

SILVIA



16 anni - 10 luglio 2008

cintura marrone/nera

47 Kg

"Mi chiamo Silvia ho 15 anni e pratico karate da quando ne avevo 10. Ho fatto diversi sport da piccola ma nessuno mi ha mai appassionata come il karate.

Ho iniziato questa disciplina per pura curiosità perché mi era capitato di vedere un allenamento di mio fratello al Senkukai di Genova e mi ha fin da subito attratta. Così decisi di provare e da lì è nata la mia passione per il kumite.

Mi alleno al Karate Club Savona da circa due anni e ora sono ufficialmente tesserata. Appartenere a questa squadra mi permette di gestire al meglio gli allenamenti e avere un supporto in gara che mi è sempre di grande aiuto soprattutto nei momenti dove l'ansia prevale su tutto.

Ho imparato e sto imparando molte cose grazie al karate, a gestire meglio le emozioni sia sul tatami che nel quotidiano e ad avere più autocontrollo. Insomma, non è un semplice sport come tutti pensano ma va ben oltre l'allenamento fisico.

Questa disciplina mi permette inoltre di viaggiare molto sia in Italia che all'estero, fare nuove amicizie e avere sempre nuovi obiettivi che mi stimolano a dare il massimo."

Savona, Gennaio 2024

Curriculum Sportivo

2019 — 2020 — 2021 —

.....

2021

—