

12/13 LUGLIO - Osiglia (SV)



Sabato 12 e domenica 13 luglio si è svolta l' 11^a edizione dello stage organizzato dal KCS, presso il lago di Osiglia, appuntamento annuale che richiama tutti gli atleti del sodalizio savonese, dai più piccoli ai più grandi per un week end di aggregazione all'aria aperta e di sport. Quest'anno lo stage ha previsto nuovamente le due giornate con allenamento sabato mattina, sabato pomeriggio e domenica mattina sia di karate che di tiro con l'arco, in gruppi omogenei suddivisi per età che si intercambiavano nelle varie attività. Il rimanente tempo è stato impegnato a giocare a calcio nel campetto adiacente, a montare le tende per chi aveva deciso di passare la notte in campeggio con amici e parenti, dopo la grande cena sociale, a mangiare alla grigliata e a gozzovigliare domenica pomeriggio.

[ARTICOLO su SEVENPRESS](#)

FOTO: lo stage....

{yoogallery src=/images/stories/KarateClubSavona/Stage/Osiglia_2014/stage] width=[120] height=[120] style=[lightbox] effect=[fade] spotlight=[0] prefix=[thumb100_] thumb_cache_dir=[thumbs100] thumb_cache_time=[1440] load_lightbox=[0] thumb=[polaroid] resize=[1] order=[asc] count=[50]}

....e il meritato relax

{yoogallery src=/images/stories/KarateClubSavona/Stage/Osiglia_2014/relax] width=[120] height=[120] style=[lightbox] effect=[fade] spotlight=[0] prefix=[thumb100_] thumb_cache_dir=[thumbs100] thumb_cache_time=[1440] load_lightbox=[0] thumb=[polaroid] resize=[1] order=[asc] count=[50]}