008/09	BI/GI/AR	Kg 35	Maschile	Kg 33	Femminile
		VE/BL/MA	Kg 45	Maschile	Kg 40	Femminile
			Kg +45	Maschile	Kg +40	Femminile
Under 12	2006/07	BI/GI/AR	Kg 42	Maschile	Kg 40	Femminile
		VE/BL/MA	Kg 52	Maschile	Kg 50	Femminile
			Kg +52	Maschile	Kg +50	Femminile

### **CONTRIBUTO Organizzativo:**

10,00 Euro per ogni Atleta Iscritto

**Iscrizioni all'evento da inviare alla mail [csen.karate.piemonte@hotmail.com](mailto:csen.karate.piemonte@hotmail.com)**

**Entro e non oltre Mercoledì 18 Ottobre 2017 , sul Modulo di Iscrizione allegato.**

**Al termine delle iscrizioni e in base agli Iscritti, saranno inviati gli orari definitivi di Ritrovo Atleti per ogni Categoria.**

**Ritrovo e Controlli ore 09.00 ; Inizio Manifestazione ore 09.30**