

18/24 GIUGNO - Cesenatico (Forli-Cesena)

L'international Eurocamp di Cesenatico ha ospitato la seconda sessione del corso di formazione per tecnici del progetto Sport at School, il progetto cofinanziato dall'Unione Europea nell'ambito del Programma Erasmus+ Sport che promuove l'attività motoria nella Scuola Primaria, con l'obiettivo di combattere la sedentarietà nello stile di vita dei bambini e delle bambine e l'ipocinesia in età evolutiva. Lo Sport at School project utilizza un approccio innovativo basato su recenti ricerche scientifiche in campo neurologico e prevede un trasferimento di pratiche tra i Partner partecipanti tramite un network che coinvolge le Federazioni Nazionali di Karate di Italia, Francia, Germania, Spagna, Polonia e Portogallo.



Il progetto è iniziato il 1 gennaio 2016 e si concluderà nel 2018. Il primo anno è stato dedicato alla preparazione e alla costruzione di una “base comune” tra le Federazioni coinvolte nell’iniziativa. Nel secondo anno, con il corso di formazione dei tecnici, si inaugura la fase di implementazione vera e propria del progetto. Il corso di formazione ha visto coinvolti 25 tecnici di Spagna, Francia, Polonia,

Germania e Portogallo ed è stato articolato in due distinti momenti. A marzo i tecnici hanno partecipato alla prima sessione del corso, durante la quale sono stati presentati studi e ricerche multidisciplinari relative ai bambini in età evolutiva (pediatria, neurologia, neurofisiologia, auxologia), sono stati affrontati i bisogni educativi e la psicologia dell'educazione per chiarire i presupposti medici e scientifici da cui prende le mosse l'iniziativa europea. Durante questa seconda sessione, nell'ambito del 16° Eurocamp di Cesenatico, i tecnici sono stati invece coinvolti nella formazione pratica: hanno partecipato attivamente alle attività motorie rivolte a bambini/e dai 6 agli 8 anni, seguendo la progressione didattica del protocollo motorio e sperimentando in prima persona, sotto la guida esperta degli allenatori della FIJLKAM, gli esercizi che dovranno poi riproporre nelle classi.

Si è lavorato sulle funzioni dell'equilibrio, delle capacità propriocettive, e sullo sviluppo dell'intelligenza in movimento. A partire dal mese di settembre 2017 e per tutta la durata dell'anno scolastico, i tecnici che hanno partecipato alla formazione saranno impegnati in 4 scuole primarie di ogni Nazione per realizzare attività motorie rivolte a bambini e bambine di 7-8 anni. Due importanti istituzioni esterne, l'Università degli Studi di Padova e la Universidad Complutense di Madrid, sono incaricate dell'analisi dei risultati ottenuti in termini di miglioramento delle abilità motorie, di apprendimento e di comportamento sociale di bambini e bambine partecipanti alla sperimentazione.

Nella seconda settimana di Camp tutto il lavoro sarà mirato per le Nazionali Under 21, CADETTI, la GLC e le ASD Fijlkam, che saranno presenti in Croazia, alla Karate 1 WKF Youth Cup e molti atleti partiranno direttamente da Cesenatico il 26 giugno 2017 per raggiungere Umag. Alla trasferta della rappresentativa GLC of Italy per il Camp e gara a Umag (Croazia), dove la manifestazione nel kumite individuale è valevole per le qualificazioni alle prossime Olimpiadi Giovanili (Yog) in programma a Buenos Aires nel 2018, saranno presenti anche 4 atleti del KCS: COLANTUONI Anna (JU kg 48), GENTILE Micol (U12 kg 35), LORENZETTI Tommaso (U14 kg 40), ODELLO Andrea (U12 kg 35) parteciperanno alla Manifestazione Mondiale dove saranno presenti: 384

Squadre con

2452 Atleti iscritti di 70 Nazioni diverse.



Per il KARATE CLUB SAVONA quest'anno hanno partecipato alla seconda settimana di camp 14 atleti.□

ALBAMONTE Giorgia

(2006),

BENZI Corrado

(2005),

BRIGNONE Giorgia

(2006),

CARBONE Carlo

e

Carlotta

(2007),

FERRERO Francesca

(2004),

GENTA Jacopo

(2008) e

Micol

(2006),

LI CALZI Sofia

(2005),

LORENZETTI Tommaso

(2004),

ODELLO Andrea

(2007),

PENE' Caterina

(2006),

POLERA' Marco

(2004) e

SAVA Stefano

(2002) accompagnati dalle Aspiranti Allenatrici

BRIANO Giulia

e

FERRERO Fabiana

, che faranno tesoro di tutti i nuovi insegnamenti in modo da poterli condividere a settembre con i compagni di palestra. Ecco cosa vi racconta di questa esperienza uno dei protagonisti:□

"	Ciao! Io sono Sofia, pratico il Karate
Io e tutti i miei amici: Francesca, Micol, Caterina, Giorgia A., Giorgia B., Carlotta, Carlo, Tommaso, Corrado	
Le nostre giornate si dividevano fra gli allenamenti in palestra (uno al mattino e uno al pomeriggio, durante	
Mercoledì, però, è stata la giornata più bella, perché siamo stati a MIRABILANDIA!!!!!!! Siamo saliti su un	
L'ultimo giorno siamo andati invece ad ATLANTICA, il parco acquatico che si trova vicino al camp, per chi	

di Li Calzi Sofia



[#160](#); [ARTICOLO su LIGURIA SPORT](#)

{yogallery src=[/images/stories/KarateClubSavona/Stage/eurocamp_2017] width=[120] height=[120] style=[lightbox] effect=[fade] spotlight=[0] prefix=[thumb100_] thumb_cache_dir=[thumbs100] thumb_cache_time=[1440] load_lightbox=[0] thumb=[polaroid] resize=[1] order=[asc] count=[50]}