

**VITTORIA**

14 anni - 21 maggio 2010
--------------------------

cintura rosso/nera
--------------------

47 Kg
-------

"Ciao, mi chiamo Vittoria e pratico il karate da quando avevo 4 anni. In realtà quando cominciai, non rimasi subito affascinata da questo sport perchè all'inizio si facevano soprattutto esercizi di preparazione atletica mentre rimasi colpita dagli atleti più grandi che combattevano e avrei voluto cominciare subito da lì. Le prime gare le ho fatte intorno ai 6 anni e mi sono divertita tantissimo. Sono state queste gare che mi hanno convinto a non smettere di praticare questo sport, e sono molto felice di essere andata avanti. Col tempo sono migliorata grazie agli allenamenti, agli stage e alle gare che sono diventate sempre più difficili e importanti.

La prima gara all'estero è stata nel 2018 a Vienna, dove mi sono piazzata al quinto posto. Il karate per me è uno sfogo da ogni cosa e ogni volta che torno dagli allenamenti mi sento meglio. In questo sport ci sono tantissime esperienze da fare come gare internazionali, stage e allenamenti con allenatori della nazionale. In queste occasioni, oltre ad allenarmi duramente, faccio anche moltissime amicizie nuove.

Durante il periodo del lockdown ho partecipato ad alcune gare on-line che erano l'unico tipo di gare che si potevano fare, ma devo dire che non erano assolutamente all'altezza delle gare normali, anche se ho ottenuto risultati ottimi. Ringrazio moltissimo i maestri che mi hanno allenato e che mi hanno aiutato a crescere.

Adoro così tanto il karate che lo preferisco a qualsiasi altro divertimento come andare al cinema, a feste con amici o compleanni. Consiglio a tutti di provare questo sport entusiasmante."

*Savona, Febbraio 2022*

**Curriculum Sportivo**

2019 — ..... 2020 — ..... 2021 —  
..... 2021  
— .....