

13 LUGLIO - Osiglia (SV)



Sabato 13 luglio infatti si è svolta la 10^a edizione dello stage di karate, presso il lago di Osiglia, appuntamento annuale che richiama tutti gli atleti del Karate Club Savona, dai più piccoli ai più grandi per un week end di aggregazione all'aria aperta e di sport. Quest'anno lo stage ha previsto solo una giornata con tre ore totali di allenamento pomeridiano, il resto era tutto "relax" durante il quale si è potuto fare il bagno nel lago, giocare a calcio nel campetto adiacente e montare le tende per chi aveva deciso di passare la notte in campeggio con amici e parenti, dopo la grande cena sociale!!!



[ARTICOLO su IVG](#)

FOTO: lo stage....

{yoogallery src=//images/stories/KarateClubSavona/Stage/Osiglia_2013/karate] width=[120] height=[120] style=[lightbox] effect=[fade] spotlight=[0] prefix=[thumb100_] thumb_cache_dir=[thumbs100] thumb_cache_time=[1440] load_lightbox=[0] thumb=[polaroid] resize=[1] order=[asc] count=[50]}

....e il meritato relax

{yoogallery src=//images/stories/KarateClubSavona/Stage/Osiglia_2013/relax] width=[120] height=[120] style=[lightbox] effect=[fade] spotlight=[0] prefix=[thumb100_] thumb_cache_dir=[thumbs100] thumb_cache_time=[1440] load_lightbox=[0] thumb=[polaroid] resize=[1] order=[asc] count=[50]}