



IL K.C.S. ORGANIZZA

**Domenica 12 Novembre 2017**  
c/o il Palazzetto dello Sport di Quiliano (SV)  
Piazza della costituzione 2



I'  
**“8° MEMORIAL Walter Carlini”**

Gara di  
Kumite/Kata/Palloncino/Percorso  
(da Bambini a Esordienti A compresi)

La gara è aperta a tutte le società Fijlkam ed a tutte le società affiliate agli enti di promozione convenzionati con essa.

**Orari:**

- ore 8:30 : controllo e accredito KUMITE/KATA ESA  
ore 9:00 : inizio gara
- ore 10:00 : controllo e accredito PALLONCINO ESA/RAGAZZI  
ore 10:30 : inizio gara
- ore 11:30 : controllo e accredito KATA/KUMITE DIM. RAGAZZI  
ore 12:00 : inizio gara
- ore 13:00 : controllo e accredito KATA/PALLONCINO FANCIULLI  
ore 13:30 : inizio gara
- ore 14:30 : controllo e accredito KATA/PALLONCINO BAMBINI  
ore 15:00 : inizio gara
- ore 15:00 : controllo e accredito PERCORSO BAMBINI  
ore 15:30 : inizio gara

## CLASSI DI ETA' - GRADO -

ETA'	CLASSI	CINTURA	PROVA
2012/2013	Bambini A M+F	da Gialla a Blu	• Percorso
2010/2011	Bambini B M+F	da Gialla a Blu	• Percorso • Kata • Gioco tecnico con palloncino
2008/2009	Fanciulli M+F	da Gialla a Marrone	• Kata • Gioco tecnico con palloncino • Kumite Dimostrativo (solo 2008)
2006/2007	Ragazzi M+F	da Gialla a Marrone	• Kata • Gioco tecnico con palloncino • Kumite Dimostrativo
2004/2005	ESA M+F	da Gialla a Marrone	• Kata • Kumite • Gioco tecnico con palloncino

## REGOLAMENTO KATA e PALLONCINO

Sistema arbitrale a bandierine, con eliminazione diretta e ripescaggi.

La gara è riservata alle seguenti categorie:

Classe	Anni	Categoria 1 – C1	Categoria 2 – C2	Categoria 3 – C3
BAMBINI	Anni da 2010 a 2011	Gialla	Arancio	Verdi/Blu
FANCIULLI	Anni da 2008 a 2009	Gialla	Arancio/Verde	Blu/Marroni
RAGAZZI	Anni da 2006 a 2007	Gialla	Arancio/Verde	Blu/Marroni

Kata a scelta di stile o inventato della durata non superiore ai 40 secondi.

È consentito ripetere lo stesso kata per tutti i turni fino a cintura verde compresa.

Da cintura Blu in su (C3) indispensabili almeno due Kata da alternare.

distinte tra Maschile e Femminile solo ESA:

Classe	Anni	Categoria 1 – C1	Categoria 2 – C2	Categoria 3 – C3
ESORDIENTI A	Anni da 2004 a 2005	Gialla/Arancio	Verdi/Blu	Marroni

Consentiti solo Kata di stile.

### - GIOCO TECNICO CON PALLONCINO

Il Gioco Tecnico con Palloncino Tecniche di gambe e braccia libere, l'atleta può esprimersi con tutto il bagaglio tecnico di cui dispone.

CLASSI: BAMBINI: La prova consiste in 20" di libere combinazioni di tecniche di gamba e braccia.

CLASSE: FANCIULLI: La prova consiste in 30" di libere combinazioni di tecniche di gamba e braccia.

CLASSE: RAGAZZI/ESA: La prova consiste in 40" di libere combinazioni di tecniche di gamba e braccia.

### - KATA

Kata a scelta di stile o inventato della durata non superiore ai 40 secondi.

Per i contenuti della prova libera inventata si consiglia di utilizzare sia i Fondamentali del Kata che quelli del Kumite e i contenuti minimi richiesti sono:

- 2 tecniche di gamba simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano sagittale (Maegeri o Kakatogeri);
- 2 tecniche di gamba simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano trasverso (Mawashigeri);
- 2 tecniche di braccio simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano sagittale (Oitzuki o Gyakutzuki);
- 2 tecniche di braccio simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano trasverso (Uraken);
- 2 fasi acrobatiche simmetriche (dx-sx) anche non consecutive (di impegno modesto, in cui si prevede lo stacco dei piedi da terra);
- parate di vario tipo ed a varia altezza.

Le tecniche tra parentesi sono solo alcuni esempi

# REGOLAMENTO KUMITE E KUMITE DIMOSTRATIVO

## KUMITE SPERIMENTALE RAGAZZI

CATEGORIE		
Classi	anno	cinture
Ragazzi 1	2006/2007/2008	DA GIALLA A VERDE
Ragazzi 2	2006/2007/2008	DA BLU A MARRONE

La prova consiste in una dimostrazione di combattimento (Kumite) effettuata da due Atleti della stessa Associazione Sportiva (AKA), contro altri due atleti di un'altra Associazione Sportiva (AO). La gara verrà effettuata a tabellone con recuperi, con valutazione a bandierine.

La prova di combattimento dimostrativo è riservato alle categorie "Ragazzi", in caso di coppie di atleti con cinture appartenenti a fasce diverse (es. verde/marrone) la coppia deve essere iscritta nella fascia di cintura superiore (blu/marrone). Gli atleti non possono essere impiegati per costituire più coppie nella stessa classe di gara quindi qualora occorra pareggiare il numero atleti utile a costituire una coppia o in caso di grosse differenze fisiche di due atleti si può utilizzare atleti della classe Fanciulli.

Si eseguono le tecniche previste nel regolamento Esordienti A (V. Programma Attività Federale FIJKAM), dando dimostrazione di capacità tecnico-tattiche così articolate:

- movimento e controllo del territorio (naturalità delle posizioni e fluidità dei movimenti);
- strutturazione dello spazio e del tempo (corretto uso della distanza e corretta scelta del tempo);
- padronanza simmetrica dei fondamentali (bilateralità delle azioni tecniche);
- tattica (organizzazione, razionalità e creatività nel comportamento tattico in fase di attacco e in fase di difesa).
- La prova ha la durata di 60", a 50" viene dato il segnale che il combattimento sta per terminare.
- È obbligatorio l'uso di guantini, paratibia con piede, conchiglia, paradenti e corpetto.

### AZIONI CONSENTITE

- Calcio circolare frontale sul piano trasverso al capo e al tronco (Mawashi Geri Jodan e Chudan)
- Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso al capo (Ura Mawashi Geri Jodan)
- Pugno rovescio al capo (Uraken Jodan)
- Pugno diretto controlaterale al tronco (Gyaku Tsuki Chudan)

Tutte le tecniche portate alla testa, al viso e al collo (Jodan) non devono arrivare a contatto, nemmeno epidermico.

Tutte le tecniche portate al torace e all'addome (Chudan) possono essere con leggero contatto.

### COMPORAMENTI ED AZIONI VIETATE

- Tutte le tecniche non citate tra quelle consentite
- Le proiezioni
- Le grida intimidatorie e gli atteggiamenti aggressivi
- Le tecniche consentite portate in zone del corpo non ammesse
- I contatti eccessivi al tronco (Chudan)
- Tutti i contatti anche epidermici al capo (Jodan)

### - KUMITE

La gara è riservata alle seguenti categorie, distinte tra Maschile e Femminile:

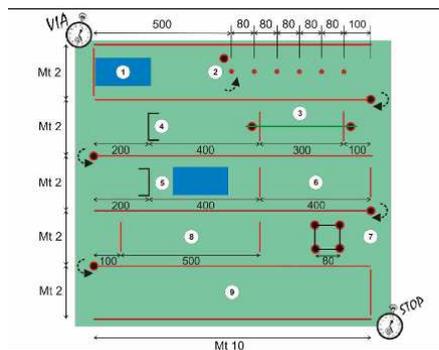
Con le seguenti categorie di peso:

Classe	Anni	Cinture
ESORDIENTI A	Anni da 2004 a 2005	Verdi/Blu
ESORDIENTI A	Anni da 2004 a 2005	Marroni

CATEGORIE di PESO			
MASCILI		FEMMINILI	
Classe Esordienti "A" (2004-2003)			
1- fino a Kg. 40	5- fino a Kg. 61	1- fino a Kg. 37	5- fino a Kg. 60
2- fino a Kg. 45	6- fino a Kg. 68	2- fino a Kg. 42	6- fino a Kg. 68
3- fino a Kg. 50	7- fino a Kg. 75	3- fino a Kg. 47	
4- fino a Kg. 55	8- fino a Kg. 83	4- fino a Kg. 53	

# REGOLAMENTO PERCORSO A TEMPO

## BAMBINI



### Legenda:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) Balzi a zig-zag a piedi pari uniti in avanzamento superando la corda (H cm. 35);
- 4) Superamento libero dell'ostacolo (H cm. 35);
- 5) Superamento dell'ostacolo (H cm. 35) a piedi pari uniti seguito da capovolta;
- 6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso - m. 4);
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato (H cm. 35);
- 8) Balzi in avanzamento a rana (m. 5);
- 9) Corsa finale.

Le altezze degli elementi sono indicative al limite massimo, a discrezione dell'organizzazione potrebbero essere ridotte in sede di gara

**PREMIAZIONI:** Gli atleti verranno premiati al termine di ogni classe, inoltre verranno premiate le prime sette Società in base alla somma del punteggio degli atleti: 10 punti (1° class.), 8 punti (2° class.), 6 punti (3° class.) e 1 punto (partecipazione ad atleta non a podio)

### QUOTE PARTECIPAZIONE:

€ 10,00 una sola specialità (kata/palloncino/kumite/percorso)

€ 15,00 per chi parteciperà a 2/3 prove previste per la propria classe di età

La quota di partecipazione va versata sul posto, gli atleti assenti, precedentemente iscritti e non cancellati entro il 10/11, dovranno comunque pagare la quota d'iscrizione.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni, dettagliatamente compilate sul modulo allegato, dovranno pervenire entro e non oltre **VENERDI' 3 NOVEMBRE 2017**

- tramite e-mail all'indirizzo di posta elettronica: [info@karateclubsavona.it](mailto:info@karateclubsavona.it)
- tramite fax al n° 019.824932

***Gli orari potranno essere variati a seconda del numero degli iscritti nelle varie classi e categorie, in tal caso le Società partecipanti saranno preventivamente avvisate***

Per ulteriori informazioni contattare:

il M° Fiorenzo Zucconi      +39 340.5237627  
Raffaella Carlini          +39 347.5793963  
La Segreteria                +39 019.824932