

FRANCESCA



20 anni - 2 luglio 2004

cintura nera

.....

"Ciao, mi chiamo Francesca. Ho cominciato a praticare il karate all'età di 4 anni. I miei genitori mi hanno iscritto in palestra insieme a mia sorella Fabiana. All'inizio per me era veramente un gioco, ma col tempo mi sono accorta che il karate era l'unico sport che volevo fare.

Quando ero ancora nel gruppo dei più piccoli mi fermavo a guardare qualche minuto l'allenamento dei grandi e rimanevo esterrefatta dalla bravura e dall'impegno che quei ragazzi ci mettevano, e speravo di diventare come loro. Non appena sono diventata esordiente A, mi sono innamorata ancora di più del karate: non vedevo l'ora di salire sul tatami e mostrare quello che sapevo fare. Ho partecipato a parecchie gare, togliendomi anche qualche soddisfazione.

Ancora oggi sono entusiasta di questo sport, e insieme a tutti gli amici che ho conosciuto in palestra trascorriamo momenti fantastici. Una cosa che mi piace del karate è che è un'arte marziale di difesa e non di attacco. Spero di continuare a praticare questo sport perché mi ha insegnato tanto e so che mi insegnerà ancora molto in futuro. "

Savona, maggio 2017

Curriculum Sportivo

- 2016 - Qualificata Trofeo Coni 53 Kg
- 2016 - Qualificata Campionato Italiano Esordienti 60 Kg
- 2017 - Qualificata Campionato Italiano Esordienti 68 Kg
- 2017 - Campionessa Italiana Esordienti 68 Kg
- 2018 - Qualificata di diritto Campionato Italiano Cadetti +63 Kg
- 2018 - Convocata in Nazionale Giovanile
- 2018 - III Class. Campionato Italiano Cadetti +63 Kg
- 2018 - Campionessa Regionale Cadetti +63 Kg
- 2019 - Convocata in Nazionale Giovanile
- 2019 - Qualificata di diritto Campionato Italiano Cadetti 71 Kg
- 2019 - VII Class. Campionato Italiano Juniores 66 Kg
- 2019 - infortunata