

**MARCO**



16 anni - 19 agosto 2004
--------------------------

cintura nera
--------------

60 Kg
-------

"Ciao a tutti, io sono Marco, anche se alcuni dei miei amici mi chiamano "poler", quest'anno devo compiere 16 anni e pratico karate da quando ne ho 5. Posso dire di esserci praticamente cresciuto in questa palestra dove ho anche conosciuto alcuni dei miei migliori amici.

Da qualche mese sono cintura nera I dan e pratico questo sport a livello agonistico da quando avevo 12 anni. La mia passione per questo sport è nata da mio fratello maggiore che praticava già karate da qualche anno quindi appena ho avuto l'età giusta sono andato alle prime lezioni e da lì non ho più smesso. Durante questi anni grazie alla mia palestra ho vissuto esperienze fantastiche come stage internazionali dove ho incontrato i karateki più forti al mondo, e alcuni dei migliori maestri italiani. Ho anche avuto la possibilità di partecipare a competizioni a livello nazionale e internazionale come il campionato italiano sia individuale sia a squadre, poiché faccio parte della squadra regionale giovanile. Il mio più grande obiettivo nel karate è quello di salire sul podio del campionato italiano, sarebbe per me un traguardo eccezionale riuscirci e per questo mi alleno duramente tutto l'anno insieme ai miei amici e compagni di palestra. Durante gli allenamenti ho la possibilità di migliorare le mie capacità e aiutare gli altri a migliorarsi.

Questo è uno sport che non allena solo il corpo ma anche la testa, infatti penso che nel karate si impari ad avere un grande rispetto per gli altri e negli anni ho imparato anche ad accettare le

delusioni, che nella carriera di un atleta non mancano di certo. Insomma credo che il karate mi abbia dato moltissimo e credo abbia ancora tanto da darmi a livello di soddisfazioni in ambito sportivo e di occasioni per crescere come persona quindi spero di continuare ancora per diversi anni insieme ai ragazzi che ho conosciuto finora e, perché no? Magari anche qualcuno di nuovo!

*Savona, 31 marzo 2020.*

### **Curriculum Sportivo**

2016 - Qualificato Campionato Italiano Esordienti 40 Kg

2017 - Qualificato Campionato Italiano Esordienti 50 Kg

2017 - VII class. Campionato Italiano Esordienti 50 Kg

2017 - Qualificato Trofeo Coni 50 Kg

2017 - V class. Trofeo Coni

2018 - Qualificato Campionato Italiano Cadetti 57 Kg

2018 - II Class. Camp. Regionale Cadetti 63 Kg

2019 - V class. Campionato Italiano Rappresentative Regionali 61 Kg

2019 - Qualificato Campionato Italiano Juniores 61 Kg

2020 - Qualificato Campionato Italiano Juniores 61 Kg