

**GIORGIA**

18 anni - 28 giugno 2006
--------------------------

cintura rosso/nera
--------------------

49 Kg
-------

"Ciao, mi chiamo Giorgia e ho 15 anni. Ho iniziato karate a 10 anni, molto tardi rispetto ai miei compagni. Spesso accompagnavo i miei fratelli ad allenamento e rimanevo lì ad osservare quanto si divertissero. Un giorno i maestri di Carcare Lanza e Bonifacino mi chiesero se volessi provare, da quel momento mi sono innamorata di questo sport e non ho più smesso di praticarlo.

Grazie al karate ho fatto nuove conoscenze e, attraverso l'attività agonistica, ho avuto la possibilità di viaggiare molto. Ho fatto esperienze bellissime sia in Italia che all'estero, infatti ho avuto l'opportunità di visitare nuovi Paesi come la Francia, la Germania, la Svizzera, l'Austria, il Lussemburgo, la Croazia e la Spagna. L'allenamento, oltre ad essere molto efficace, è anche molto divertente. Per me la palestra è un luogo in cui sfogarsi dopo una giornata impegnativa di scuola, un luogo dove incontrare gli amici con i quali hai vissuto e vivi avventure a volte fantastiche e altre un po' meno, un luogo dove so di non essere giudicata e dove so che ci sono persone che provano ciò che provo io ogni volta che salgo sul tatami.

Penso che tutti dovrebbero provare questo sport perché, per alcuni può essere davvero una valvola di sfogo, infatti il karate non allena solo il fisico ma anche la mente. A me ha aiutato ed insegnato molto in questi anni e non vedo l'ora di imparare cose nuove che sono sicura mi

saranno molto utili nella vita. ."

*Savona, Febbraio 2022*

**Curriculum Sportivo**

2019 — ..... 2020 — ..... 2021 — ..... 2021 —

.....