

Si è svolto sabato 27 Ottobre al Palazzetto dello Sport dell'CUS BERGAMO a DALM...

Ore 12 Apertura con i tecnici	
Ore 13.00 standardizzazione Test	
Ore 14,00 Mobilità Articolare e Core Stability applicato (tutti)	
Ore 15,30 Kumite- La difesa: aspetti tecnici e tattici supportati dal giudizio arbitrale. Kata - Aspe	
Ore 17,30 Chiusura	
Il Seminario era riservato alle squadre CTR delle Regioni del Nord ed è stato condotto dal Resp	
per il	KCS
CASU Marco, FERRERO Francesca, LORENZETTI Tommaso e POLERA' Marco accompagn	



{yogallery src=[/images/stories/KarateClubSavona/Comunicatistampa/CTR] width=[120] height=[120] style=[lightbox] effect=[fade] spotlight=[0] prefix=[thumb100_] thumb_cache_dir=[thumbs100] thumb_cache_time=[1440] load_lightbox=[0] thumb=[polaroid] resize=[1] order=[asc] count=[50]}□