

ANNA

24 anni - 24 luglio 2000

cintura nera

Tecnico

"Ciao, mi chiamo Anna, ho 17 anni e abito Savona, una piccola località sul mare Ligure. Ho iniziato a praticare il Karate per caso nella palestra della scuola "XXV Aprile" di Corso Vittorio Veneto. I miei primi maestri sono stati Franco e Salvatore, con loro mi divertivo molto perché ogni lezione non era solo un allenamento ma un gioco. Dopo qualche anno i maestri mi hanno consigliato di trasferirmi nella palestra del C.O.N.I in via Mentana, dove avrei continuato i miei allenamenti in modo più attento e più impegnativo. Qui ho conosciuto molti ragazzi, più grandi ed esperti di me, ma tutti sono sempre stati simpatici e gentili nei miei confronti.

Nella nuova palestra ho incontrato i miei attuali maestri Fiorenzo e Massimo e gli allenatori Enrico e Raffaella. Grazie a loro mi sono allenata tanto e ho raggiunto molti risultati, come per esempio un II° posto ai Campionati italiani ad Ostia nella categoria Esordienti A e poi un III° posto sempre ai Campionati Italiani nella categoria Esordienti B.

Il karate mi ha insegnato molte cose come il rispetto per l'avversario e il controllo di me stessa e mi ha dato la possibilità (soprattutto durante i raduni con la Nazionale Giovanile a cui sono stata convocata molte volte) di conoscere molti giovani che come me si allenano e cercano di raggiungere un risultato con le loro forze.

Consiglio a tutti di cominciare a praticare il Karate perché fa bene sia fisicamente che

mentalmente. Ciao a tutti, da Anna ;)"

Savona, giugno 2017

Curriculum Sportivo

- 2013 - Qualificata Campionato Italiano Esordienti A 42 Kg
- 2013 - Campionessa Regionale Esordienti A 42 Kg
- 2013 - II class. Campionato Italiano Esordienti A 42 Kg
- 2014 - Qualificata di diritto Campionato Italiano Esordienti B 42 Kg
- 2014 - V class. Campionato Italiano Esordienti B 42 Kg
- 2014 - Convocata in Nazionale Giovanile
- 2015 - Qualificata di diritto Campionato Italiano Esordienti B 42 Kg
- 2015 - III class. Campionato Italiano Esordienti B 42 Kg
- 2015 - Campionessa Regionale Esordienti B 42 Kg
- 2015 - Convocata in Nazionale Giovanile
- 2016 - Qualificata di diritto Campionato Italiano Cadetti 48 Kg
- 2016 - VII class. Campionato Italiano Cadetti 48 Kg
- 2016 - Convocata in Nazionale Giovanile
- 2017 - Qualificata Campionato Italiano Cadetti 48 Kg
- 2018 - Qualificata Campionato Italiano Assoluti 50 Kg