

## 27 DICEMBRE - Savona

Venerdì 27 dicembre dalle ore 10:00 alle ore 18:00, nella nostra palestra di Via Mentana a Savona, è tornato a trovarci per uno Stage Tecnico/Atletico il DT del Gruppo Sportivo Carabinieri e Tecnico della Nazionale Italiana di Karate: Vincenzo Figuccio.

Il Tecnico ha organizzato due tipi di lavoro con gli atleti presenti:

- al mattino 10/13 tecnico/tattico con tutti gli Agonisti.
- al pomeriggio 14/18 a gruppi un lavoro individuale, di preparazione fisica e specifico con gli atleti di alto profilo:

Nicolo Ferrari/ Paola Giordani/Beatrice Manca Perotti,  
Jacopo e Micol Genta/Andrea Odello/Gian Lorenzo Pica,  
Alessio Caleffi/Tommaso Lorenzetti/Marco Polerà.



Height: [120] Style: [Polaroid] Width: [120]