

7/8/9 LUGLIO - Osiglia (SV)

Da venerdì 7 a domenica 9 luglio si è svolta presso il lago di Osiglia la 14^a edizione dello stage organizzato dal KCS, appuntamento annuale che richiama tutti gli atleti del sodalizio savonese, dai più piccoli ai più grandi, per un week end di aggregazione e di sport all'aria aperta.



Quest'anno lo stage ha previsto tre giornate: venerdì nel tardo pomeriggio è cominciato il montaggio delle tende per chi avrebbe passato le notti sul lago in campeggio con amici e parenti. L'allenamento di karate si è svolto solo nella giornata di sabato con la presenza del famoso ospite Gennaro Talarico, ex Tecnico della Nazionale Italiana e pluricampione Italiano, Europeo e Mondiale che ha dedicato 6 ore agli atleti presenti. Il tiro con l'arco, in gruppi omogenei suddivisi per fasce di età che si intercambiavano nelle varie attività, si è potuto svolgere sia sabato che domenica mattina in attesa della consueta grigliata, che ormai caratterizza la chiusura dello stage. Il rimanente tempo è stato impegnato a giocare sulle rive del lago con relativo bagno, a chiacchierare nelle tende e a fare il giro del lago in notturna come tutti gli anni.

Ecco un breve racconto di uno dei protagonisti:

"Quest'anno, diversamente da quelli passati, lo stage si è svolto in tre giornate. Siamo arrivati il venerdì pomeriggio e abbiamo montato le tende, con l'aiuto dei papà e dei tecnici. Il sabato lo abbiamo dedicato interamente al karate e al tiro con l'arco. Abbiamo avuto il privilegio di conoscere il maestro Gennaro Talarico, ex tecnico della Nazionale Italiana, e alcuni suoi atleti. Le ore di allenamento sono state impegnative ma molto istruttive: abbiamo fatto tesoro dei suggerimenti dati e cercheremo di metterli in atto nelle prossime gare. Tra un allenamento e l'altro ci siamo dedicati al tiro con l'arco e grazie a Ivano abbiamo potuto metterci alla prova anche in questo sport. Dopo la seconda nottata in tenda, alle otto siamo andati a fare colazione al bar e abbiamo smontato le tende. Purtroppo io non ho potuto partecipare alla grigliata, ma i miei amici mi hanno detto che è stata molto divertente. Non vedo l'ora l'anno prossimo di

ripetere tutto questo!!! Grazie a tutti i maestri e tecnici che hanno reso possibile questo stage.
"

di **Ferrero Francesca**



FOTO: lo stage....

```
{yoogallery src=/images/stories/KarateClubSavona/Stage/osiglia_2017/stage] width=[120] height=[120] style=[lightbox] effect=[fade] spotlight=[0] prefix=[thumb100_] thumb_cache_dir=[thumbs100] thumb_cache_time=[1440] load_lightbox=[0] thumb=[polaroid] resize=[1] order=[asc] count=[50]}
```

....e l'extra.

```
{yoogallery src=/images/stories/KarateClubSavona/Stage/osiglia_2017/relax] width=[120] height=[120] style=[lightbox] effect=[fade] spotlight=[0] prefix=[thumb100_] thumb_cache_dir=[thumbs100] thumb_cache_time=[1440] load_lightbox=[0] thumb=[polaroid] resize=[1] order=[asc] count=[50]}
```