2/3 LUGLIO - Osiglia (SV)

Sabato 11 e domenica 12 luglio si è svolta la 13^ edizione dello stage organizzato dal KCS, presso il lago di Osiglia, appuntamento annuale che richiama tutti gli atleti del sodalizio savonese, dai più piccoli ai più grandi per un week end di aggregazione all'aria aperta e di sport. Quest'anno lo stage ha previsto nuovamente le due giornate con allenamento sabato mattina, sabato pomeriggio e domenica mattina sia di karate che di tiro con l'arco, in gruppi omogenei suddivisi per età che si intercambiavano nelle varie attività. Il rimanente tempo è stato impegnato a giocare a pallavolo sulle rive del lago, a montare le tende per chi aveva deciso di passare la notte in campeggio con amici e parenti, dopo la grande cena sociale, a fare il bagno nel lago, a mangiare alla grigliata e a gozzovigliare domenica pomeriggio.

Ecco un breve racconto di uno dei protagonisti:

"Sono andato ad Osiglia per partecipare ad uno stage organizzato dal Karate Club Savona, mi sono divertito molto perché, oltre ad allenarmi con i miei compagni abbiamo potuto praticare tiro con l'arco ed abbiamo dormito in tenda, proprio sulla riva del lago ed è stato buffo giocare a nascondino con i sacchi a pelo. I nostri istruttori, Fiorenzo, Franco, Raffaella ed Umberto ci hanno aiutati a migliorare il nostro kumite ed anche ad imparare a lavorare in gruppo in maniera affiatata, seguendo sempre il principio del rispetto dei compagni. Arrivederci al prossimo anno!"

di ***Corrado Benzi*** ***FOTO: lo stage....***

{yoogallery src=[/images/stories/KarateClubSavona/Stage/osiglia_2016/stage] width=[120] height=[120] style=[lightbox] effect=[fade] spotlight=[0] prefix=[thumb100_] thumb_cache_dir=[thumbs100] thumb_cache_time=[1440] load_lightbox=[0] thumb=[polaroid] resize=[1]

order=[asc] count=[50]}

....e l'extra.

{yoogallery src=[/images/stories/KarateClubSavona/Stage/osiglia_2016/relax] width=[120] height=[120] style=[lightbox] effect=[fade] spotlight=[0] prefix=[thumb100_] thumb_cache_dir=[thumbs100] thumb_cache_time=[1440] load_lightbox=[0] thumb=[polaroid] resize=[1] order=[asc] count=[50]}