

GLI **ESAMI DI CINTURA** SI TERRANNO
NEL PALAZZETTO DI VIA TRINCEE A SAVONA

SABATO 17 DICEMBRE

CON IL SEGUENTE ORARIO:

ORE 15.00 per coloro che prendono la cintura

Viola e bianco/gialla

ESAME: percorso e kihon da fermo

Gialla, gialla/arancio ed arancio

ESAME: percorso, kihon in movimento, kata "ronin" e palloncino per le arancio

ORE 16.30 per coloro che prendono la cintura

Da **arancio/verde** a **blu** (dal 2006 al 2000)

ESAME: percorso, kihon in movimento, kata "ronin", palloncino e kumite
(facoltativo per le arancio/verdi)

Da **arancio/verde** a **marrone/nera** (dal 1999 in poi)

ESAME: kihon in movimento, palloncino e kumite/kata

ORE 17:00 FOTO di GRUPPO, CONSEGNA CINTURE
NERE E PREMIAZIONE

Si ricorda che coloro che acquisiranno la cintura intera (a partire dalla gialla) dovranno presentarsi con il tesserino (di plastica) della Società per l'aggiornamento.

La Direzione