

COMITATO REGIONALE FRIULI-VENEZIA GIULIA - Via Morpurgo 34 - 33100 - UDINE
FAX 0432 - 511449

Vicepresidente dr Roberto Ruberti: cell: 335-6180068 - e-mail info@studiruberti.mysam.it
Segreteria Meri Facini : Tel/fax 0432- 402293 e-mail aldegisto.sodero@tin.it

Info: www.fjlkam-karate-fvg.it

"24° GRADO OPEN 2009"

COMPETIZIONE INTERNAZIONALE DI KUMITE/KATA

Località GRADO Città Giardino (FRIULI V.G., GORIZIA), Palazzetto dello Sport, Piazzale Azzurri d'Italia, zona Sacca dei Moreri

KUMITE: SABATO 29 AGOSTO 2009

KATA: DOMENICA 30 AGOSTO 2009

KUMITE

1. ESORDIENTI "A" (BEGINNERS) da 01/01/96 a 31/12/97 (REGOLE FJLKAM)

MASCHI				FEMMINE			
codice	nati	KG	categoria	codice	nate	KG	categoria
E1	da 01/01/96 a 31/12/97	KG -45	ESORDIENTI "A" M. 12-13	E8	da 01/01/96 a 31/12/97	KG -42	ESORDIENTI "A" F. 12-13
E2		KG -50		E9		KG -47	
E3		KG -55		E10		KG -53	
E4		KG -61		E11		KG -60	
E5		KG -68		E12		KG -68	
E6		KG -75					
E7		KG -83					

2. CADETTI da 30/08/93 a 31/12/95

MASCHI				FEMMINE			
C1	da 30/08/93 a 31/12/95	KG -52	CADETTI M. 14-15	C6	da 30/08/93 a 31/12/95	KG -47	CADETTE F. 14-15
C2		KG -57		C7		KG -54	
C3		KG -63		C8		KG +54	
C4		KG -70					
C5		KG+70					

3. JUNIORES da 30/08/91 a 29/08/93

MASCHI				FEMMINE			
J1	da 31/08/91 a 30/08/93	KG -55	JUNIORES M. 16-17	J6	da 31/08/91 a 30/08/93	KG -48	JUNIORES F. 16-17
J2		KG -61		J7		KG -53	
J3		KG -68		J8		KG -59	
J4		KG -76		J9		KG +59	
J5		KG+76					

4. SENIORES nati 30/08/74 e precedenti

MASCHI				FEMMINE			
S1	nati 30/08/91 o precedenti	KG -60	SENIORES M. +18	S6	nati 30/08/91 o precedenti	KG -50	SENIORES F. +18
S2		KG -67		S7		KG -55	
S3		KG -75		S8		KG -61	
S4		KG -84		S9		KG -68	
S5		KG+84		S10		KG+68	

REGOLE KUMITE

REGOLE KUMITE

ESORDIENTI "A" (BEGINNERS): REGOLE FIJKAM

CADETTI, JUNIORES, SENIORES: REGOLE WKF

- Sarà applicato il sistema ad eliminazione diretta con Ricupero.

- Il grado minimo per partecipare al kumite è 1° kyu (cintura marrone).

KATA

1.ESORDIENTI "A" (BEGINNERS) dal 01/01/96 a 31/12/97 (REGOLE FIJKAM)

2.CADETS dal 31/08/93 a 31/12/95

3.JUNIORS dal 31/08/91 a 30/08/93

4. SENIORS nati il 30/08/91 o precedenti

REGOLE KATA

ESORDIENTI "A": REGOLE FIJKAM:

- Tokui Kata dalla lista WKF Kata; No Shitei Kata.

- Gli Atleti Italiani devono eseguire un kata di "Libera Composizione" in Semifinale, nell' ultimo turno dei Ricuperi ed in Finale.

- Gli Atleti stranieri, invece, hanno la facoltà di eseguire un kata dalla lista WKF (diverso dai precedenti) in luogo del Kata di "Libera Composizione" in Semifinale, nell' ultimo turno dei Ricuperi ed in Finale.

CADETTI, JUNIORES, SENIORES: REGOLE WKF con le seguenti variazioni:

non Shitei Kata; sempre Tokui Kata; non ripetizione dei Kata.

PROGRAMMA DELLA COMPETIZIONE

SABATO 29 AGOSTO 2009

KUMITE: 7.30-8.30 CONTROLLO ATLETI: DOCUMENTI, CONTROLLO PESO, ECC.

INIZIO COMPETIZIONI IN QUESTO ORDINE: 09.00: ESORDIENTI "A"; 11.00: CADETTI; 14.00: JUNIORES;

16.00: SENIORES.

DOMENICA 30 AGOSTO 2009

KATA: 7.30-8.30: CONTROLLO ATLETI: DOCUMENTI, CONTROLLO PESO, ECC.

INIZIO COMPETIZIONI IN QUESTO ORDINE: 09.00: ESORDIENTI "A"; CADETTI; JUNIORES ; SENIORES.

ATTENZIONE: IL CONTROLLO DEGLI ATLETI VERRA' EFFETTUATO ANCHE DURANTE IL RADUNO , GIOVEDI' 27 E VENERDI' 28 AGOSTO 2009

QUOTA ISCRIZIONE

ESORDIENTI "A", CADETTI, JUNIORES, SENIORES: € 20 per ogni specialità (Kumite/kata)

L'ISCRIZIONE VA INVIATA ENTRO E NON OLTRE IL 15 LUGLIO 2009, LA QUOTA DI ISCRIZIONE PUO' ESSERE VERSATA TRAMITE BONIFICO BANCARIO (vedi sopra) O SUL LUOGO DI GARA

e-mail aldegisto.sodero@tin.it

Tel./Fax 0039 - (0)432 - 402293

Aldegisto Sodero cell. 0039 - 339 - 2545586

Info www.fijklkam-karate-fvg.it