GLI ***ESAMI DI CINTURA*** SI TERRANNO
NEL PALAZZETTO DELLO SPORT DI CARCARE

DOMENICA 12 GIUGNO

CON IL SEGUENTE ORARIO:

ORE 9.00 per coloro che prendono la cintura

Viola e **bianco/gialla**

ESAME: percorso e kihon da fermo

ORE 9.45 per coloro che prendono la cintura

Gialla, gialla/arancio ed **arancio** (dal 2006 al 1999)

ESAME: percorso, kihon in movimento, kata "ronin" e palloncino per le arancio

ORE 10.30 per coloro che prendono la cintura

Da **arancio/verde** a **rossa/blu** (dal 2006 al 2000)

ESAME: percorso, kihon in movimento, kata "ronin", palloncino e kumite (facoltativo per le arancio/verdi)

ORE 11.00 per coloro che prendono la cintura

Da **arancio** a **marrone/nera** (dal 1999 in poi)

ESAME: kihon in movimento, palloncino e kumite/kata

ORE 11.45 FOTO di GRUPPO

Si ricorda che coloro che acquisiranno la cintura intera (a partire dalla gialla) dovranno presentarsi con il tesserino (di plastica) della Società per l'aggiornamento.

La Direzione