



JKS KENSHO
La Loggia



In collaborazione con

CSEN KARATE PIEMONTE

organizza

3° TAPPA GRAN PRIX 2017

CSEN KARATE PIEMONTE

SABATO 21 Ottobre 2017

Categorie: > da ESO A - Agonisti a Master
» Kata - Kumite

Presso: PalaEinaudi
Via Luigi Einaudi 44 - Moncalieri - Torino

Ritrovo ORE : 9.30
Inizio Gara ORE : 10.00



INFO: M° VINCENZO LACASSIA



3474624965



csen.karate.piemonte@hotmail.com

GRAN PRIX CSEN KARATE PIEMONTE

Regolamento Gara

REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE interstile A PARTIRE DALLA CATEGORIA ESORDIENTI "A"

QUALIFICAZIONI: • Un solo Kata per il primo turno; • Valutazione a punteggio; • In caso di parità, valutazione a bandierine, è possibile ripetere lo stesso kata.

CINTURA VERDE E CINTURA BLU: • Semifinali e Finali; • 4 Atleti Qualificati; • Valutazione a bandierine; 2 kata diversi.

CINTURA MARRONE E NERA • Semifinali e Finali; • 4 Atleti Qualificati; • Valutazione a bandierine; • Cinture M / N: 2 Kata Diversi.

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere accorpate diversamente fra loro. **Il Kata è a libera scelta dell'Atleta**

REGOLAMENTO DI KUMITE

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni omologate stabilite dalla medesima Circolare di gara: Conchiglia (facoltativa), Guantini, Paradenti, Paratibia (collo/piede), Paraseno per tutte le categorie femminili, Corpetto per tutte le categorie, cintura rossa e blu. VERIFICHE DI PESO VERRANNO EFFETTUATE A CAMPIONE PRIMA DI OGNI INIZIO CATEGORIA. In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro. Gli atleti partecipanti alla competizione, dovranno essere in possesso della regolare certificazione medica richiesta dalle vigenti norme, depositate presso le Società Sportive di appartenenza.

KUMITE REGOLAMENTO ESORDIENTI "A" SPERIMENTALE

CATEGORIE DI PESO:

A) MASCHI da Kg. 35 a 40 Kg.45, 50, 55, 61, 68, 75, 83.

B) FEMMINE da Kg. 32 a Kg. 37, 42, 47, 53, 60, 68.

Tecniche previste nel regolamento Esordienti "A" (vedi Programma Attività Federale FIJKAM), con la variante che verrà assegnato il PUNTO TECNICO. In caso di parità si procederà all'HANTEI. La prova ha la durata di 80". È obbligatorio l'uso dei

Guantini, dei Paratibia e dei Paracollo del piede. È obbligatorio l'uso del Paraseno per tutte le categorie femminili, Corpetto e Paradenti per tutte le categorie, cintura rossa e blu.

AZIONI CONSENTITE:

- Calcio circolare frontale sul piano trasverso al capo e al tronco (Mawashigeri jodan e chudan);
- Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso al capo (Ura-Mawashigeri jodan);
- Pugno rovescio al capo (Uraken jodan);
- Pugno diretto controlaterale al tronco (Giakutsuki chudan);
- Tutte le tecniche portate alla testa, al viso e al collo (jodan) non devono arrivare a contatto, nemmeno epidermico;
- Tutte le tecniche portate al torace e all'addome (chudan) possono essere con leggero contatto.

COMPORAMENTI ED AZIONI VIETATE:

- Tutte le tecniche non citate tra quelle consentite;
- Le proiezioni;
- Le grida intimidatorie e gli atteggiamenti aggressivi;
- Le tecniche consentite portate in zone del corpo non ammesse;
- I contatti eccessivi al tronco (chudan) e tutti i contatti anche epidermici al capo (jodan).

Durata combattimento: 80 secondi (Atoshi Baraku a 70 secondi). Sono vietate tutte le Tecniche dirette.

Sono consentite solo le seguenti tecniche :

- Giaku Tsuki Chudan;
- Uraken Uchi;
- Mawashi Geri (JODAN E CHUDAN);
- Ura Mawashi Geri (JODAN E CHUDAN).

**KUMITE REGOLAMENTO ESORDIENTI “B”, CADETTI, JUNIORES,
SENIORES e MASTER Cinture BLU/MARRONI/NERE**

CATEGORIE DI PESO ESORDIENTI “B”:

A) MASCHI da Kg. 42 a Kg 47, 52, 57, 63, 70, 78, oltre 78.

B) FEMMINE da Kg. 37 a Kg. 42, 47, 54, 63, oltre 63.

Durata incontro 120 sec. Atoshi Baraku 110 sec.

CATEGORIE DI PESO CADETTI:

A) MASCHI da Kg. 45 a Kg 50, 55, 61, 68, 76, oltre 76.

B) FEMMINE da Kg. 43 a Kg. 48, 53, 59, 66, oltre 66.

Durata incontro 120 sec. Atoshi Baraku 110 sec.

CATEGORIE DI PESO JUNIORES/SENIORES:

A) MASCHI da Kg. 55 a Kg 60, 67, 75, 84, 94, oltre 94.

B) FEMMINE da Kg. 45 a Kg. 50, 55, 61, 68, oltre 68.

Durata incontro 120 sec. Atoshi Baraku 110 sec.

CATEGORIE DI PESO MASTER

A) MASCHI da Kg. 55 a Kg 60, 67, 75, 84, 94, oltre 94.

B) FEMMINE da Kg. 45 a Kg. 50, 55, 61, 68, oltre 68.

Durata incontro 120 sec. Atoshi Baraku 110 sec.

N.B.: Sono previsti recuperi. In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro. Le Categorie Juniores e Seniores gareggeranno insieme.

CATEGORIE Presenti:

EsoA :	2004-2005	Kata VE/BL	MA/NE	Kumite BL/MA/NE
EsoB :	2002-2003	Kata VE/BL	MA/NE	Kumite BL/MA/NE
Cadetti :	2000-2001	Kata VE/BL	MA/NE	Kumite BL/MA/NE
JU/SE :	1999-1982	Kata VE/BL	MA/NE	Kumite BL/MA/NE
Master A :	1981-1977	Kata VE/BL	MA/NE	Kumite BL/MA/NE
Master B :	1976-1972	Kata VE/BL	MA/NE	Kumite BL/MA/NE
Master C :	1971-1967	Kata VE/BL	MA/NE	Kumite BL/MA/NE
Master D :	1966-1962	Kata VE/BL	MA/NE	Kumite BL/MA/NE
Master E/F :	1961-1952	Kata VE/BL	MA/NE	Kumite BL/MA/NE

Ogni Atleta può partecipare anche a Due Specialità e in una sola Categoria.

Quota di Partecipazione: 10,00 Euro per ATLETA, 2 Specialità 15,00 Euro.

Per quanto non specificato si fa riferimento al “Regolamento FIJLKAM 2015 – Settore Karate”.

Iscrizioni all’evento da inviare alla mail csen.karate.piemonte@hotmail.com

Entro e non oltre Mercoledì 18 Ottobre , sul Modulo di Iscrizione allegato.

Al termine delle iscrizioni e in base agli Iscritti, saranno inviati gli orari definitivi di Ritrovo Atleti per ogni Categoria.