

**ARIANNA**

14 anni - 15 dicembre 2010
----------------------------

cintura marrone/nera
----------------------

37 Kg
-------

"Ciao mi chiamo Arianna, ho 13 anni e ho iniziato a praticare Karate quando avevo 6 anni. Prima di iniziare questo sport ne ho provati altri, ma nessuno riusciva ad appassionarmi. Quando i miei genitori hanno portato mio fratello in questa palestra hanno fatto provare anche me. A parte il primo periodo di disagio a causa del mio carattere un po' chiuso, ho capito che quello era lo sport che faceva per me e poi finalmente mi trovavo bene all'interno della palestra. Ho legato subito con tutti i ragazzi, le ragazze grandi sono state meravigliose e mi hanno aiutato molto ad inserirmi. Dopo solo tre mesi mi hanno fatto fare la prima gara e qui ho scoperto di essere molto competitiva.

Grazie al karate ho migliorato il mio carattere e sono diventata più sicura di me stessa. Il karate oltre a darti una preparazione atletica completa ti forma anche dal punto di vista mentale e questo ti aiuta nella vita di tutti i giorni. In questi anni ho fatto molte gare, mi sono presa delle belle soddisfazioni e spero di continuare così. Ho fatto esperienze all'estero dove mi sono misurata con ragazzi di tutto il mondo e sono stata allenata dai più grandi campioni.

Nel Karate Club Savona ho trovato delle persone meravigliose, dagli allenatori ai genitori dei miei compagni che mi supportano sempre, ma soprattutto ho trovato delle amiche con cui condivido la mia passione per lo sport e non solo.

Credo che il karate dovrebbe essere valorizzato maggiormente, lo consiglio a tutti, soprattutto alle ragazze, perché è un modo per imparare a difendersi."

*Savona, Gennaio 2024*

**Curriculum Sportivo**

2019 — ..... 2020 — ..... 2021 —  
..... 2021  
— .....