

FRANCESCO

15 anni - 3 giugno 2009

cintura marrone

51 Kg

"Sono Francesco, ho 14 anni e ho iniziato Karate quando ne avevo 8. Precedentemente avevo provato calcio ma non mi ero trovato molto bene soprattutto per l'ambiente.

Ho così cominciato karate, grazie a Raffaella Carlini, la mia allenatrice, che mi ha consigliato questo sport per migliorare la coordinazione dei movimenti. Mi sono subito trovato bene, c'erano tanti ragazzi della mia età. Con il tempo ho scoperto che il karate è uno sport veramente completo sia dal punto di vista fisico, gli allenamenti sono tosti ed impegnativi, che mentale, nel kumite durante i combattimenti bisogna essere molto concentrati per evitare di prendere punto e di farsi male.

Grazie al Karate Club Savona ho fatto bellissime esperienze in Italia e all'estero, tra cui il Camp della Youth League di Porec, dove ho conosciuto ragazzi di ogni nazionalità e mi sono allenato con tanti campioni. Credo che bisognerebbe insegnare il karate nelle scuole per farlo conoscere a più persone possibile e far capire che oltre alle tecniche e alle mosse insegna soprattutto il rispetto verso gli altri."

Savona, Gennaio 2024

Curriculum Sportivo			
2019	—	2020	— 2021 —
.....			2021
—			