

1 DICEMBRE - Savona

Sabato 1° dicembre dalle ore 14:30 alle ore 19:00, nella nostra palestra di Via Mentana a Savona, è tornato a trovarci per uno Stage Tecnico/Atletico il DT del Gruppo Sportivo Carabinieri e Tecnico della Nazionale Italiana di Karate: Vincenzo Figuccio.

Il Tecnico ha organizzato due tipi di lavoro con gli atleti presenti:

- individuale e specifico con gli atleti di alto profilo: Ferrero Francesca, Genta Micol, Lorenzetti Tommaso, Odello Andrea e Polerà Marco
- tecnico e di preparazione fisica con gli Agonisti: Albamonte Giorgia, Benzi Corrado, Brignone Giorgia, Buscaglia Corrado, Ferrari Nicolò, Giordani Paola, Manca Perotti Beatrice e Pica Gian Lorenzo

