

22/28 GIUGNO - Cesenatico (Forlì-Cesena)

Si è conclusa la seconda settimana della 13^a edizione del Camp Federale FIJLKAM SAN CARLO WACKO'S che ha compreso anche 2 giorni dedicati alle escursioni (mercoledì al Parco Divertimenti "Mirabilandia" di Ravenna, sabato al Parco Acquatico "Atlantica" di Cesenatico). I risultati dei test d'uscita di venerdì sera, comparati con quelli d'entrata di domenica, hanno mostrato risultati positivi per tutti i partecipanti, evidenziando i progressi ottenuti dai ragazzi al termine di questa seconda settimana di intenso lavoro. Il binomio costituito dal Maestro Carlo Maurizzi, responsabile dell'aspetto organizzativo, e dal Prof. Pierluigi Aschieri (Direttore Tecnico Nazionale della Fijlkam settore KarateJ) che ha curato l'aspetto formativo, è risultato ancora una volta vincente. Di Carlo Maurizzi, "Deus ante machinam" dell'Eurocamp e di altri importanti eventi federali, sono note le grandi capacità organizzative; pertanto, che il suo operato sia stato impeccabile non è una sorpresa. Il Prof. Aschieri è, invece, il "Deus intra machinam": le sue indiscusse conoscenze scientifiche, che paiono illimitate, e le sue incomparabili capacità didattiche, gravitano non solo sull'Eurocamp e altri grandi eventi federali, ma, da oltre un ventennio, su tutto il Karate federale. Tornando all'operato del Prof. Aschieri, durante le due settimane dell'Eurocamp è stato svolto un grande lavoro di formazione, fondamentale e irrinunciabile nell'età evolutiva. Alle 8:30, in aula con i Tecnici; subito dopo, nel palazzetto con i Tecnici e i giovani Atleti per la verifica pratica di quanto appreso teoricamente implementando sul tatami i processi di formazione dell'intelligenza motoria; il pomeriggio, fino a sera, nuovamente nel palazzetto per l'attività pratica. Motricità generale di base per le prime due fasce d'età, motricità specialistica per la terza fascia. Se i test d'uscita hanno dato esito positivo, è perché il Prof. Aschieri ha dato, come sempre, gli stimoli giusti (qualcuno potrebbe avanzare dubbi su ciò?): stimolazione della corteccia cerebrale, mediante coinvolgimento delle unità motorie veloci e dell'apparato vestibolare, che sovrintende alla capacità di equilibrio, con conseguente arricchimento dell'albero dendritico dei neuroni corticali e formazione di nuove sinapsi che favoriscono gli scambi di informazioni tra i neuroni della corteccia, per cui al sistema effettore sono trasmesse informazioni selettive che gli consentono di coinvolgere le unità motorie necessarie, la qual cosa si riverbera su una migliore selezione delle catene cinetiche e, di conseguenza, una migliore coordinazione dell'azione. Un plauso va anche a tutti i ragazzi che hanno partecipato a questa fantastica avventura: è stato un piacere osservare il loro impegno e la loro disciplina....e al prossimo Eurocamp.



[ARTICOLO su IVG](#)

Per il Karate Club Savona hanno partecipato **Genta Micol** (2006), **Lorenzetti Tommaso** (2004) e **Orsi Niccolò** (2006), accompagnati dal Tecnico **Costa Davide**. Ecco cosa vi racconta di questa esperienza uno dei protagonisti:

"Ciao!! Sono Tommaso e con i miei 2 amici di palestra, Micol e Niccolò, sono stato una settimana a Cesenatico, in Emilia Romagna, accompagnato dal nostro allenatore Davide.

Ogni giorno ci allenavamo un'ora al mattino e un'ora al pomeriggio, dopo il primo allenamento della giornata si andava tutti a spiaggia. Mercoledì ci hanno portati a Mirabilandia, mi sono divertito un sacco e ho fatto molte belle giostre come il Niagara e il Divertical. La settimana è finita sabato con una giornata ad Atlantica, un parco acquatico piccolo ma divertente. Durante la settimana a Cesenatico, ho fatto tante amicizie con dei bambini di altre palestre, che spero di incontrare di nuovo nelle varie gare. E' stata un'esperienza bellissima, sicuramente da ripetere perchè mi sono divertito tanto e da consigliare a tutti.

"

di Tommaso Lorenzetti

{yoogallery src=/images/stories/KarateClubSavona/Stage/eurocamp_2014/ width=[120] height=[120] style=[lightbox] effect=[fade] spotlight=[0] prefix=[thumb100_] thumb_cache_dir=[thumbs100] thumb_cache_time=[1440] load_lightbox=[0] thumb=[polaroid] resize=[1] order=[asc] count=[50]}