

PAOLA

15 anni - 10 giugno 2006

cintura nera

68 Kg

"Ciao, sono Paola e ho 15 anni. Ho iniziato karate quando ero piccola. Per me è stato subito "amore a prima vista". Ricordo quando andavo a prendere mio fratello in palestra ed io ero così affascinata nel vedere gli allenamenti che i miei genitori non hanno esitato quando ho chiesto di iniziare questo sport. Da quel momento non ho più mollato. E' stato grazie al mio maestro di Carcare Bonifacino, che ha intravisto qualcosa in più in me, che ho intrapreso l'attività in modo agonistico. Grazie a questo sport ho potuto fare nuove conoscenze visitare posti nuovi soprattutto all'estero. Ho avuto anche l'opportunità di vivere nuove esperienze come ad esempio i seminari organizzati della nazionale di karate giovanile. Con il tempo poi, ho iniziato a vedere i primi risultati, due volte il terzo posto ai campionati italiani (esordienti e cadetti), e molti podi alle gare disputate all'estero. Malgrado le difficoltà che incontro quotidianamente, il karate rappresenta la mia valvola di scarico che mi fa andare avanti. Per me è una seconda famiglia. Guardare il tatami mi rilassa nei momenti più difficili e mi aiuta anche quando non ho più forze. "

Savona, Gennaio 2022

Curriculum Sportivo

2019 — 2020 — 2021 —

.....

2021

—