

Si è svolto sabato 12 maggio al Palazzetto dello Sport dell CUS BERGAMO a DAL

Ore 12	Apertura con i tecnici	
Ore 13.00	standardizzazione Test	
Ore 14,00	Mobilità Articolare e Core Stability applicato (tutti)	
Ore 15,30	Kumite- La difesa: aspetti tecnici e tattici supportati dal giudizio arbitrale.	
Ore 17,30	Chiusura	
Il Seminario era riservato alle squadre CTR delle Regioni del Nord ed è stato condotto dal Resp		
per il		KCS
FERRERO Francesca, LORENZETTI Tommaso e POLERA' Marco accompagnati dai Maestri		



