FIJLKAM – Karate
Com. Reg. Ligure

CONI
Com. Prov. Savona

Il
Karate Club Savona

sabato 9 e domenica 10 Luglio

organizza, sul lago di Osiglia (700/1300 s.l.m.),

la 7^ edizione interregionale dello Stage di Karate e Tiro con l'arco

Costi

Sabato e domenica (due giorni)	€ 30.00	+ eventuale recupero esame € 20,00
Atleti da 5 a 11 anni (nati fino al 2000)	€ 20.00	+ eventuale recupero esame € 20,00
1 giorno di stage	€ 15,00	+ eventuale recupero esame € 20,00
Pranzi o cene (ciascuno)	€ 13.00	

- *Ogni società che iscrive sei persone ha diritto ad un settimo iscritto gratis*
- *Lo Stage si terrà all'aperto o al Palatenda di Osiglia e sono necessarie le scarpe da ginnastica*

Programma del sabato (*)

Ore 10.00/12:30	Inizio attività
13.00	Pranzo
15.30/19.00	Ripresa attività
19.30	Cena

Programma della domenica (*)

Ore 9.00/13:00	Inizio attività
13.30	Pranzo
16.00	Granita + " u discursu"

(*) Le attività (Karate e Tiro con l'arco) saranno programmate, sul posto, in base al numero dei partecipanti.

- *Lo Stage si terrà all'aperto o al Palatenda di Osiglia*
- *Sono necessarie le scarpe da ginnastica e l'occorrente per il campeggio*

Bar "Al Mazut"
Osiglia

Comune
Osiglia

Rist. "La Posta"
Osiglia

Pro Loco
Osiglia

Logistica

Coloro che pernottano possono prenotare i posti disponibili (pochi) al Ristorante "**La Posta**" (tel. n° 019/542080), al **B/B "Yellow House"** (tel. n° 019/542023) o all'**Ostello" l'Imbarcadero"** (tel. n° 347.1204752), chi è attrezzato (tenda, sacco a pelo, indumenti pesanti, ecc.), può usufruire del campeggio sul lago (tel. n° 392.1251751).

Docenti

Karate: Tecnici della Commissione Tecnica Regionale ligure con la partecipazione della ex atleta della Nazionale Italiana **Raffaella Carlini**

STAFF TECNICO KARATE CLUB SAVONA

ZUCCONI Fiorenzo
Cintura nera VI dan dal 2005
Delegato Provinciale Fijlkam - Delegato CONI - Maestro dal 1992 – Commissario Naz. Ufficiali di Gara – Arbitro Internazionale - Azzurro d'Italia - Azzurro Fijlkam - Tecnico FIPCF - Stella di bronzo CONI per meriti sportivi.

FASSIO Massimo
Cintura nera V dan dal 2002
- Responsabile Centri Alta Specializzazione Senior Comitato Regionale Liguria Fijlkam settore Karate - Maestro dal 1989 - Ufficiale di gara di 2^ categoria - Dirigente Sociale: Rappresentante Tecnici.

QUAGLIA Franco
Cintura nera VI dan dal 2008
Vicepresidente Comitato Regionale Liguria Fijlkam settore Karate - Maestro dal 1989 - Ufficiale di gara di 2^ categoria.

CARLINI Raffaella
Cintura nera V dan dal 2005
Diplomata ISEF - Istruttore dal 2007 - Azzurro d'Italia - Azzurro Fijlkam - 2 Medaglie di bronzo CONI al valore atletico - Ufficiale di gara di 3^ categoria dal 2004 - Dirigente Sociale: Rappresentante Atleti - 12 Titoli Italiani - Campionessa Europea Juniores - Vicecampionessa Mondiale Universitaria - Vicecampionessa Europea Seniores.

BERNAT Enrico
Cintura nera III dan dal 2006
Istruttore dal 1998 - Ufficiale di gara di 3^ categoria dal 1998 - Dirigente Sociale: Consigliere.

SPIEZIA Salvatore
Cintura nera IV dan dal 2006 -
Allenatore dal 1984 - Dirigente Sociale: Consigliere.

LAGASIO Lorenzo
Cintura nera II dan dal 2010
- Aspirante Allenatore dal 2010.

LOCATELLI Alessandro
Cintura nera II dan dal 2010
- Aspirante Allenatore dal 2010.

DE ROSA Umberto
Ufficiale di gara di 2^ categoria dal 1990 - Cintura nera II dan.

SEZIONE DI CARCARE

BONIFACINO Mauro
Cintura nera II dan dal 2010 - Allenatore dal 1991 - Dirigente Sociale: Vicepresidente

MORETTI Marcello
Cintura nera III dan dal 2005 - Allenatore dal 1996.

TORRESAN Alex
Cintura nera I dan dal 2006 - Aspirante Allenatore dal 2009.

Iscrizioni

Le iscrizioni corredate delle, eventuali, prenotazioni per i pranzi e le cene dovranno pervenire inderogabilmente, entro e non oltre, martedì 5 luglio 2011 tramite:

- ***Fax n° 019/824932***
- ***E–mail: info@karateclubsavona.it***

Per ulteriori informazioni: M° Fiorenzo Zucconi Tel. 340.5237627
Raffaella Carlini Tel. 347.5793963