

VALENTINA

31 anni - 3 settembre 1993

cintura nera 2° dan

Tecnico

"Mi chiamo Valentina, pratico da sei anni il karate e la mia scuola apprezza e premia la mia attività sportiva; a me piace molto lo sport e ho scelto il karate in quanto lo faceva già mio fratello. Non pratico altre attività sportive, però a scuola gioco a calcio e a pallavolo. Nella mia vita lo sport è importante perchè mi permette di conoscere e di stare insieme agli amici, mi aiuta a crescere sana e forma il mio fisico e il mio carattere. I miei genitori s'interessano tantissimo della mia attività sportiva, questa mi ha fatto conquistare la sicurezza in me stessa e in futuro mi aspetto qualche soddisfazione, se è possibile, in campo agonistico e continuare a conoscere nuove persone anche loro amanti di questo bellissimo sport!"

Savona, febbraio 2005

Curriculum Sportivo

2004 - Campionessa Regionale Esordienti A (gruppo B)

2005 - Campionessa Regionale Esordienti A (gruppo B)

2006 - Qualificata Campionato Italiano Esordienti B 50 Kg

2007 - Qualificata Campionato Italiano Esordienti B 55 Kg

2007 - Campionessa Italiana Esordienti B 55 Kg
2007 - Campionessa Regionale Esordienti B 55 Kg
2008 - Qualificata di diritto al Campionato Italiano Esordienti B 55 Kg
2008 - II Class. Camp. Regionale Esordienti B 65 Kg
2009 - Qualificata Campionato Italiano Cadetti 59 Kg
2009 - V class. Campionato Italiano Cadetti 59 Kg
2009 - Convocata in Nazionale Giovanile
2009 - Campionessa Regionale Cadetti 59 Kg
2009 - VII Class. Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali
2010 - III Class. Campionato Italiano per Rappresentative Regionali 61 Kg
2010 - Convocata in Nazionale Giovanile
2010 - Qualificata al Campionato Italiano Juniores 61 Kg
2010 - Qualificata di diritto al Campionato Italiano Cadetti 59 Kg
2010 - VII class. Campionato Italiano Juniores 61 Kg
2011 - Convocata in Nazionale Giovanile
2011 - VII class. Campionato Italiano per Rappresentative Regionali 68 Kg
2011 - Qualificata Campionato Italiano Assoluto 61 Kg
2011 - VII class. Campionato Italiano Assoluto 61 Kg
2011 - Qualificata Campionato Italiano Juniores 61 Kg
2011 - Campionessa Regionale Juniores 61 Kg
2011 - II Class. Camp. Regionale Assoluto 61 Kg
2013 - Campionessa Regionale Juniores 68 Kg
2013 - Campionessa Regionale Seniores 68 Kg
2013 - VII class. Campionato Italiano per Rappresentative Regionali 68 Kg
2013 - Qualificata Campionato Italiano Assoluti 68 Kg
2013 - Qualificata Campionato Italiano Juniores 68 Kg
2013 - VII class. Campionato Italiano per Juniores 68 Kg
2013 - VII Class. Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali
2014 - Qualificata Campionato Italiano Assoluti 68 Kg
2014 - V Class. Campionato Italiano Universitario 68 Kg
2015 - Qualificata Campionato Italiano Assoluti 68 Kg
2015 - VII Class. Campionato Italiano Assoluto 68 Kg
2015 - III Class. Campionato Italiano Universitario 68 Kg
2016 - Qualificata Campionato Italiano Assoluti 68 Kg
2016 - V Class. Campionato Italiano Universitario 68 Kg
2018 - Allenatore