





## II Karate Club Savona

sabato 7 e domenica 8 Luglio



organizza, sul lago di Osiglia (700/1300 s.l.m.),

# la 9<sup>^</sup> edizione interregionale dello Stage di Karate e Tiro con l'arco

#### Costi

Sabato e domenica (due giorni)	€ 25.00	+ eventuale recupero esame € 20,00
Atleti da 5 a 11 anni (nati fino al 2001)	€ 20.00	+ eventuale recupero esame € 20,00
1 giorno di stage	€ 15,00	+ eventuale recupero esame € 20,00
Pranzi o cene (ciascuno)	€ 12.00	

- Ogni società che iscrive sei persone ha diritto ad un settimo iscritto gratis
- Lo Stage si terrà all'aperto o al Palatenda di Osiglia e sono necessarie le scarpe da ginnastica

## Programma del sabato (\*)

### Programma della domenica (\*)

 Ore
 9.00/13:00
 Karate/Tiro con l'arco

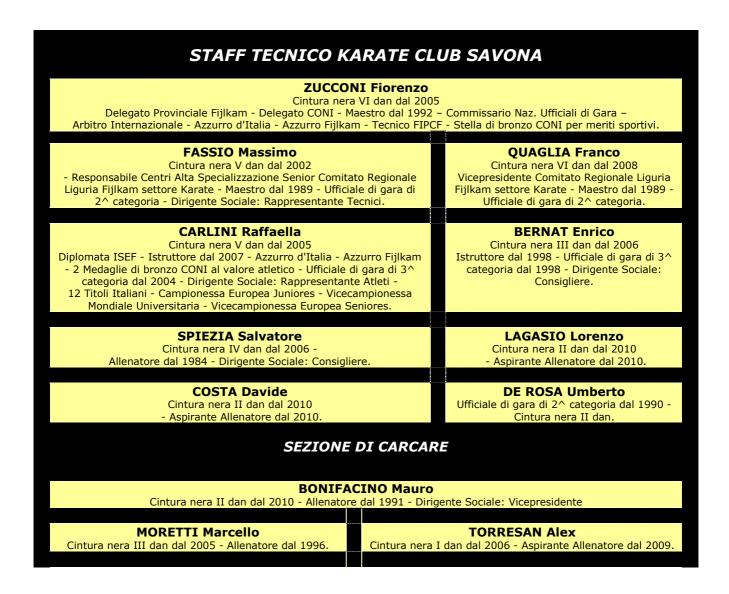
 13.30
 Pranzo

 16.00
 Granita + " u discursu"

- (\*) Le attività (Karate e Tiro con l'arco) saranno programmate, sul posto, in base al numero dei partecipanti.
  - Lo Stage si terrà all'aperto o al Palatenda di Osiglia
  - Sono necessarie le scarpe da ginnastica e l'occorrente per il campeggio

### **Docenti**

**Karate:** Tecnici della Commissione Tecnica Regionale ligure con la partecipazione della ex atleta della Nazionale Italiana **Raffaella Carlini** 



#### **Iscrizioni**

Le iscrizioni corredate delle, eventuali, prenotazioni per i pranzi e le cene dovranno pervenire inderogabilmente, entro e non oltre, martedì 3 luglio 2012 tramite:

- Fax n° 019/824932
- E-mail: info@karateclubsavona.it

Per ulteriori informazioni: Mº Fiorenzo Zucconi Tel. 340.5237627

M° Franco Quaglia Tel. 339.2641899 Raffaella Carlini Tel. 347.5793963