

21/27 GIUGNO - Cesenatico (Forlì-Cesena)

La quattordicesima edizione dell'International Eurocamp di Karate è stata un successo, due settimane dal 12 al 27 giugno dedicate al progetto sull'intelligenza motoria per ragazzi/e dai 5 ai 11 anni, ed alla sua naturale prosecuzione con il progetto longitudinale di ricerca e costruzione del talento per ragazzi/e dai 12 ai 18 anni. Un laboratorio di sperimentazione sportiva e metodologica che ha visto coinvolti oltre 300 giovanissimi karateka e una cinquantina di tecnici federali. Presente al camp il Vicepresidente federale del settore karate Sergio Donati, Roberto Ruberti organizzatore del prossimo raduno tecnico e Open di Lignano che quest'anno celebra il 30° anniversario, Enzo Bertocci Vicepresidente del settore karate del Comitato Regionale Toscana e Massimo Portoghese, allenatore della nazionale Giovanile. L'organizzazione è stata curata da Carlo Maurizzi del Comitato Regionale Emilia Romagna, mentre la direzione tecnica di tutti i corsi è stata tenuta da Pierluigi Aschieri, d.t. nazionale che si è avvalso della collaborazione, come modelli di prestazione, degli atleti azzurri Mattia Busato per il kata (medaglia d'argento ai Giochi di Baku) e Samuele Marchese per il kumite (campione europeo cadetti 2015 nei 57 kg). La gestione dell'area tecnica è stata coordinata da Giorgio Rainoldi, coadiuvato da uno staff di maestri tra i migliori del karate Italiano. Le giornate si sono susseguite al ritmo di due allenamenti quotidiani per gli atleti, e di un corso di formazione per i tecnici presenti. Un progetto di lavoro con contenuti scientifici di altissimo livello riconosciuto sia in Italia che in Europa. Un "Laboratorio Umano" di sperimentazione metodologica e tecnica dove sono stati formati atleti che si sono affermati ai vertici del karate europeo e mondiale, come Sara Cardin, Mattia Busato, Samuele Marchese, Veronica Maurizzi, Sabrina Belloni, Nicole Forcella, e moltissimi altri ancora. Per i giovanissimi karateka sicuramente un'esperienza molto importante, vissuta nella cittadella dello sport che è l'Eurocamp di Cesenatico dove, oltre al karate, erano presenti circa un migliaio di ragazzi provenienti da tutta Europa che hanno frequentato Camp di specializzazione di Basket, Volley, Calcio, Judo, Tennis, Ginnastica Artistica, Ritmica e Danza. Per tutti a margine degli allenamenti, spiaggia, relax, giochi sportivi e una giornata passata al Parco divertimenti di Mirabilandia e una al Parco Acquatico di Atlantica.



Per il KARATE CLUB SAVONA quest'anno saranno presenti 7 atleti: BENZI Corrado (2005), COLANTUONI Anna (2000), GENTA Micol (2006), LORENZETTI Edoardo (1999), LORENZETTI Tommaso (2004), ODELLO Andrea (2007) e POLERA' Marco (2004), che faranno tesoro di tutti i nuovi insegnamenti in modo da poterli condividere a settembre con i compagni di palestra. Ecco cosa vi racconta di questa esperienza uno dei protagonisti:

"	Ciao!! sono Micol, ho quasi 9 anni e sono stata per la seconda volta una settimana all'Eurocamp.
La domenica, quando siamo arrivati, abbiamo:	pranzato, disfatto le valigie e poi siamo andati al palazzetto.
Venerdì: abbiamo fatto allenamento normale alla mattina mentre al pomeriggio ci sono stati i "test d'uscita".	
Per me l'EURO CAMP è un momento di relax e di allenamento dove si possono trovare delle fantastiche attrezzature.	
Se io fossi un tecnico non avrei dubbi, porterei all'EURO CAMP tutti i miei ragazzi perché si imparano tante cose.	

di Micol Genta

[ARTICOLO su LIGURIA SPORT](#)



{yoogallery src=[/images/stories/KarateClubSavona/Stage/eurocamp_2015] width=[120] height=[120] style=[lightbox] effect=[fade] spotlight=[0] prefix=[thumb100_] thumb_cache_dir=[thumbs100] thumb_cache_time=[1440] load_lightbox=[0] thumb=[polaroid] resize=[1] order=[asc] count=[50]}