

27 GIUGNO/3 LUGLIO - Cesenatico (Forli-Cesena)

E' un vero proprio boom, una volta c'era la colonia estiva. Oggi si chiama **CAMP**.

Grazie alla lungimiranza dei dirigenti FIJKAM anche le discipline di combattimento hanno il loro camp. Il camp federale si e' svolto coordinato dall'ottima organizzazione della *Macroregion* e del C.R del Emilia Romagna a Cesenatico sotto la direzione tecnica del DT nazionale prof. P. Aschieri. La manifestazione alla terza edizione era dedicata all'attività giovanile, che rappresenta una prioritaria importanza per la nostra federazione. Tale evento è stato suddiviso in due diverse fasi: la prima dedicata ai più piccoli (dai 5 ai 8 anni) accompagnati dai genitori e dai nonni che si è svolta dal 20 al 26 giugno e la seconda, a seguire, dal 27 giugno fino al 3 luglio per le fasce di età dai 9 ai 18 anni.

L'evento ha proposto delle attività pratiche mirate, intese come allenamenti e sperimentazione di attività di gara: i partecipanti al camp svolgevano due allenamenti giornalieri suddivisi in funzione delle diverse fasce di età (9,10, 11 anni; 12,13 ,14 anni; 15,16,17,18 anni). Oltre alle sedute di allenamento per gli allievi, si sono svolte anche interessanti e proficue lezioni teoriche agli insegnanti tecnici. Nel corso dell'evento è stato possibile realizzare degli avveniristici studi sull'equilibrio elaborati dal Prof. Andrea Lino per conto della ditta R.G.M. di Genova, ed eseguiti da due ricercatori gli Ingegneri: Marta Baratto e Claudio Bozzo, infatti i partecipanti sono stati sottoposti a test svolti su particolari pedane che trasmettevano dati relativi alle oscillazioni dell'atleta a personal computers collegati.

L'Eurocamp di Cesenatico è una struttura polifunzionale che comprende al suo interno oltre ai posti letto ed alla mensa, anche la palestra e diversi campi da basket, pallavolo, tennis, calcio. E' situato in riva al mare dove è a disposizione dei giovani atleti ed dei loro insegnanti un'ampia ed attrezzata spiaggia privata. La sera era attivo un servizio di animazione al cui interno sono state effettuate dai giovani allievi esibizioni di sound karate e di altre specialità della nostra disciplina, di fronte a rappresentanti di altri sport. Nel pacchetto settimanale è compresa una giornata al grande parco divertimenti di Mirabilandia ed una al parco acquatico di Atlantica.

Si può quindi sottolineare la notevole valenza educativa di questo evento che ha visto coinvolto allievi di diverse regioni italiane, vestiti con le magliette e bandane colorate del camp, che dividevano non solo gli allenamenti, ma anche i momenti di socializzazione: in spiaggia, durante le animazioni serali, nelle gite ai parchi, ecc.

Graditissima la presenza del Presidente del Settore Karate Prof. Giuseppe Pellicone e di Aloisio Dominic Responsabile Ufficio Formazione FIJKAM, i quali hanno portato il saluto ufficiale della Federazione ai rappresentanti stranieri della Germania, Estonia Austria e Senegal. L'Eurocamp 2005 nasce quindi già all'insegna di un maggior coinvolgimento

internazionale, aprendo la partecipazione non solo agli insegnati stranieri, ma anche ai loro allievi. Ci si auspica inoltre di riuscire a coinvolgere maggiormente in futuro la classe arbitrale, in quanto tale evento rappresenta un'ottima occasione per ricevere direttive federali, testare parametri di valutazione e sperimentare attività di gara.

Queste

le cifre del camp:

1° fase:

20/26 giugno: 40 ragazzi di Karate e 35 del Judo.

--	--

Staff Karate Giorgio Rainoldi, Ivano Aristidi, Massimo

Marchica.

--	--

Staff Judo Laura De Toma, Andrea Bersellini, Elena Turchet,

Derna Palmisano, Maurizio Cairoli

2° fase:

27 giugno/3 luglio: 180 ragazzi dai 9 ai 18 anni del karate, 29 insegnanti tecnici,

12 tutors, 7 dirigenti stranieri.

direzione politica ~~Polina~~ ~~Marzani~~, Carlo

Francesco Tombolini, Paolo Moretto, Ivano Aristidi, Domen

--	--

Direzione Tecnica : Prof. Pierluigi Aschieri.

--	--

Staff : Giorgio Rainoldi, Vittorio Moreno, Michelangelo Nava, Marco Cividini.

Responsabile	Il signor Marco
Regioni	rappresentate dalla presenza di atleti: Lombardia, Veneto, Emilia Romagna, Liguria, Campania, Friuli e Marche.



Una presenza di rilievo data da Fiorenzo Zucconi della Liguria, e la graditissima presenza del tecnico della società campione d'Italia 2004: Massimo Portoghese.

Per il Karate Club Savona hanno partecipato Matteo Bernat, Mauro Candotti e Simone Costabile accompagnati dal M° Fiorenzo Zucconi e dall'istruttore Enrico Bernat. Ecco cosa vi racconta di questa esperienza uno dei protagonisti.....

"Quest'anno io, Mauro Candotti e Simone Costabile, accompagnati dal M° Fiorenzo Zucconi e dall'istruttore Enrico Bernat, siamo andati a Cesenatico per eseguire l'annuale stage di Karate. Appena arrivati ci hanno assegnato la camera dove avremmo alloggiato per tutta la settimana di permanenza. Dopo pranzo abbiamo scelto il posto letto e, dopo aver sistemato le nostre cose, siamo andati al mare dove siamo rimasti circa tre ore. Dopo cena, nella sala grande dell'ostello c'è stata la presentazione di tutti i maestri dei vari sport che in quella settimana si sarebbero svolti all'EURO CAMP. La stessa sera nel campo da basket gli animatori ci hanno invitati ad andare a ballare (fino a tardi....le 22:45) poi tutti a nanna!!

Lunedì: lavori in corso, gli allenamenti si svolgevano in turni separati per categoria: bambini, esordienti e cadetti, ed erano divisi in due fasi, una al mattino ed una al pomeriggio. L'allenamento del mattino era divertente anche se faticoso (soprattutto per il caldo all'interno della palestra) quello del pomeriggio forse meno faticoso ma più impegnativo dal punto di vista tecnico. Al termine di ogni allenamento i Tutor ci accompagnavano al mare e da lì a pranzo. Durante la nostra permanenza abbiamo conosciuto altri ragazzi e tutti insieme alla sera, dopo cena, gli animatori ci facevano divertire con giochi e musica.

Mercoledì:

allenamento al mattino, pranzo e al pomeriggio

Atlantica,

un parco acquatico dove abbiamo trascorso qualche ora tra scivoli e piscina.

Giovedì

:

MIRABILANDIA,

partenza al mattino con il pullman, pranzo al sacco e 100% di divertimento. Alla sera dopo
cena

Mini Kombat,

Mauro e Simone hanno tirato tra di loro, a me è capitato un

certo

Davide Vergara contro il quale ho perso di misura.

Venerdì

: solito allenamento al mattino e al pomeriggio gara di

Kumite,

ho disputato due incontri perdendo il primo e vincendo il secondo. Al termine c'è stata
la consegna dei diplomi di partecipazione, saluti ed arrivederci all'anno prossimo....

.....Un consiglio? Ve lo consiglio!!!"

di Matteo Bernat

```
{yoogallery src=[/images/stories/KarateClubSavona/Stage/eurocamp_2004] width=[120]
height=[120] style=[lightbox] effect=[fade] spotlight=[0] prefix=[thumb100_]
thumb_cache_dir=[thumbs100] thumb_cache_time=[1440] load_lightbox=[0] thumb=[polaroid]
resize=[1] order=[asc] count=[50]}
```