

GLI **ESAMI DI CINTURA** SI TERRANNO  
NEL CENTRO F.I.P.C.F. DI VIA MENTANA 9 A SAVONA

**DOMENICA 12 DICEMBRE**

CON IL SEGUENTE ORARIO:

**ORE 9.00** per coloro che prendono la cintura

**Viola e bianco/gialla** (dal 2006 al 1999)

**ESAME:** percorso e kihon da fermo

**ORE 9.45** per coloro che prendono la cintura

**Gialla, gialla/arancio e arancio** (dal 2004 al 1999)

**ESAME:** percorso, kihon in movimento, kata "ronin" e palloncino per le arancio

**ORE 10.30** per coloro che prendono la cintura

Da **arancio/verde** a **marrone** (dal 2002 al 1999)

**ESAME:** percorso, kihon in movimento, kata "ronin", palloncino e kumite  
(facoltativo per le arancio/verdi)

**ORE 11.00** foto + consegna **TARGA** e cinture **NERE**

**ORE 11.15** per coloro che prendono la cintura

Da **gialla** a **rossa/nera** (dal 1998 in poi)

**ESAME:** kihon in movimento, palloncino e kumite

**Si ricorda che coloro che acquisiranno la cintura intera (a partire dalla gialla) dovranno presentarsi con il tesserino (di plastica) della Società per l'aggiornamento.**

***La Direzione***

***Per motivi di spazio, gli atleti in attesa del proprio turno d'esame dovranno aspettare nella palestra entrando a destra insieme agli allenatori.***