



## II Karate Club Savona

sabato 7 e domenica 8 Luglio



organizza, sul lago di Osiglia (700/1300 s.l.m.),

# la 9<sup>a</sup> edizione interregionale dello Stage di Karate e Tiro con l'arco

### Costi

|   |         |                                    |
|---|---------|------------------------------------|
| Sabato e domenica (due giorni)            | € 25.00 | + eventuale recupero esame € 20,00 |
| Atleti da 5 a 11 anni (nati fino al 2001) | € 20.00 | + eventuale recupero esame € 20,00 |
| 1 giorno di stage                         | € 15,00 | + eventuale recupero esame € 20,00 |
| Pranzi o cene (ciascuno)                  | € 12.00 |                                    |

- Ogni società che iscrive sei persone ha diritto ad un settimo iscritto gratis
- Lo Stage si terrà all'aperto o al Palatenda di Osiglia e sono necessarie le scarpe da ginnastica

### Programma del sabato (\*)

|                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| Ore 10.00/12:30 | Karate/Tiro con l'arco |
| 13.00           | Pranzo                 |
| 15.30/19.00     | Karate/Tiro con l'arco |
| 19.30           | Cena                   |

### Programma della domenica (\*)

|                |                         |
|----------------|-------------------------|
| Ore 9.00/13:00 | Karate/Tiro con l'arco  |
| 13.30          | Pranzo                  |
| 16.00          | Granita + " u discursu" |

(\*) Le attività (Karate e Tiro con l'arco) saranno programmate, sul posto, in base al numero dei partecipanti.

- Lo Stage si terrà all'aperto o al Palatenda di Osiglia
- Sono necessarie le scarpe da ginnastica e l'occorrente per il campeggio

## Docenti

**Karate:** Tecnici della Commissione Tecnica Regionale ligure con la partecipazione della ex atleta della Nazionale Italiana **Raffaella Carlini**

### **STAFF TECNICO KARATE CLUB SAVONA**

#### **ZUCCONI Fiorenzo**

Cintura nera VI dan dal 2005  
Delegato Provinciale Fijlkam - Delegato CONI - Maestro dal 1992 - Commissario Naz. Ufficiali di Gara - Arbitro Internazionale - Azzurro d'Italia - Azzurro Fijlkam - Tecnico FIPCF - Stella di bronzo CONI per meriti sportivi.

#### **FASSIO Massimo**

Cintura nera V dan dal 2002  
- Responsabile Centri Alta Specializzazione Senior Comitato Regionale Liguria Fijlkam settore Karate - Maestro dal 1989 - Ufficiale di gara di 2<sup>^</sup> categoria - Dirigente Sociale: Rappresentante Tecnici.

#### **QUAGLIA Franco**

Cintura nera VI dan dal 2008  
Vicepresidente Comitato Regionale Liguria Fijlkam settore Karate - Maestro dal 1989 - Ufficiale di gara di 2<sup>^</sup> categoria.

#### **CARLINI Raffaella**

Cintura nera V dan dal 2005  
Diplomata ISEF - Istruttore dal 2007 - Azzurro d'Italia - Azzurro Fijlkam - 2 Medaglie di bronzo CONI al valore atletico - Ufficiale di gara di 3<sup>^</sup> categoria dal 2004 - Dirigente Sociale: Rappresentante Atleti - 12 Titoli Italiani - Campionessa Europea Juniores - Vicecampionessa Mondiale Universitaria - Vicecampionessa Europea Seniores.

#### **BERNAT Enrico**

Cintura nera III dan dal 2006  
Istruttore dal 1998 - Ufficiale di gara di 3<sup>^</sup> categoria dal 1998 - Dirigente Sociale: Consigliere.

#### **SPIEZIA Salvatore**

Cintura nera IV dan dal 2006 -  
Allenatore dal 1984 - Dirigente Sociale: Consigliere.

#### **LAGASIO Lorenzo**

Cintura nera II dan dal 2010  
- Aspirante Allenatore dal 2010.

#### **COSTA Davide**

Cintura nera II dan dal 2010  
- Aspirante Allenatore dal 2010.

#### **DE ROSA Umberto**

Ufficiale di gara di 2<sup>^</sup> categoria dal 1990 -  
Cintura nera II dan.

### **SEZIONE DI CARCARE**

#### **BONIFACINO Mauro**

Cintura nera II dan dal 2010 - Allenatore dal 1991 - Dirigente Sociale: Vicepresidente

#### **MORETTI Marcello**

Cintura nera III dan dal 2005 - Allenatore dal 1996.

#### **TORRESAN Alex**

Cintura nera I dan dal 2006 - Aspirante Allenatore dal 2009.

## Iscrizioni

**Le iscrizioni corredate delle, eventuali, prenotazioni per i pranzi e le cene dovranno pervenire inderogabilmente, entro e non oltre, martedì 3 luglio 2012 tramite:**

- Fax n° 019/824932
- E-mail: [info@karateclubsavona.it](mailto:info@karateclubsavona.it)

Per ulteriori informazioni: M° Fiorenzo Zucconi Tel. 340.5237627  
M° Franco Quaglia Tel. 339.2641899  
Raffaella Carlini Tel. 347.5793963