

Si è svolto sabato 12 maggio al Palazzetto dello Sport dell CUS BERGAMO a DAL

Ore 12	Apertura con i tecnici
Ore 13.00	standardizzazione Test
Ore 14,00	Mobilità Articolare e Core Stability applicato (tutti)
Ore 15,30	Kumite- La difesa: aspetti tecnici e tattici supportati dal giudizio arbitrale.
Ore 17,30	Chiusura
Il Seminario era riservato alle squadre CTR delle Regioni del Nord ed è stato condotto dal Resp	
per il KCS	
FERRERO Francesca, LORENZETTI Tommaso e POLERA' Marco accompagnati dai Maestri	





W:\img\120518\120518_01\img\120518_01\120518_01_001.jpg