

LINDA

13 anni - 28 aprile 2008

cintura marrone

54 Kg

"Mi chiamo Linda, ho 14 anni e l'unico sport che io abbia mai praticato è il Karate. Ho iniziato per gioco all'età di sei anni e mezzo a Varazze, dove vivo, presso il CSKV Karate. Nel 2016 mi sono trasferita qui a Savona e da allora pratico questo sport nelle file del Karate Club Savona. Stare sul tatami mi fa sentire bene con me stessa e con gli altri, posso migliorare i miei traguardi personali durante gli allenamenti, continuare a pormi degli obiettivi come ad esempio conseguire la cintura nera, ed a volte portarmi a casa delle piccole soddisfazioni circa i miei progressi.

Questo sport mi fa faticare ma allo stesso mi libera la mente da tensioni e problemi accumulati durante la giornata o nel corso di altre attività quotidiane meno piacevoli. Praticare questo sport, al di là dei risultati conseguiti, è molto importante perché sento di avere attorno a me un gruppo che mi supporta sempre. Il karatè è inoltre il mezzo attraverso il quale posso condividere momenti speciali con i miei amici, mi permette di viaggiare e conoscere nuovi luoghi grazie alle numerose competizioni sportive nazionali ed internazionali alle quali ho la possibilità di partecipare.

Concludo riportando questa frase che condivido pienamente: lo sport abbatte barriere culturali e generazionali, avvicina persone, paesi, popoli, rende liberi."

Savona, Febbraio 2022

Curriculum Sportivo

2019 — 2020 — 2021 —
.....
—

2021