

NICOLO'



19 anni - 7 Maggio 2005

cintura Nera

Tecnico

"Ciao, mi chiamo Ferrari Nicolò e per gli amici del karate sono Nico, ho 14 anni e sono cintura marrone.

Pratico questo bellissimo sport dall'età di 7 anni quando quasi per gioco, mi sono iscritto nella palestra di Carcare e da quel momento non ho mai pensato per un istante, di abbandonare o sospendere gli allenamenti.

Con il passare degli anni, iniziando a partecipare a diverse gare agonistiche, che mi hanno permesso di conoscere molti giovani atleti di varie nazionalità, questa è diventata la mia vera e grande passione.

Da diverso tempo mi alleno nella palestra di Savona, dove anche qui ho trovato amici meravigliosi ed allenatori fantastici che mi hanno aiutato a migliorare le tecniche e mi hanno aiutato a migliorare le tecniche e mi hanno insegnato ad avere più fiducia in me stesso.

Credo che il KARATE sia molto più di una disciplina sportiva, in quanto non riguarda solo il corpo, ma anche e soprattutto la mente, infatti insegna ad avere autocontrollo e molto rispetto dell'avversario e questi sono alcuni dei motivi, per cui consiglio a tutti di provarlo!!!!!"

Savona, 11 novembre 2019

Curriculum Sportivo

2018 - Qualificato Campionato Italiano Esordienti 61 Kg

2018 - Qualificato Trofeo Coni 61 Kg

2018 - V class. Trofeo Coni

2019 - Qualificato Campionato Italiano Cadetti 57 Kg