

26 AGOSTO - Grado (Gorizia)

| | | | | |
|------------|------------|----------------|------------------|----------------|
| BERNAT | ES | Matteo | Partecipazione | |
| DELFINO | Claudia | CA | kata ind. | III class |
| GOLFARELLI | YOUNG | Fabio | III kg -65 class | |
| LOCATELLI | Alessandro | YOUNG | kg -70 | Partecipazione |
| PESCE | Luca | Partecipazione | | |

Lunedì 21 agosto ha preso inizio lo stage di Grado, che dal 1983 affascina giovani e meno giovani di tutta Italia che si ritrovano in questo seminario per allenarsi sotto i consigli e le direttive del D.T. della Nazionale Italiana, il Prof. Pier Luigi Aschieri. Lo stage è proseguito fino al venerdì pomeriggio con due allenamenti al giorno, uno mattutino ed uno pomeridiano dove sia gli atleti che i tecnici si sono impegnati per migliorare, acquisire e perfezionare le tecniche di gara. Per quanto riguarda gli atleti, a rappresentare il Karate Club Savona, che partecipa alla manifestazione ormai da diversi anni, vi erano Claudia Delfino e Luca Pesce per il settore del kata, mentre Fabio Golfarelli, Matteo Bernat, Martina Grimaldi, Francesca Ferrando ed io per il settore del kumite. Inoltre sabato 26 si è svolto il Trofeo Internazionale che è cominciato al mattino con le gare di kata a cui hanno partecipato Luca e Claudia, il primo non è riuscito a superare le fasi eliminatorie mentre Claudia si è piazzata sul podio conquistando un ottimo terzo posto. Al pomeriggio per il Kumite ci siamo presentati sul tatami di gara Matteo (Esordienti -55 kg), Fabio (Giovani -65 kg) ed io (Giovani -70 kg) e mentre Fabio è riuscito ad ottenere una meritatissima medaglia di bronzo, io e Matteo abbiamo dovuto accontentarci di uno scarso quinto posto.

di **Alessandro Locatelli**

[LO STAGE](#) {yoogallery
src=[/images/stories/KarateClubSavona/Gare/2006/Grado] width=[120] height=[120]
style=[lightbox] effect=[fade] spotlight=[0] prefix=[thumb100_
thumb_cache_dir=[thumbs100] thumb_cache_time=[1440] load_lightbox=[0]
thumb=[polaroid] resize=[1] order=[asc] count=[50]}