

GIAN LORENZO



18 anni - 11 giugno 2006

cintura rosso/nera

68 Kg

"Ciao, sono Gian Lorenzo, ma tutti mi chiamano Gianlollo, e ho 13 anni. Ho iniziato a praticare il karate a 3 anni nella palestra di varazze, dove vivo. Pian piano mi sono appassionato e sono arrivato al KCS, dove ho trovato i miei maestri, Massimo, Franco, Fiorenzo e Raffaella, ma anche tanti amici.

Il karate ti aiuta a sviluppare l'autocontrollo, le capacità motorie e a confrontarsi con altri ragazzi. Mi sarebbe piaciuto iniziare subito al Karate Club Savona, ma purtroppo, per la distanza e la sfortuna, non è avvenuto, mi ritengo comunque soddisfatto dei progressi fatti nella mia nuova Società, ma bisogna continuare a lavorare duramente.

Il karate è uno sport emozionante, adrenalinico e completo, sviluppa l'agilità, la muscolatura, l'esplosività, l'elasticità e l'attenzione, ogni gara è una sfida di nervi, la tensione e l'adrenalina possono influire sia positivamente che negativamente, ed è ovvio che se si fa un buon risultato si acquisisce un po' di autostima, se invece va male si perde. L'importante è imparare dai propri errori e non mollare mai! Vi invito tutti a provare il karate, perchè non ve ne pentirete!

Gian. "

Savona, 11 gennaio 2020.

Curriculum Sportivo

2018 - Qualificato Trofeo Coni 50 Kg

2018 - VII class. Trofeo Coni

2019 - Qualificato Trofeo Coni 50 Kg

2019 - Qualificato Campionato Italiano Esordienti 50 Kg