

KARATE

UN GIOCO, UNO SPORT, UNA PASSIONE

DAL **13 SETTEMBRE**

sono aperte le iscrizioni dei corsi per:
BAMBINI, AGONISTI ed ADULTI

SETTEMBRE E' GRATIS !!!

PER INFORMAZIONI:

- Rivolgersi a Savona:
 - ✓ lunedì, mercoledì e venerdì dalle 19.00 alle 20.30, nella palestra di via Mentana 9
 - ✓ martedì e giovedì dalle 18:00 alle 19:30 nella palestra delle scuole XXV Aprile in Corso Vittorio Veneto
- Telefonare al 347.5793963 o scrivere a info@karateclubsavona.it
- Visitare il sito web: www.karateclubsavona.it

Karate per tutti dai 5 ai 105 anni

*Nella mia vita il karate
è la mia marcia in più!*



Educare al Benessere

Il Benessere: l'esigenza sociale del XXI secolo

Di che cosa ha bisogno un Bambino?
L'importanza del gioco e requisiti indispensabili di uno sport per bambini:



Simmetrico
Da praticare in gruppo
Divertente

Quando iniziare?

Nei primi tre anni di vita il bambino prevalentemente esplora il proprio corpo (attività propriocettive)



Dai 3 ai 6 anni esplora l'ambiente (attività esteroceettive)

Dai 6 ai 12 anni il bambino completa il percorso cognitivo motorio

Il percorso cognitivo

La teoria delle intelligenze multiple di Howard Garder

- 1° Fase - IL SE'
- 2° Fase - IL SE' E L'AMBIENTE
- 3° Fase - IL SE' E L'ALTRO
- 4° Fase - IL SE' E IL LINGUAGGIO MOTORIO
- 5° Fase - IL SE' E IL SUONO
- 6° Fase - IL SE' E L'OGGETTO
- 7° Fase - IL SE' E IL SOGGETTO



Come accompagnare la scelta del Bambino?

La scelta dell'attività sportiva nel Bambino deve essere stimolata ma non forzata.

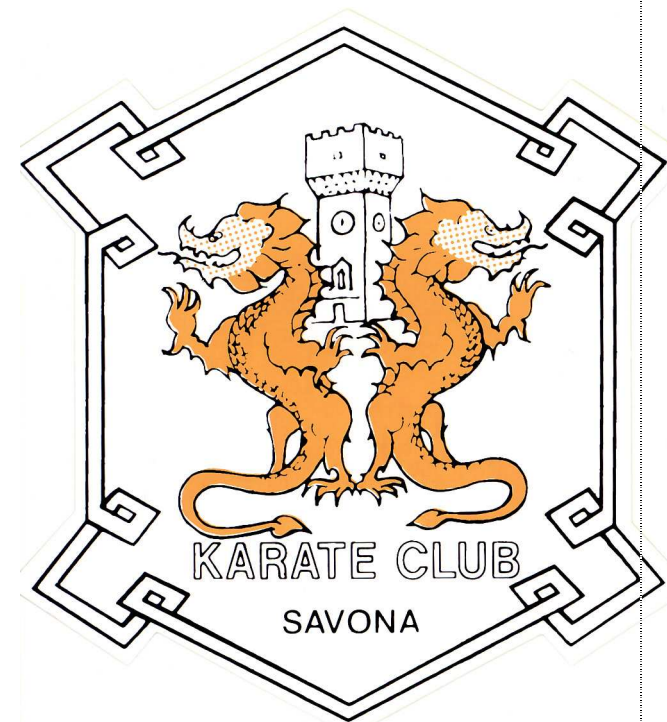
Rispettiamo i tempi di apprendimento del bambino secondo il ritmo biologico del singolo individuo.



Privilegiamo l'equilibrio gioco-impegno

**Per l'anno
2010-2011**

il



**apre i corsi il
13 settembre**

FIJLKAM
 FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Italia
 Federazione Sportiva Nazionale
 riconosciuta dal **Coni**

A.S.D. KARATE CLUB SAVONA

Cod. Fijlkam: O7SV1255

**Centro Coni di Avviamento allo Sport
 N° GSVA0126**



QUADRI TECNICI

ZUCCONI Fiorenzo

Cintura nera VI dan dal 2006
 Delegato Provinciale Fijlkam - Maestro dal 1992 - Ufficiale di gara di 1^ categoria dal 1992 - Arbitro Internazionale - Azzurro d'Italia - Tecnico FIPCF - Stella di bronzo CONI per meriti sportivi.

FASSIO Massimo

Cintura nera V dan dal 2002
 - Responsabile Centri Alta Specializzazione Senior Comitato Regionale Liguria Fijlkam settore Karate - Maestro dal 1989 - Ufficiale di gara di 2^ categoria - Dirigente Sociale: Rappresentante Tecnici.

QUAGLIA Franco

Cintura nera VI dan dal 2008
 Vicepresidente Comitato Regionale Liguria Fijlkam settore Karate - Maestro dal 1989 - Ufficiale di gara di 2^ categoria.

CARLINI Raffaella

Cintura nera V dan dal 2005
 Diplomata ISEF - Istruttore dal 2007 - Ufficiale di gara di 3^ categoria dal 2004 - Azzurro d'Italia - Azzurro Fijlkam - 2 Medaglie di bronzo CONI al valore atletico - Dirigente Sociale: Rappresentante Atleti. 11 Titoli Italiani - Campionessa Europea Juniores - Vicecampionessa Mondiale Universitaria - Vicecampionessa Europea Seniores.

BERNAT Enrico

Cintura nera III dan dal 2006
 Istruttore dal 1998 - Ufficiale di gara di 3^ categoria dal 1998 - Dirigente Sociale: Consigliere.

SPIEZIA Salvatore

Cintura nera IV dan dal 2006 - Allenatore dal 1984 - Dirigente Sociale: Consigliere.

**MORETTI
 Marcello**

Cintura nera III dan dal 2005 - Allenatore dal 1996.

BONIFACINO Mauro

Cintura nera II dan dal 2010 - Allenatore dal 1991 - Dirigente Sociale: Vicepresidente

COSTA Davide

Cintura nera II dan dal 2010 - Aspirante Allenatore dal 2010.

LAGASIO Lorenzo

Cintura nera II dan dal 2010 - Aspirante Allenatore dal 2010.

TORRESAN Alex

Cintura nera I dan dal 2006 - Aspirante Allenatore dal 2009.

