



2° Seminario Nazionale Karate Master

19 Novembre 2016

08.30 – 09.00

Accredito partecipanti

09.00 – 09.15

Saluti delle autorità

09.15 – 13.00

*Prof. Pierluigi Aschieri a Staff Tecnico Nazionale Master
Preparazione Atletica specifica teoria e pratica*

13.00 – 14.30

Pausa Pranzo

14.30 – 17.00

*Prof. Pierluigi Aschieri a Staff Tecnico Nazionale Master
Preparazione Atletica specifica teoria e pratica*

17.00 – 19.00

*Elementi del Mental Coaching
Dott. Remo Dello Ioio*

20 Novembre 2016

08.30 – 10.30

*Tra prossemica ed approccio tecnico nel linguaggio
comportamentale. Comprendere le chiavi di lettura del corpo
e capire le intenzioni degli altri per un quadriennio olimpico
in piena sinergia Federale.
Dott. Massimo Giuliani*

10.45 – 13.00

*Staff Tecnico Nazionale Master
Preparazione Atletica specifica pratica*

13.00

Fine lavori, consegna attestati e foto di gruppo

19/20 Novembre 2016

Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito, Via degli Arditi, 1 Cecchignola, Roma.