20/21/22 LUGLIO - Osiglia (SV)

Da venerdì 20 a domenica 22 luglio si è svolta presso il lago di Osiglia la 15^ edizione dello stage organizzato dal KCS, appuntamento annuale che richiama tutti gli atleti del sodalizio savonese, dai più piccoli ai più grandi, per un week end di aggregazione e di sport all'aria aperta.



Anche quest'anno lo stage ha previsto tre giornate ma diversamente dal solito i ragazzi non hanno montato le tende per via delle previsioni metereologiche che davano tempo incerto, pertanto venerdì nel tardo pomeriggio atleti e genitori che avrebbero passato le notti sul lago in campeggio sono stati sistemati nelle camerate dell'Imbarcadero. L'allenamento di karate si è svolto solo nella giornata di sabato con la docenza del consueto ospite Gennaro Talarico, ex Tecnico della Nazionale Italiana e pluricampione Italiano, Europeo e Mondiale che ha dedicato 5 ore agli atleti presenti. Il tiro con l'arco, in gruppi omogenei suddivisi per fasce di età che si intercambiavano nelle varie attività, si è potuto svolgere sia sabato che domenica mattina in attesa del giro in canoa sul "Dragone" che tutti aspettavano ardentemente.

Il rimanente tempo è stato impegnato a giocare sulle rive del lago con relativi bagni, a chiacchierare con gli amici e a fare il giro del lago in notturna come tutti gli anni.



Ecco un breve racconto di uno dei protagonisti:

"	*Ciao sono Matilde Fiume, ho 11 anni, quest'anno mi hanno chiesto di partecipar*	
	Si poteva scegliere se dormire in tenda oppure in imbarcadero, io ho dormito all'imbarcadero, c	
	Il secondo giorno è stato il più impegnativo noi grandi abbiamo iniziato con due ore di allename	
	A mio avviso il secondo allenamento è stato più impegnativo del primo. Per cena siamo ritornat	
	Il terzo giorno ci siamo svegliati, abbiamo fatto colazione e siamo andati nella camerata dei ma	
di	***Matilde Fiume***	



ARTICOLO su IVG

FOTO: karate....

{yoogallery src=[/images/stories/KarateClubSavona/Stage/2019/osiglia/karate] width=[120] height=[120] style=[lightbox] effect=[fade] spotlight=[0] prefix=[thumb100_] thumb_cache_dir=[thumbs100] thumb_cache_time=[1440] load_lightbox=[0] thumb=[polaroid] resize=[1] order=[asc] count=[50]}

.... canoa, arco e relax.

{yoogallery src=[/images/stories/KarateClubSavona/Stage/2019/osiglia/relax] width=[120] height=[120] style=[lightbox] effect=[fade] spotlight=[0] prefix=[thumb100_] thumb_cache_dir=[thumbs100] thumb_cache_time=[1440] load_lightbox=[0] thumb=[polaroid] resize=[1] order=[asc] count=[50]}