

**GLI *ESAMI DI CINTURA* SI TERRANNO
NELLA PALESTRA DI VIA MENTANA – lato schermo**

DOMENICA 6 DICEMBRE

CON IL SEGUENTE ORARIO:

ORE 9.00 per coloro che prendono

striscia gialla,
cintura bianco/gialla,
cintura gialla.

ORE 10.00 per coloro che prendono

striscia arancio,
cintura gialla/arancio,
cintura arancio,
striscia verde,
cintura arancio/verde.

ORE 10.45 per coloro che prendono

cintura verde,
cintura verde/blu,
cintura blu,
cintura blu/marrone,
cintura marrone,
cintura marrone/nera

ORE 11.00 foto + consegna cinture nere

Si ricorda che coloro che acquisiranno la cintura intera dovranno presentarsi con il tesserino (di plastica) della Società per l'aggiornamento.

La Direzione